

時間	活動項目
07:45	1. 上班(著裝完畢,於護理站集合)。(請依照護理站之時間為準)
07:45~08:00	1. 查閱、準備相關病歷資料、護理日誌資料、了解白板資料(手術、檢查…等)。繳交作業、筆記本給組長。 2. 核對給藥紀錄單及醫囑。
08:00~08:20	1. 交班。 2. 與老師核對藥物。
08:20~08:30	1. Morning meeting(每週二、四): (1) 前日護理日誌報告、當日手術及檢查病人報告。 (2) 各組工作報告。 (3) 藥物讀書報告。
08:30~09:30	1. 分組治療時間(抽藥、加藥、IV排氣、接IV)。 2. 與單位學姊核對藥物並給藥。 3. 測量生命徵象(9AM)並紀錄。
09:30~11:00	1. 協助醫師查房及換藥,執行護理技術及照護,如:PP care、Foley care、SS enema、手術前後護理、產後評估、產後相關衛教、出院衛教…等。 2. 收集相關個案資料及評估個案臨床狀況。 3. 書寫護理紀錄。
11:00~11:30	1. 與老師、學姐核對中午藥物,給藥。 2. 測量飯前血糖(11AM)並記錄。 3. 測量12N生命徵象(必要時)。
11:30~12:00	1. 第一組吃飯時間。
12:00~12:30	1. 第二組吃飯時間。
12:30~13:00	1. 收集、查閱個案相關資料。 2. 給與相關衛教。 3. 完成12N生命徵象測量及記錄。 4. 完成當日護理紀錄。
13:00~14:00	1. Meeting。
14:00~16:00	1. 測量生命徵象(2PM)並記錄。 2. 執行護理技術及照護,如:接案護理、剃蘆…等。 3. 完成未完成之工作。 4. 測量飯前血糖(3:30PM)並記錄。 5. 完成交班記錄,並與老師練習交班。
16:00~16:30	1. 交班(交完班後下班)。

一、給藥、治療時間：

qd 9

bid 9-5

tid 9-1-5

qid 9-1-5-9

hs 9

q12h 9-9

q8h 9-5-1

q6h 6-12-6-12

二、血糖測量時間：

qd 7

bid 7-4

tid 7-11-4

qid 7-11-4-9

三、產科住院天數：(依醫囑為主)

剖腹產 4-5天

自然產 2-3天