

# 國立臺中科技大學護理系二技社區護理專業實習教學計畫

108. 修訂  
108. 11. 20 系務會議通過  
109. 9 修訂  
109. 11. 18 系務會議通過  
110. 10. 修訂  
110. 11. 24 系務會議通過

- 一、年級：護理系二技四年級
- 二、實習科目：社區衛生護理實習
- 三、學分數：2 學分
- 四、實習時數：90 小時
- 五、實習學生人數：7-8 名
- 六、學生背景：社區精神衛生護理模組課程均及格者
- 七、實習目標：（八大核心素養：Ⅰ一般臨床護理技能；Ⅱ基礎生物醫學科學；Ⅲ溝通與合作；Ⅳ批判性思考；Ⅴ關愛；Ⅵ倫理素養；Ⅶ克盡職責；Ⅷ終身學習）
  - （一）知識領域
    - 1.能熟知社區衛生護理人員在各個情境中的角色功能。(Ⅶ)
    - 2.能運用健康促進理論於社區護理實務中。(Ⅰ、Ⅳ)
    - 3.能運用護理過程於社區照護工作中。(Ⅰ、Ⅳ)
  - （二）技能領域
    - 1.能如期完成實習單位所交付之任務。(Ⅰ、Ⅶ)
    - 2.能判讀生命統計數據所代表的意義。(Ⅰ、Ⅱ)
    - 3.能評估各年齡族群的需求及其健康問題。(Ⅰ、Ⅳ)
    - 4.能正確提供個案所需的衛教並舉辦團體衛生教育活動。(Ⅰ、Ⅴ、Ⅶ)
    - 5.能協助辦理社區整合性篩檢活動。(Ⅰ、Ⅲ、Ⅶ)
    - 6.能書寫社區健康促進方案。(Ⅰ、Ⅶ)
  - （三）情意領域
    - 1.能守時守分並遵守實習規則。(Ⅵ、Ⅶ)
    - 2.能克盡職責完成當天該執行的護理作業。(Ⅶ)
    - 3.能溝通協調、分工合作。(Ⅲ)
    - 4.能保護個案隱私，表現關懷個案之態度。(Ⅴ、Ⅵ)
    - 5.實習過程能發現問題並尋求解決方法。(Ⅷ)
    - 6.能體認並省思自己的專業成長，並力求精進。(Ⅷ)
- 八、教學方法：情境教學、個別或小組討論、經驗分享與口頭報告。
- 九、實習教學進度：由實習指導教師擬訂（如附件）。
- 十、實習作業：
  1. 反思週記 1 篇（5%）。
  2. 實習總心得（5%）。
  3. 社區健康促進方案(20%)。

**「反思週記」作業格式：**

What? (我看見什麼? 聽到什麼? 接觸什麼? 做了什麼? 想到或看到什麼倫理問題?)

So What? (我的所見、所聞、所做帶給我什麼思考? 我學習到什麼? 這些學習對我有什麼意義? 在這個實習過程中, 我遇到什麼新的問題?)

Now What? (這些經驗讓我看事情有什麼改變? 對我在未來照護病人及看待社會現象上有什麼影響? 我能做什麼?)

**「實習總心得」作業格式：**

- 一. 實習目標達成狀態自評 (請列出達成目標之具體內容)：
- 二. 重要的收獲
- 三. 心得總結
- 四. 實習建議

**「社區健康促進方案」作業格式：**

- 一. 計畫宗旨: (目的及理念)
- 二. 具體目標: (目標族群要在多久期間有多少%人達到甚麼樣的行為結果?)
- 三. 需求評估: (自擬問卷調查目標族群的健康需求, 再將調查結果繪出統計圖表)
- 四. 策略: (包含: 篩檢活動、衛生教育、行為改變技巧、環境改變活動、社會網路活動)
- 五. 執行時間表: (包含: 工作內容、執行進度日期)
- 六. 經費預算表: (包含: 項目、單價、數量、總價、說明)
- 七. 評值: (成果或心得)
- 八. 參考資料(請用 APA 最新版格式呈現)

**十一、成績評量：**

1. 臨床實習表現佔 70 % (包含實習指導教師、單位護理長各佔一半)
2. 作業: 30% (包含社區健康促進方案 20%、反思週記 1 篇 5%、實習總心得 5%)