

# 國立臺中科技大學護理系基本護理學實習教學計畫

109.11.18 系務會議通過

110.11.24 系務會議通過

111.11.23 系務會議通過

112.11.29 系務會議通過

一、年制：五專三年級上學期

二、科目名稱：基本護理學實習

三、實習學分數：3 學分

四、實習時數：162 小時

五、實習學生人數：7-8 名(見學生實習分配表)

六、先修科目及學生背景能力：

解剖學與實驗、生理學、微生物學與實驗、病理學、心理學、人際關係與溝通、社會學概論、護理學導論、人類發展學、藥理學(一)、營養學、基本護理學與實驗。

七、實習目標：

(一) 技能領域

## 1、一般臨床技能

- 1-1. 認識病房環境與常規
- 1-2. 能正確執行病房基本護理常規
- 1-3. 能說出基護技術執行之目的及原則
- 1-4. 能正確的完成基本護理技術
- 1-5. 能在執行技術過程中維護個案安全與舒適
- 1-6. 能在完成技術後評估照護對象的反應
- 1-7. 認識個案病歷內容及各項表單記錄方法

## 2、溝通技能

- 2-1. 能與個案及家屬建立治療性人際關係
- 2-2. 能進行有意義的治療性溝通
- 2-3. 能主動參與討論與分享實習經驗

(二) 知識領域

## 1、基礎生物醫學科學

- 1-1. 能認識病房常見之診斷
- 1-2. 能了解個案之生理變化
- 1-3. 能認識個案檢查與檢驗項目
- 1-4. 能認識與個案有關的藥物

## 2、批判性思考與問題解決能力

- 2-1. 能多元收集資料，發現個案健康問題
- 2-2. 能確立個案與基本需求有關之健康問題
- 2-3. 能依上述健康問題給予合宜的護理措施
- 2-4. 能評值照護成效

### (三) 情意領域

#### 1、克盡職責與倫理素養

- 1-1. 具備守時與誠實負責之實習精神
- 1-2. 儀容整潔，態度端正
- 1-3. 能維護個案隱私
- 1-4. 具有團隊合作精神

#### 2、尊重生命與關懷

- 2-1. 能表現關懷個案之態度
- 2-2. 能落實尊重個案之行為

#### 3、自我成長與終身學習能力

- 3-1. 能主動學習護理專業知識與技能
- 3-2. 能體認並省思自己的專業成長

### 八、教學方法

講述法、練習法、討論法、問答法、測驗法、啟發法、個別輔導法、價值澄清法、實作法

### 九、建議參考書籍

- (一) 基本護理學課本
- (二) 常用藥品手冊
- (三) 臨床檢驗手冊
- (四) 護理診斷手冊
- (五) 醫學字典
- (六) 醫護縮寫辭典

### 十、實習進度：(表格如下，內容由各單位指導老師擬定)

### 十一、實習作業

- (一) 基本護理實習個案照護記錄一份(格式如下頁)
- (二) 前三週繳交實習實錄每週一篇(寫護生實習所見、所聞、所做、所思)
- (三) 實習總心得一篇(以實習目標為方向，逐項評值)

### 十二、成績評量

- (一) 臨床實習表現佔 70% (實習指導教師佔 50%，單位護理長佔 20%)
- (二) 作業成績、考試佔 30%

國立臺中科技大學\_\_\_\_\_學年第\_\_\_\_\_學期學生實習教學進度表

實習日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

實習機構及單位：\_\_\_\_\_

學制學年學期/學分數		五專第三學年上學期/3學分			
1.學生背景：解剖學與實驗、生理學、微生物學與實驗、病理學、心理學、人際關係與溝通、社會學概論、護理學導論、人類發展學、藥理學（一）、營養學、基本護理學與實驗。 2.先備能力：基本護理學、基本護理學實驗均及格者。					
週數	行為目標	日期	星期	教學活動	評量
第一週					
第二週					
第三週					
第四週					

實習臨床指導教師簽章

護理長簽章



#### 四、心理社會方面

個案心理社會之需求評估（包含生病期間之感受、本身對所患疾病之瞭解、期望...等）

#### 五、處置

包括此次住院期間的飲食、藥物、各項檢查、手術....等（依照時間發生先後分類陳述之）

#### 參、個案護理紀錄 3 天（SOAPIE、SOIE 或焦點記錄法）

#### 肆、護生照護此個案的自我反思

#### 伍、參考資料

依據 APA (American Psychological Association) 最新版寫法

可參考護理學會 網路最新公告

<https://www.act.e-tna.org.tw/JudJud/Docs/DocDownload.aspx?CUuAkGhudPk%3d>