

# 國立臺中科技大學護理系臨床選習(二)產房實習教學計畫

109.11.18 系務會議通過  
110.11.24 系務會議通過  
111.11.23 系務會議通過  
112.11.29 系務會議通過

- 一、年制：五專四年級下學期及五年級上學期
- 二、科目名稱：臨床選習(二)-產房
- 三、實習學分數：3 學分
- 四、實習時數：160 小時
- 五、實習學生人數：7 名
- 六、背景能力：解剖學與實驗、生理學與實驗、心理學、人際關係與溝通、基本護理學與實驗、身體評估與實驗、產科護理學與實驗、兒科護理學與實驗、內外科護理學。
- 七、先備能力：基本護理學實習及格，全年實習前技術考通過。
- 八、實習目標：
- 九、實習目標：
  - (一) 認知領域：
    1. 學生能熟悉產科相關單位環境及常規 (I)
    2. 學生能熟悉並正確使用實習場所內相關醫療設備 (I)
    3. 學生能瞭解母嬰親善的護理理念，執行以家庭為中心的照顧方式 (V、VI)
  - (二) 技能領域：
    1. 學生能運用溝通技巧與個案建立治療性人際關係 (I、III、V)
    2. 學生能評估產婦之生理反應及需求，並給予合宜的護理措施。(I、IV)
    3. 學生能評估產婦及陪伴者的心理及行為反應，並予以適當的護理衛教及指導 (I、VII)
    4. 學生能辨別高危險孕產婦之異常徵象並在指導下協助處理緊急狀況 (I、IV)
  - (三) 情意領域：
    1. 學生能尊重生命並學習主動關懷個案及其家庭 (I、V、VI)
    2. 學生能認同護理人員在醫療團隊中的角色、功能與職責 (I、VI、VII)
    3. 學生能學習展現護理人員合宜之專業服務態度及行為 (VI、VII、VIII)
    4. 學生能在實習過程中隨時檢視自我學習與成長 (VII、VIII)

(備註：八大核心素養：I 一般臨床護理技能；II 基礎生物醫學科學；III 溝通與合作；IV 批判性思考；V 關愛；VI 倫理素養；VII 克盡職責；VIII 終身學習)
- 十、教學方法：講述法、討論法、技術示教及回覆示教、案例分析等
- 十一、實習進度：由單位指導教師擬定 (如附件一)
- 十二、實習作業：
  1. 個案照護計畫一份
  2. 週心得二篇
  3. 總心得
- 十三、成績評量：
  1. 臨床實習表現佔 70% (實習指導教師 35%、護理長 35%)
  2. 作業 30% (個案照護計畫 25%、週心得和總心得 5%)

## 產房個案護理評估表

### 一、產婦基本資料：5%

姓名		孕次 G/產次 P		門診號	
年齡		L. M. P.		病房號	
國籍		E. D. C		生產日期	
婚姻		血型/RH		生產方式	
職業		入院原因			
教育程度					

### 二、入院時評估：10%

1. 現血(Bloody Show)\_\_\_\_\_，羊膜(Membrane)：intact、rupture\_\_\_\_\_
2. 破水時間(ROM time)\_\_\_\_\_，顏色\_\_\_\_\_，產痛(Labor pain)：regular、irregular
3. 宮縮(Uterus contraction)：frequency\_\_\_\_\_、interval\_\_\_\_\_、intensity\_\_\_\_\_
4. 入院 Vital sign：TPR：\_\_\_\_\_ BP：\_\_\_\_\_、FHB\_\_\_\_\_
5. 入院內診：Cervix Dilation\_\_\_\_\_ Effacement\_\_\_\_\_，Station\_\_\_\_\_

### 三、過去孕產史 5%

過去懷孕狀況		生產過程狀況	
過去生產方式		胎兒或新生兒狀況	

### 四、過去病史及家庭史 5%

疾病名稱及症狀	臨床處置	學理分析

### 五、待產時評估項目：25%

1. 產婦待產過程中面對陣痛不適之行為表現：\_\_\_\_\_
2. 針對陣痛，個案感覺何種護理處置最有幫助：陪伴、按摩、穴位指壓、言語支持  
其他\_\_\_\_\_
3. 使用促進舒適的技巧：呼吸技巧、休息放鬆、冷熱應用、按摩、其他\_\_\_\_\_
  - (1)待產時產婦自我控制能力\_\_\_\_\_
  - (2)是否出現換氣過度現象？否；有，給予哪些處置？\_\_\_\_\_
  - (3)陪產家屬行為表現\_\_\_\_\_

4. 待產時使用藥物：否；有，請於下表說明

藥名稱物	劑量/途徑	作用(機轉)	副作用

5. 進食與體液攝取情況：\_\_\_\_\_
6. 膀胱排空情形：\_\_\_\_\_
7. 待產過程胎心音有無明顯異常？否；有，請描述\_\_\_\_\_，  
胎心音異常變化時護理處置：\_\_\_\_\_

## 六、產時評估 25%

1. 「活動性第二產程開始~胎兒娩出」產婦所費時間：\_\_\_\_\_
2. 產房生產時母親或胎兒特殊情況？否；有，給予哪些處置？\_\_\_\_\_
3. 生產時羊水顏色：\_\_\_\_\_，特殊氣味：否；有，\_\_\_\_\_
4. 接受會陰切開方式：正中切開、旁側切開
5. 陰道裂傷：否；有，請描述裂傷程度：\_\_\_\_\_
6. 胎盤情況：娩出方式：\_\_\_\_\_，重量\_\_\_\_\_，有無胎盤碎塊殘留或臍帶異常？  
否；有，請描述\_\_\_\_\_
7. 新生兒娩出胎位：\_\_\_\_\_；臍繞頸？否；有，請描述\_\_\_\_\_
8. 新生兒娩出後之保暖措施：\_\_\_\_\_
9. 新生兒Apgar Score：1min \_\_\_\_\_、5min \_\_\_\_\_
10. 新生兒體重：\_\_\_\_\_，身長\_\_\_\_\_，頭圍\_\_\_\_\_
11. 新生兒外觀有無明顯異常？否；有，請描述\_\_\_\_\_
12. 產後親子互動描述(眼對眼、觸摸、言語表達)\_\_\_\_\_

## 七、產後即刻評估(第四產程)：10%

1. 子宮收縮：子宮底高度\_\_\_\_\_，子宮硬度：鬆軟/硬，
2. 子宮收縮痛：否；有，請描述\_\_\_\_\_
3. 惡露性質描述(量、色、味、血塊) \_\_\_\_\_
4. 會陰切開傷口評估？(REEDA)，請描述：\_\_\_\_\_
5. 有無痔瘡：否；有，請描述\_\_\_\_\_
6. 膀胱自解情形(自解/導尿)：\_\_\_\_\_
7. 產後進食情況：\_\_\_\_\_
8. 產後哺乳方式與過程：(親餵、擠奶、配方奶)，\_\_\_\_\_

## 八、生產產程進展：5%

破水： 年 月 日 時 分	胎盤娩出方法： <input type="checkbox"/> 希氏法 <input type="checkbox"/> 鄧氏法
破水方法： <input type="checkbox"/> 自然破水 <input type="checkbox"/> 人工破水 <input type="checkbox"/> 早期破水	胎盤重量： gm
陣痛開始： 年 月 日 時 分	第一產程： 時 分
子宮口全開： 年 月 日 時 分	第二產程： 時 分
胎兒娩出： 年 月 日 時 分	第三產程： 時 分
產後二小時： 年 月 日 時 分	第四產程： 時 分
胎盤娩出： 年 月 日 時 分	總產程： 時 分

## 九、護理心得：5%

## 十、參考資料 5%

依據 APA format 第七版(American Psychological Association)

國立臺中科技大學 \_\_\_\_\_ 學年第 \_\_\_\_\_ 學期學生實習教學進度表

實習日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日至 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

實習機構及單位： \_\_\_\_\_

學制學年學期/學分數		五專第四學年下學期及第五學年上學期/3學分				
<p>一、背景能力：解剖學與實驗、生理學與實驗、微生物學免疫學與實驗、病理學、心理學、人際關係與溝通、社會學、護理學導論、人類發展學、藥理學、營養學、醫護英文、基本護理學與實驗、身體評估與實驗、產科護理學與實驗、兒科護理學與實驗、內外科護理學與實驗、社區衛生護理學、精神科護理學。</p> <p>二、先備能力：基本護理學實習及格，產科護理學及實驗及格，全年實習前技考通過。</p>						
週數	行為目標	與所需能力之連結	日期	星期	教學活動	評量
第一週						
第二週						
第三週						
第四週						

實習臨床指導教師

護理長