

## 實習前準備

- 請先複習兒科相關學理（含人類發展學）及技術、基本護理技術。
- 每天務必用完早餐再開始一天的實習。
- 實習第一天，0800 於門診大樓藥局前椅子處（萊爾富對面）集合，請攜帶**健保卡**、**學校實習證**，**自備口罩一枚**（會再補給同學）、**個別實習計畫書**、**保密切結書**。
- 著便服，**實習服裝及護士鞋請攜帶至單位更換**。
- 實習期間請配戴實習證（第一天醫院人事室會發），於實習最後一天收回。
- 交通
  - 騎機車：醫院周邊有機車格，不需通行證及費用，避免停於紅線區。
  - 開車：可停至立體停車場，600 元/7 天，第一天離開前請攜帶醫院實習證，到停車場出口票亭填寫申請單，繳費及完成設定後才可通行離開。
- B1 餐廳打餐，65 元/餐，請自備環保餐具。
- 自備紅藍原子筆（醫院病歷等單張請勿用水性筆或擦擦筆）、筆記本（A4 大小）、手錶、水杯或水壺、3M 膠台、小玩偶（非絨毛）、貼紙或色紙等。
- 請先詳閱實習教學計畫表（請上護理系網頁下載）及實習教學進度表。
- 護生實習手冊請自行印出使用（建議表格頁列印整頁，後續會請同學複習並整理重點）。

## 實習叮嚀

### 一、服裝&禮儀

- 一律穿著「本校規定之實習工作服」，白色護士鞋+白短襪或透明彈性襪，配戴名牌（未領到醫院實習證前，請使用學校發的），力求乾淨平整，指甲需剪短，且應修剪乾淨，勿擦指甲油。
- 切勿戴飾品（手環、耳環或戒指等，耳環以一對為限，勿過大或垂墜式耳環）。
- 頭髮不可觸及衣領，及肩長髮需盤起（髮網、髮圈請以單一深色為主）、瀏海勿遮蓋到眉毛，過長者需夾整齊。
- 為保護自身健康請戴口罩（院方提供 1 個/人/天），若實習期間身體不適者可先報告老師協助處理。
- 態度溫文有禮、舉止莊重，與醫療團隊人員共同合作，謙虛且誠懇接受指導，表現其專業涵養。
- 主動向單位人員道早安，早上應向當日指導的學姐自我介紹，告知自己照護的個案及當日進度。
- 注意電話禮儀，若接到電話應主動報出單位及姓名（如：15 病房您好，我是實習護生 XXX，請問有什麼事？.....）。

### 二、注意事項

- 上班時間為 0800-1600，請於 0740 前，服儀整齊至病房準備，先確認自己當日指導學姊，並了解個案狀況，準備與老師對藥及參與交班，切勿遲到早退。

- 實習期間請勿空腹上班，以免影響一整天的精神。
- 討論室內的環境請共同維護，愛惜公物並維持其整齊清潔。
- 單位病情討論室內的置物空間有限，個人物品請精簡，貴重物品勿帶至單位或請隨身攜帶，以免失竊。
- 中午用餐時間 1130-1230，以 30 分鐘為原則；餐後垃圾需確實分類。
- 隨身攜帶小筆記本 --- **多記、多聽、多看、多問、多思考。**
- 每日教學活動時間暫定為 1330-1430。
- 護士鈴響時請就近同學主動協助並嘗試處理，無論是否為自己的個案，發揮團隊合作的精神。若遇問題無法順利處理，請盡速告知老師或護理師協助處理。  
護士鈴：1523-01 23=病房號碼，01=病床號碼 若需呼叫=>請按 2301
- 於實習時間內，勿談笑、閱讀報章雜誌或處理其他私事，非急事勿接（打）私人電話，私人手機請勿帶在身上，且不可在吃飯或任何上班時間打電話，若有緊急事件需連繫家人，可先向老師報告，或請家長打電話到病房通知，故請先告知家長實習單位的電話，**違反者扣實習總成績 5 分。**
- 院內圖書館（3F）開放時間：週一到週五 0900-1700，可查資料及打報告，列印需額外付費，電腦使用後要記得登記。

### 三、照護病患應注意事項：

- **務必落實洗手五時機：**
  - 接觸病人前
  - 執行清潔/無菌操作前
  - 暴觸病人體液風險後
  - 接觸病人後
  - 接觸病人周遭環境後
- 0740-0800 需先瞭解病患狀況，並和老師核對當日個案藥物，同時準備 0800 參與交班。
- 選定的個案需在白板註明清楚，如更換個案亦得隨時更改之，並告知學姐。
- 早上幫個案執行護理活動時，應主動向個案及家屬自我介紹。
- **照護的每位個案都需要準備「個案護理重點整理表」於自己的筆記本內，可使用人形圖及心智圖製作(內容包含個案疾病相關學理，如症狀、檢驗/檢查、醫療處置、護理措施及衛教重點等)；個案小於 6 歲則需另外加測 DDST。**
- 留意個案主治醫師查房，至少要跟到自己照護的個案，以瞭解個案病情及醫療處置方向。
- **注意個案的安全，若個案在床上須隨時將兩側床欄拉起，床尾搖桿需收起，避免發生跌倒事件。**
- 做完治療或給藥後，請正確執行醫療廢棄物處理法之垃圾分類（依照醫院規定）。
- 所有在單位第一次做的技術，都要請老師或學姐看，用物備妥再至病患單位。執行時需留意病患隱私權（圍圍簾），執行完應向學姐道謝，若有需要計價的醫衛材（空針、尿袋、灌食空針等）請提醒及告知學姐計價。
- **執行技術前必先複習預演，須在老師或學姐的陪同下執行，未通過老師評核或許可，不可獨自執行技術，尤其不可將病患當為練技術的對象，違規者一律嚴厲處分！**
- 用完餐後，應儘早將個案中午治療完成，並與學姐交班，以利後續團體討論。

- 不可將病歷或印有病患資料的文件攜出護理站，亦不可私自複製拷貝(包含電子檔)、拍照病歷或護理記錄。
- 任何物品取用後應立即歸位，並愛惜使用，禁止私自帶回或任意丟置(如：耳溫槍)。
- 與個案及家屬互動過程中，應留意倫理及相關法律問題，勿對個案或家屬做不當的保證或病情解釋，並維護個案隱私，勿討論個案非專業問題的家務事。
- 和個案及家屬建立良好的治療性關係，不借用病患之書報雜誌及其他物品，不接受任何之饋贈，亦不可私底下給予個案或家屬電話號碼，或其他個人任何資料，禁止與個案或家屬私自外出及金錢上之借貸，保護自己以避免遭受不必要之騷擾。
- 個案如有特殊檢查，在不影響其他病患護理下，經老師同意可隨同前往。
- 給藥時間盡量跟隨學姐共同照護個案，或於行動護理車旁協助，或了解個案病況、疾病學理和臨床照護等相關注意事項，勿在護理站內逗留或談笑。
- 請愛惜自己，杜絕針扎及感染等意外事件發生，**針頭採單手回套，避免針扎**。針劑給藥請**確實做到以無菌原則進行酒精1消**。
- 進行各項護理活動時可使用治療盤，用過後請以清水洗淨後晾乾或擦乾，並放回原位。
- 生命徵象(包含TPR、BP、SpO2及疼痛指數)：測量順序呼吸 → 脈搏 → 體溫/血壓，興奮、哭泣會使膚色、呼吸與脈搏發生變化。若有異常，需立即告知學姐及老師，且持續追蹤觀察，再測量一次，倘若還是異常，老師會帶同學去測量。
- **測量生命徵象前請先檢視床頭卡下方是否有放置禁治療的標示牌，患肢切忌測量血壓**(如骨折、術後傷口、禁治療或打點滴側等)。
- **0900需詢問前一天0700到當日早上0700的排便狀況(含大便的次數、量、顏色、性狀)。**
- 生命徵象紀錄：9-15為常規測量，多量的數據可在電腦上記錄並呈現(請在**0900前及1500前完成個案生命徵象測量，並回報主護**)。
- 隔離個案的床頭卡下方會放置隔離牌，病床旁會有專用之血壓機及耳溫槍。做相關治療活動應留在最後執行，以免造成院內感染。
- 護理記錄：每日皆應練習書寫個案護理記錄，若遇有特殊情況亦需記錄說明。**每天請務必於1200前輪流與老師討論個案及其記錄**。
- 個案病情有任何變化(如：意識或情緒行為改變)、生命徵象異常等，須立即向老師及主護報告；若是抱怨，也需告知老師及主護，切勿做**不確定之事及回答不確定的問題**。個案反應問題或已幫學姐處理完畢的事項，應立即向學姐報告，以免延誤處置。
- 個案出院前需再次檢視及確認身上之**手腳圈及靜脈留置針是否都已移除，點滴架放置於病床旁即可，不需收回到護理站**。於個案出院且清潔人員清床後，視狀況協助鋪床，以準備迎接新病患。
- 待白班學姐交班完畢後方可下班。

### **單位不主動提供兒童個案冰枕或水枕使用**

#### **四、給藥：(單位不提供空針給個案使用)**

- 1、備藥前需準備好藥卡，包括藥物作用機轉、適應症、副作用，並瞭解個案用藥原因、相關照護注意事項、相關檢驗/檢查報告等。
- 2、給藥前後要洗手，**備藥時請落實三讀五對**，先與老師核對再與學姐核對(須說作用、副作用)

及注意事項、針劑如何抽藥及給藥)；老師和其他同學對藥時，其他同學可先和當日學姐學習，並協助 0900 的治療活動。給藥前要做病患辨識(核對病患的同時，需再確認手圈及床頭卡是否相符合，若病患無法回答則請家屬代答)，告知病患或家屬藥物作用及注意事項，並親自協助病患服下，確定病患服下才算完成給藥技術，絕不可置於桌上。若當下病患因故未服藥，告知待要服用時再送藥過來，並將藥物放回個案藥盒。

### 3、禁行 IV push。

- 所有「侵入性」護理工作或任何「給藥」(包括點滴)一定要有單位護理師或實習指導教師在場，否則絕不可執行。
  - 絕不可接受任何口頭醫囑，務必由單位護理師或實習指導教師確認後陪同，方可執行之。
  - 若非自己親自抽取或親視抽取的藥物，則拒絕執行給藥技術。若單位護理師有問題請告知實習指導教師協助處理。
- 4、個案口服藥和針劑應按時給予，若因檢查、手術或其他原因未服藥，需在電腦系統上註明，待檢查或手術後無禁忌則應主動告知學姊或老師一同協助完成個案給藥，並完成給藥紀錄，不可未給藥、也未向主責護理師及老師報告，而延誤病患服藥時間。
- 5、自備藥：醫囑開立藥物自備自服者，務必於給藥時間確認及提醒個案用藥，需發的自備藥若剩 1~2 包時則需告知學姐，請專科護理師或醫師重開。

【點滴滴速計算】精密 bag：1cc=60gtt

$$\text{公式滴速} = \frac{\text{劑量}}{\text{時間}}$$

【針劑類藥物劑量計算】

$$\text{公式藥物} = \frac{\text{原藥物劑量}}{\text{原藥物 cc 數}} = \frac{\text{欲抽之劑量}}{\text{欲抽之 cc 數}}$$

【針劑給藥需說】IV bag 要放多少水(查藥物仿單，兒科請依個案點滴滴數)、給藥時間、每秒滴數

如：加藥 60ml 於 30 分 run 完，公式：
$$\frac{60\text{ml} \times 60\text{gtt}}{30\text{分} \times 60\text{秒}} = 2\text{gtt/sec}$$

發完藥需知道及掌控針劑給藥的實際時間。加針劑時，要告知病患及家屬『藥大約??分鐘滴完，中間我會過來巡點滴，若有任何問題時可以找我，我會馬上過來』。