

產房實習生白班日程表

時間	重點項目
7:30-7:40	1. 到達單位更衣 2. 繳交當天筆記或作業
7:50-8:00	1. 查閱當天個案概況 2. 交班
8:00-8:30	1. 視需要裝胎兒監視器、量待產個案 Vital Signs 並上傳 (詢問大夜學姊是否已做以上技術，不要重覆)
8:30-10:00	1. 產程評估及護理指導 2. 排尿狀況評估(Q2H) 3. 評估進食情形(早餐)
10:00-11:30	1. <u>裝胎兒監視器</u> 2. 產程評估及護理指導 3. 排尿狀況評估 (Q2H) 4. 告知待產改變體位的重要性 5. 生產球使用指導
11:30-12:00	第一梯次吃飯時間
12:00-12:30	第二梯次吃飯時間
12:30-13:00	1. 產程評估及護理指導 2. 排尿狀況評估(Q2H) 3. 評估進食情形(午餐)
13:00-14:00	1. <u>裝胎兒監視器</u> 、 <u>量待產個案 Vital Signs 並上傳</u> 2. 產程 評估及護理指導 3. 排尿狀況評估(Q2H) 4. 告知待產改變體 位的重要性 5. 生產球使用指導
14:10 -15:10	1. meeting time
15:00-15:50	1. <u>裝胎兒監視器</u> 2. 產程評估及護理指導 3. 排尿狀況評估 (Q2H) 4. 告知待產改變體位的重要性 5. 生產球使用指導
15:50-16:00	1. 交班(交班後才能下班)