

仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院外科

病房護生實習手冊



學制/班級

實習日期:

實習單位:

學生姓名：

指導老師：陳小晴

壹、 實習注意事項.....	3
貳、 實習日程.....	9
參、 病房常見疾病診.....	10
肆、 病房常見檢查.....	14
伍、 常見護理指導與評估量表.....	15
陸、 實習評分方式與作業格式.....	21

壹、 實習注意事項

一、病房介紹

7F 病房位於大里仁愛綜合醫院七樓，為一般內外綜合病房；照顧性質為神經外科及脊柱側彎矯正、胸腔內科…疾病等。目前開放總床數58床，5 間單人床、14 間兩人床、20間三人床（健保床）、2間隔離床。

單位病房7A 主管分為： 護理部督導： 江蕙玲 督導；

7A 護理長： 黃淳鈴 護理長。

二、病房床位分配-7A(計75~77床)：依單位住房需求調整

目前開放總病床數:58+2床。

1. 一般外科病房：701-723 ，多數以神經外科、骨科之病患為主。

單人房：712~717、兩人房：718~725。

三人房：701~711三人房：736~737)

2. 自750~758房(三人房)，此區經常以胸腔內科病患為主。

3. 隔離(TB)病房(計2/4床)：733~735 此兩間病房，為負壓病房。

※感染隔離區：兩人房：726~735，實習期間學生不進入。

4. PAC 病房(原則為 709、710、718 病室)-積極復健(住院 6 週)

二、實習注意事項

1. 07:45 整裝完畢，**07:50 請著裝完畢並於前面護理站集合**，準備大交班(晨間會議)。16:00 完成當班工作和交班後下班，不得遲到早退。
2. 請著便服(不得直接穿著實習服至醫院)至醫院更換學校規定之實習服裝及鞋子(襪子為白、膚色)、佩戴名牌(一律配戴於衣服左上角)、長髮挽起、短髮不及肩，不得佩戴飾物。
3. 晨間會議前確認照顧個案，並於晨間會議結束與主責學姐共同參與個案交班。交班時請隨時記錄個案交班事項，養成隨時記筆記之習慣，與學姐交接班時請注意交班禮儀，除非特殊情況，不可在後面說話或離開做自己未完成的工作。
4. 態度溫文有禮，舉止端莊，不得接受病患或家屬之餽贈；注意電話禮儀，若接到電話應主動報出單位及姓名(七樓病房，你好，我是實習護生 ooo)，主動與單位人員道早問好。
5. 選擇照顧個案或提供技術照護務必向個案自我介紹並徵求同意；與病患互動過程中，應注意倫理及法律問題，勿超越治療性人際關係；活動地點宜公開、安靜、注意自身安全，下班離院後勿自行再返回單位探視病患。
6. 病患如有突發狀況，如：意識或情緒行為改變、生命徵象異常、應立即報告老師或學姊。
7. 病歷不得帶離護理站，使用後立即歸位，不得遺失或抽取；嚴守個案之個資保護，查閱電腦之個案資訊，若查閱完畢或離開務必將電腦畫面轉換至螢幕主畫面；嚴禁上班時間閱讀非護理書報、電話、病歷紙張處理個人事務，亦不可於護理站聊天談論私事。
8. 遇有侵入性治療，一律需有老師或學姊監督執行，執行時請尊重病患隱私權(圍床廉)，確實核對病人(兩種方式辨識)執行完應向學姐道聲謝謝；需計價衛材(如空針、尿袋、灌食空針…等)請告知學姊計價。
9. 針頭一律不回套或必須以單手回套！嚴格遵守無菌技術！
10. 實習期間請假依學校規定辦理，8 點上班前需親自向老師請假，並打電話至實習處報備(04-22195883 分機 5883 林家卉老師)，上述兩個步驟未完成皆以曠班論處理。
11. 同學因故不能實習時，應按「學生實習請假規則」辦理請假。請假者，須於該梯實習結束之二星期內補完請假之日數(時數)，如於該時間內未補實習完畢，**則每缺少一小時扣實習總成績 1 分。**
12. **補實習：遲到為第一次 1:3**，第二次 1:6 以此類推(15 分為單位未滿以 15 分計算)；病假為 1:1；事假為 1:2，請假時間超過 1/3 者該實習以零分計算，其他詳見學生實習請假要點。
13. 配合院方要求，學生補假需教師上班時間(同學無法於假日時補假)，同學若要請假，請考量補假時間(須在請假後二週內補完實習，依單位規範每天最多僅能補 2 小時)。
14. 使用公共廁所更衣後，勿留下垃圾及個人物品，置物櫃，置物物品空間有限，個人物品精簡，包含自備個人文具、水杯、衛生用品，貴重物品隨身攜帶。
15. 實習期間勿空腹上班以免影響一整天之精神。

16. 中午用餐於交誼廳旁會議室，勿於其他地方用餐或有邊走邊吃情形，用餐時間為 11：15~11：45、11：45 ~ 12：15(分兩梯)，早上請完成所有技術及給藥，離開前請告知學姊。
17. **每日教學活動時間為 14:30 ~15:30。**
18. 每日須向該組學姐報告自己照顧之個案，測量生命徵象時如有異常值，需先馬上告知學姐及老師，繼續觀察，若測量到的值跟病歷上的值差很多，先不要記錄上去，再去測量一次，若還是一樣，則告知老師，老師會帶同學去測量。勿量患肢之血壓（如骨折、手術傷口、禁做治療、打點滴等）。
19. 給藥時請遵守三讀五對，並親自協助服藥以確定病患服下才可完成給藥技術。任何給藥（包括點滴）一定要有學姐或老師在場，否則絕不可執行。
20. 絕不可接受任何口頭醫囑。若非自己親自抽取或親視抽取的藥物，則拒絕執行給藥技術，若學姐有意見，則告知老師處理。
21. 若個案出院後，將醫療相關用品收回，將枕頭套上新的枕套，可提醒清潔人員清潔消毒後，主動協助鋪床準備接新病人。
22. 個案口服藥、針劑應按時給予，若因檢查、手術或其他原因未服藥，須在電腦給藥記錄單上註明代號，檢查或手術後若無禁忌應完成給藥，並將給藥時間記錄於給藥記錄單上，不可未給藥也未向老師及學姐報告而延遲病患服藥時間。
23. 遵守洗手五時機，確認照護個案是否需隔離，並依隔離防護措施規範落實執行，做完各項治療後請正確執行醫療廢棄物處理法之垃圾分類(務必遵照病房規定作好垃圾分類)。
24. 病人之護理記錄須由老師審核，若要上電子系統記錄則需由學姊審核同意再書寫且於 13:00 前書寫完畢。
25. 請自備：藥典、實習計畫手冊、基護、內外科課本、文具（三色原子筆、鉛筆、尺、橡皮擦、隨身筆記本）、水壺（杯）、筆燈。
26. 組長負責收取作業（繳交作業當天，請組長於 07：50 前收齊後交給老師）。
27. 請繳交 2 吋照片 1 張(提供單位製作臨床教師輔導記錄)
28. 實習組：04-22195883 分機 5883 林家卉老師 Mail: jamie721203@nutc.edu.tw
29. 實習指導教師 陳小晴：0919-735921 Mail：n223048@gmail.com

三、單位照護常規注意事項

1. 請熟悉vital sign, GCS, muscle power評分規範。
2. 脊椎外科、神經外科之手術傷口由專科護理師換藥，其餘傷口由護理師換藥。
3. 計算引流管的量：脊外引流管由護理人員倒並計量、神外則是維持密閉引流避免感染，所以採秤重計量(但易有誤差)，請和臨床指導學姊協同下執行技術。
4. 整體功能狀態評估:0 分-無症狀、1 分有症狀但可自行 ADL、2 分輕度失能 ADL 不需協助、3 分中度失能需協助但其行走不需協助、4 分中重度失能且 ADL 需協助、5 分重度失能、6 分死亡。
5. 住出院常規：

● 出入院護理：

(1)入院護理:測量 V/S 及身高、體重、入院原因、病史、家族史、身評、環境介紹-病床、床欄、叫人鈴、開水間、洗衣間、污物室、陪病証辦理(押金 50 元)、訂餐、護理衛教指導記錄、住院醫囑處理…等。

(2)出院衛教：疾病照護注意事項、出院用藥指導、預約回診時間、出院照護摘要、拔手圈、確認相關管路是否移除(注意 IV lock)。

● 手術前後護理：依照各科醫囑常規執行與相關注意事項。

(1)術前：各手術相關同意書、檢查、檢驗、依手術進行術前衛教(如-深

呼吸咳嗽、圓滾木翻身、術後用物準備-看護墊、紙尿褲、尿壺…)、術前灌腸、NPO時間、手術前準備護理記錄確認

(2)術後：可左右翻身(圓滾木翻身)，第一天不可下床，翌日若下床需有背架；測CVP 依醫囑(脊外為 q8h*3 天)，原則 op side 一週(7 天更換)，若滲濕無菌 3M採十字貼、墊紗布及 Mifix 固定。

(3)備物：潮濕瓶、(nasal cannula)、輸血 set、手握式噴霧器(含聖誕樹)、set 延長線(tconnector)、cvp 測量儀

● 手術後返回病房：

(1) vital sign、舒適護理、疼痛評估、必要時烤燈使用、觀察傷口、整理身上管路

(2) 若有中心靜脈導管則會拔除靜脈注射管路，術後會有彈繃（防血栓，若畏寒改善可移除）

(3) 給藥、record I/O、H/V 須分開寫，並統計手術恢復室 I/O 記錄，最後總統計，並記錄(含護理記錄)。

(4) Vaccum ball with drainage (半壓 1/2 或 1/4-依醫囑)，神外不倒(維持密閉引流及無菌) 只統計量(採秤重)，脊外要倒-採三消(酒精、碘酒、酒精)並統計量。

● 照護相關注意事項：

1 必遵守無菌原則，若無使用工作(CD)車，任何治療之備物務必使用治療盤(不

可將污物棄放病床，避免針扎及感染)

2 鼻胃管護理: **確認 NG 位置**、清潔鼻腔-NS 棉籤、更換易拉膠-注意勿壓迫鼻腔。

3 氣切護理: 移除 Y 紗並觀察氣切口、痰性質-必要時協助抽痰，清潔氣切-原則採NS 棉籤即可(優碘、NS)。

4 尿管護理: 女-會陰沖洗再清潔消毒(優碘、NS)，更換管路固定膠帶；男-陰莖清潔(優碘、NS)，更換管路固定膠帶。

5 傷口換藥: 清潔消毒(NS、優碘、NS)，評估傷口情況，視需要塗抹氧化鋅或 neomycin 藥膏。

6 管路更換及照護時間：

管路名稱	照顧時間
NG tube	一般材質每週換一次、矽質每月換一次
Foley catheter	一般材質每週換一次、矽質每月換一次
Foley bag	隨尿管日期更換
IV Cath, IV bag	Q3D
氣切內管	塑膠：每月更換 鐵頭：每 7 天更換
會陰沖洗、導尿管護理	一天一次
鼻胃管護理	一天一次
中心靜脈導管護理	有滲濕，才需更換

貳、實習日程表

時間	病房常規	注意事項說明
07:40	上班前準備	1. 整裝完畢於護理站集合 2. 若有作業則請統一收齊後繳交 3. 實習教具點班，有缺少立即報告老師。 4. 查閱個案電子病歷，需了解個案床號、姓名、年齡、診斷(要會唸)，查明醫囑藥物之作用、副作用、治療目的並背熟，確認給藥時間點。
07:50 前完成		
08:00 至 10:30	晨會 交班	1. 每日晨間會議，請注意聽學姊分享。 2. 分組交班，認真聽夜班學姊交班，做為與家屬溝通之準備；有特殊事項記錄下來
	Check V/S 並記錄 (09:00)	1. 測量整組生命徵象、血壓、血氧、疼痛指數、大便次數（三天未解便，應報告學姊並追蹤處理） 2. 異常的vitals 須向老師或學姊報告並且主動追蹤測量。
09:00 ~10:30	對藥、備藥、執行給藥 (08:30-09:30) 跟醫師查房	1. 給藥：正確執行三讀五對，與老師核對後了解作用機轉、用藥目的、副作用後，再與主護學姊核對執行給藥。 2. 給藥時間不可超過9:30。 3. 為確保藥物有效性，針劑請在給藥前再稀釋，嚴格遵守無菌技術 4. 口服藥請直接協助病患服用。 5. 針劑一次只給一種，清楚時間與滴速的控制，須包持點滴滴注通暢，給藥後需從加藥狀態調回恢復一般狀態。
10:30 至 11:30	綜合護理	1. 完成單位護理治療項目：傷口換藥、管路護理 2. 可利用時間與病患/家_____屬進行治療性會談。 3. 向老師匯報個案護理照顧重點。 4. 依照個案需求執行護理過程。 5. 醫師查房時務必參與以利了解個案病情與照顧重點。 6. 個案的中英文全文要會念並且了解照顧重點。 7. 了解個案治療情形，要學習查詢如何得知病情進展（查閱Admission Note, Progress note 了解照顧注意事項） 8. 協助接新病人：環境介紹、check vital sign與病房準備。

10:30 至 11:30	做治療 書寫護理紀錄	1. 書寫個案護理紀錄與老師討論內容。 2. 核對11:00~12:00藥物準備給飯前用藥。 3. 依醫囑測量血糖，視病人狀況給予胰島素。 4. 隨時檢視電腦有無開立醫囑/學習處理醫囑。
11:30 至 13:00	用餐	1. 分組用餐，用餐時間為30分鐘。 2. 分別核對12:00或13:00用藥。 3. 12:30-13:00測量生命徵象、疼痛指數、血氧。 4. 13:00前完成書寫照顧個案護理紀錄。
13:00 至 14:30	教學活動 & 測驗	1. 學生讀書報告討論 2. 測驗 3. 案例分享與討論 4. 實習雙向回饋
14:30 至 15:30	Recheck 各項紀錄 是否正確	1. Record I/O, drainage amount. 2. 護理紀錄以 DART 方式書寫，若個案有病情變化或臨時處置須再補充並評值結果。 3. 每天須查閱個案的護理計劃表是否需增加或評值，新發現的護理問題應先主動和老師、學姊討論，共同擬定。
15:30 至 16:00	完成交接班	1. 確認完成15:00治療與Record I/O 2. Recheck 異常 V/S 及確認點滴滴速正確。 3. 協助指導學姊整理護理工作車(清潔、用物補充、垃圾分類) 4. 實習經驗單完成當日蓋章。 5. 練習交班技巧並且和老師完成照顧個案交班。 6. 下班前應知會學姊並打招呼。
評分標準： 臨床表現：70 % (護理長： 35 %；老師： 35%) 作業：30% 個案照護計畫 (40%) 團體衛教(20%) 平時考與平時作業 (40%)		

參、 病房常見疾病診斷

全文	中文	縮寫
(一) 神經內外科		
1. Artery vein malformation	動靜脈畸形	A.V.M.
2. Epilepsy	癲癇	
3. Seizure	癲癇	
4. Hemiplegia	偏癱	
5. Brain Edema	腦水腫	
6. Hydrocephalus	水腦	
7. Meningitis	腦膜炎	
8. Dizziness	頭暈	
9. Giddiness	眩暈	
10. Parkinson's disease	巴金森氏症	
11. Cerebral infarction	腦梗塞	
12. Transient ischemic attack	暫時缺血性發作	TIA
13. Cerebral Vascular accident	腦血管意外	CVA
14. Head injury	頭部外傷	H.I.
15. Increased intracranial pressure	顱內壓升高	I.I.C.P.
16. Intracerebral hemorrhage	顱內出血	I.C.H.
17. Intraventricular hemorrhage	腦室內出血	I.V.H.
18. Subarachnoid hemorrhage	蜘蛛膜下出血	S.A.H.
19. Subdural hemorrhage	硬腦膜下出血	S.D.H.
20. Epidural hemorrhage	硬腦膜外出血	E.D.H.
21. Epidural hematoma	硬腦膜外血腫	E.D.H.
22. Brain concussion	腦震盪	
23. Brain contusion	腦挫傷	
24. Brain penetrating	腦穿透傷	
25. Spinal cord injury	脊髓損傷	S.C.I.
26. skull bone defect	顱骨缺損	
27. Cerebral Palsy	腦性麻痺	C.P.

全文	中文	縮寫
(二) 脊椎外科		
1. Herniated intervertebral disc	椎間盤脫出	H.I.V.D.
2. Intervertebral disc displacement	椎間盤移位	
3. spondylosis	脊關節粘連	
4. spondylolysis	脊椎退化	
5. spondylolisthesis	脊椎滑脫	
6. spinal stenosis	椎管狹窄(脊柱狹窄)	
7. dislocation	脫位(脫臼)	
8. sciatica	坐骨神經痛	
9. low back pain	下背痛	
10. Kyphosis	駝背	
11. Spinal scoliosis disease	脊柱側彎	
12. congenital scoliosis	先天性脊柱側彎	
13. Degenerative scoliosis	退化性脊柱側彎	
14. Idiopathic scoliosis	自發性脊柱側彎	
15. Ankylosing spondylitis	僵直性脊柱炎	A.S.
16. osteoarthritis	骨性關節炎	O.A.
17. Rheumatoid arthritis	類風溼性關節炎	R.A.
18. osteomyelitis	骨髓炎	
19. Below knee amputation	膝下截肢	BKA
20. Total knee replacement	全膝關節置換術	TKR
21. compression fracture	壓迫性骨折	
(三) 乳房外科		
1. Breast Cancer	乳癌	
2. Invasive Ductal Carcinoma	侵襲性乳管癌	IDC
3. Invasive Lobular Carcinoma	侵襲性小葉癌	ILC
4. Ductal carcinoma In situ	乳管原位癌	DCIS
5. Lobular Carcinoma In Situ	乳小葉原位癌	LCIS
6. Fibroadenoma	纖維腺瘤	
7. Fibrocystic changes	纖維囊腫變化	

全文	中文	縮寫
(四) 胸腔內科		
1. Adult Respiratory Distress Syndrome	成人呼吸窘迫症候群	ARDS
2. Chronic Obstructive Pulmonary Disease	慢性阻塞性肺疾病	COPD
3. Emphysema	肺氣腫	
4. Asthma	氣喘	
5. Pneumonia	肺炎	
6. Pleural Effusion	肋膜積水	
7. Pulmonary edema	肺水腫	
8. Pulmonary Embolism	肺栓塞	
9. Pulmonary tuberculosis	肺結核	(P)TB
10. Respiratory Failure	呼吸衰竭	RF

肆、 病房常見檢查

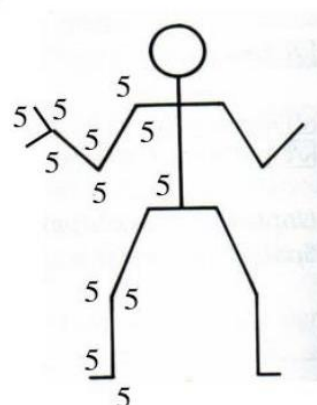
英文		中文
1.	Bronchoscopy	支氣管鏡檢查
2.	CATH (catheterization)	心導管
3.	CT scan	電腦斷層
4.	ERCP (endoscopic retrograde cholangiopancreatography)	內視鏡逆行性膽胰管造影術
5.	CXR (chest x-ray)	胸部 x 光
6.	Esophagography	食道攝影術
7.	EKG(electrocardiogram)	心電圖
8.	IVP(Intravenous Pyelography)	靜脈注射腎盂攝影術
9.	MRI (Magnetic Resonance Imaging)	核磁共振攝影
10.	Myelography	脊髓攝影術
11.	Panendoscopy (PES)	胃鏡
12.	PCN (Percutaneous nephrostomy)	經皮腎造口術
13.	PET (positron emission tomography)	正子電腦斷層造影
14.	PTCD (Percutaneous transhepatic cholangio-graphic drainage)	經皮穿肝膽道引流
15.	Retrograde Pyelography	逆行性腎盂攝影術
16.	Upper GI Series	上腸胃道攝影術
17.	Myocardial perfusion scan	核醫心肌灌注掃描
18.	I-131 whole body scan	放射碘全身掃描
19.	ERPF(comprehensive renal function test)	核醫完整腎功能測驗
20.	Tc-99m MDP whole body bone test	核醫骨頭掃描
21.	Angiography	血管攝影術

伍、常見護理指導與評估量表

(一) 肌肉力量(Muscle power)

● 肌力 Muscle Power

- 5分: 正常
- 4分: 抗阻力
- 3分: 抗重力
- 2分: 平移
- 1分: 肌肉收縮
- 0分: 不動



分數 代表意義

分數	肌肉力量(Muscle power) 代表意義
0	無肌肉收縮
1	些微肌肉收縮
2	無重力影響下可自由活動(如放在床上 水平移動)
3	可對 抗重力 (如可將手自下垂狀態提起)
4	可對抗重力且能 部份 抵抗外力
5	可 完全抵抗 外力而無困難(為正常狀況)

(二) 意識狀態評估(GCS)

意識狀態評估：

Glasgow Coma Scale (GCS) 格拉斯哥昏迷指數

以總分 15 分區別腦傷嚴重度 (輕度 14-15 分、中度 9-13、重度 ≤8)

測試反應分為三大類：

(一) 睜眼反應 E→四級	(二) 言語反應 V→五級	(三) 動作反應 M→六級
4. 自然張開 3. 被要求時才能張開 2. 因疼痛而張開 1. 無反應	5. 能清楚理解 4. 語無倫次 3. 能說出單字 2. 只能發聲 1. 無反應	6. 可依指示而活動 5. 可指出疼痛處 4. 彎曲反應 3. 痙攣性屈曲反應 2. 伸張反應 1. 無反應

■ 意識狀態評估(GCS)

睜眼反應(E)	說話反應(V)	運動反應(M)
4 自然睜眼	5 說話有條理 定向感(人、時、地)	6 可依照指令動作
3 呼喚後會睜眼	4 可應答但是說錯	5 施予刺激可定位出疼痛位置
2 有刺激或痛楚會睜眼	3 答非所問	4 對疼痛刺激有反應，肢體會回縮
1 無反應	2 呻吟	3 對疼痛刺激有反應，肢體會彎曲
	1 無反應	2 對疼痛刺激有反應，肢體會伸直
		1 無反應

(三) 神經血管評估(CTMS)

縮寫含義	評估重點
C：循環(circulation)/顏色(color)	觀察肢體末端顏色是否正常
T：溫度(temperature)	評估患肢遠端皮膚溫度是否改變
M：動作(Motion)	檢查患肢是否能做伸張、彎曲等運動
S：感覺(Sensation)	注意肢體有無麻木感，對於刺激的反應是否正常

(四) 6P 徵象

症狀	評估重點與意義
疼痛 Pain	是循環受阻的主要症狀
蒼白 Pallor	表示動脈血流不足，最常測試方法是微血管充填時間(正常為<2 秒)
麻痺 Paralysis	為缺血徵兆 Volkmann's Contracture
感覺異常 paresthesia	表示神經損傷徵象
脈搏消失 Pulselessness	表示動脈血流受阻，通常發生在遠端肢體 評估時與健側肢體做比較
溫度改變 Poikilothermy	肢體異常的冰冷(循環受阻) 或者異常發熱(感染或者壞死)

(五) 凹陷性水腫評估方法

程度	代表意義
+	凹陷深度 2mm，很快可以恢復
++	凹陷深度 4mm，需要較長時間可以恢復
+++	凹陷深度 6mm，在身體較低部位出現，腫脹肢體之周徑是正常的 1.5 倍
++++	凹陷深度 8mm，全身均出現很嚴重的水腫，同時合併腹水

(六) 壓力性損傷(Pressure Injury)皮膚分級

層級	代表意義
I.	皮膚完整無破損，指壓後出現無法反白的紅斑
II.	皮膚破損或水泡，呈粉紅色或紅色，組織濕潤 無看到皮下脂肪或深部組織
III.	全層皮膚受損，可見皮下脂肪、肉芽組織和捲狀的傷口邊緣 不會暴露出筋膜、肌肉、肌腱、韌帶、軟骨或骨頭。
IV.	傷口處曝露或直接可觸及筋膜、肌肉、肌腱、韌帶、軟骨或骨頭，並可 見到腐肉和/或痂皮

(七) 噁心嘔吐分級

層級	代表意義
I.	輕微噁心感
II.	嘔吐 2~5 次，仍可進食
III.	經常嘔吐 6~7 次，進食減少
IV.	持續嘔吐 10 次以上，無法進食，仰賴靜脈支持療法

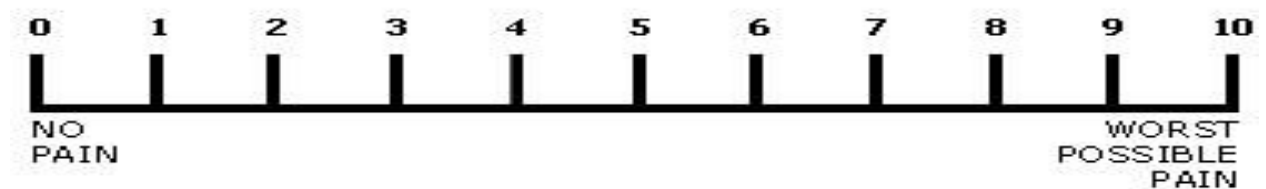
(八)疼痛評估量表

指標 \ 評分	0	1	2
顏面表情	放鬆、自然狀態	緊張	猙獰
肢體動作	無動作	緊戒	躁動
肌肉張力	放鬆	緊繃、僵硬	非常緊繃僵硬
呼吸器順應程度	適應呼吸器	咳嗽但可適應	對抗呼吸器
聲音表達程度	正常	嘆氣、呻吟	哭泣或大哭
總分：0-8 分（呼吸器順應程度及聲音表達程度二擇一）			

臉譜量表



數字量表



(九) 關於長者相關評估:

**65歲以上長者，
在沒有刻意減重的情況下。**

衛生福利部
國民健康署
Health Promotion Administration,
Ministry of Health and Welfare



與一年前相比，您體重
是否**減少超過3公斤**？



您是否無法在不用手支撐的情況
下，從椅子上**站起來五次**？



您最近是否常常感到
對事情**提不起勁**？

有一項表示懷疑為衰弱前期，二項以上則為衰弱。

肌少症風險評估問卷			圖表製作:家天使編輯團隊
表格名稱	SARC-F	SARC-CalF	
問題一	拿起4.5公斤(約10磅)的東西，會感到困難嗎？ 沒有困難=0，有點困難=1，非常困難/無法完成=2		
問題二	從房間門口走到底，會感到困難嗎？ 沒有困難=0，有點困難=1，非常困難/無法完成=2		
問題三	從椅子或床上起身，會感到困難嗎？ 沒有困難=0，有點困難=1，非常困難/無法完成=2		
問題四	連續爬10街的樓梯，會感到困難嗎？ 沒有困難=0，有點困難=1，非常困難/無法完成=2		
問題五	過去一年跌倒幾次？ 沒有跌倒=0，1~3次=1，4次以上=2		
問題六		小腿圍 男性 < 34公分，女性 < 33公分=10 男性 ≥ 34公分，女性 ≥ 33公分=0	
合計總分	上述問題一~五，加總分數 ≥ 4分 表示有肌少症風險		上述六個問題，加總分數 ≥ 11分 表示有肌少症風險

陸、 實習評分方式與作業格式

一、成績評量

1、臨床實習表現佔 70% (包含實習指導教師、單位護理長各佔一半)

2、作業 30%：(評分依據) (1) 個案照護計畫 (2) 實習過程實錄 (每週一篇)

二、實習作業計分方式及格式規定

(四) 計分方式 (30%)

1. 個案照護記錄(個案報告)15% (格式依實習計畫手冊規定之) (一份/人)

2. 總心得 5% (一份/人)

3. 週誌反思 5%(一份/人)

4. 平時考(含總複習考)5%

5. 團體衛教納入醫院及教師成績評量

● 3~5 亦納入臨床實習表現

● 需交封面之報告：個案照護記錄、

● 實習總心得由組長打統一成組封面(印一份)。

(四) 作業繳交格式規定

1. 實習作業呈現皆採電腦打字，字型大小 12 號，行間距離採單行間距(或固定行高 20 不在此限)，上下邊界各 2 公分，左右邊界各 3.17 公分、標示頁碼、勿超過 20 頁。
2. 實習過程實錄(A4，至少 600 字)、實習總心得(A4，至少 1000 字以上)，請依格式書寫。
3. 作業統一於”左上角”用釘書機 或 夾子 固定，無按規定者視為遲交。
4. 作業每遲交一天扣該份作業 5 分，依次累計(2 倍)；扣至零分。
5. 當天報告者，請報告者準備報告重點內容(一份/人)，以利會議進行與會後討論。
6. 讀書報告題目，若有問題可事先跟老師討論，同學題目切勿重複。

(三) 實習過程實錄作業格式(不包實習總心得)

- 實習機構：大里仁愛醫院 7 樓病房
- 實習日期：____ 年____月____日至____月____日
- 學生姓名：
- 書寫內容如下：
 1. 實習目標達成情形自我評量(以實習目標之護理八大核心素養為方向，評值各週之行為目標其內容並列出具體改進事項)
 2. 寫下實習過程中，自我所見、所聞、所做、所思之心得，以及寫下實習自我期許與提出相關建議。

(四) 實習總心得書寫注意事項:

1. 依實習目標逐項評值自我達成情形。
2. 舉例說明實習收穫。如:覺得自己哪一部份成長最多，最深刻或最值得驕傲的護理經驗。
3. 實習中印象最深刻、感到較挫折或最有成就的事件及省思。
4. 建議：對於實習安排、指導學姐的教導或實習單位的建議

(五) 團體衛教準備注意事項

● 安排各組員負責之職責

✓ 組長(公告單、海報、團衛負責人)：_____

✓ 資料準備 (位)： _____

✓ 資料彙整 (位)： _____

✓ 主 講 者 (位)： _____

● 書寫團體衛教成果記錄

註：單位團體衛教(基護實習除外)：原則安排實習第三週週四(10:30)，20 分鐘，於交誼廳。需貼公告，內容若製作 PPT，委請護理長協助向總務室借單槍、電腦。

(六)個案照護記錄書寫格式

壹、個案資料(5%)：可以文字敘述方式或表格呈現亦可

姓名	王 O 明		性別		床號	
年齡			職業		籍貫	
教育程度			住院日期		出院日期	
診斷	中文： 英文：				照護日期	
手術日期		麻醉方式		手術名稱	中文： 英文：	

貳、個案評估(40%)

一、個人及家庭基本資料：（包含家庭成員、經濟來源、主要決策者、家人互動情形、遺傳疾病等，可畫家庭樹呈現）

二、個人健康史：(10%)

1. 過敏史（藥物、食物、輸血.....）
2. 過去病史（過去疾病和醫療史、手術史、過敏史、及平日服藥狀況等）--請詳細描述及使用流程圖
3. 現在病史(此次發病及求醫經過，可輔以流程圖說明)

範例：

日期	治療經過
年/月/日	

三、系統回顧：(20%)

可運用評估工具(如 Gordern11 項功能或 Orem 評估)，收集內容須正確且完整，並應包括身體檢查與評估資料，實驗室檢驗，診斷性的評估檢查等，以及需包含個案心理社會

之需求評估：包括有無不良嗜好、本身個性、遇到壓力如何處理、對疾病的看法，藉以判讀出有意義的報告值及進一步與身評結果分析比較，找出護理健康問題。

四、治療處置與檢查：(10%)

包括此次住院期間的飲食、藥物、各項檢查、手術...等。(以時間發生先後分類陳述之)

範例：

(一)使用藥物

起迄日期	藥物名稱、劑量、用法、時間	藥物對個案之治療作用	副作用及實際給藥護理 (注意事項)	治療效果評值

(二)檢驗項目

項目	參考值	檢驗值/日期			異常分析
		7/15	7/16	7/23	
WBC	5.0~10×10 ³ /mm ³	11.4			
Hb	12~16g/dl	11.8			

(三)檢查項目

日期	項目	檢查目的	前後護理	檢查結果
104/7/22	Chest X-ray			

(四)會診

日期/科別	會診原因	診斷	建議

(五)其他

起迄日期	治療名稱及用法	對個案之治療作用	副作用及注意事項	治療效果評值
				若病人治療項目為輸血，可評值輸血後相關Data 及有無副作用不適情形發生

參、護理問題確立表（10%）

問題優先次序	問題確立日期	現存/潛在性的健康問題
1		
2		
3		
		依此類推

肆、學理依據（10%）：請說明內容須呈現出個案主要護理問題與其疾病的相關性文獻查證及針對護理措施內容的學理依據

伍、主要護理問題之措施、相關因素與評值（25%）至少 2 個完整的照護計畫

（一） 主要之護理問題/相關因素：

（二） 確立主要護理問題之日期：

（三） 護理問題之照護期間：

（四） 護理過程照護表：

主觀資料	客觀資料	護理目標	護理措施	評值

陸、結論與討論（5%）

柒、參考文獻（5%）：請依據 APA (American Psychological Association) format 第六版寫法

● 評分分配依據

項次	內容類別	佔比%
壹	個案資料	5%
貳	一、個人及家庭基本資料	-
	二、個人健康史	10%
	三、系統回顧	20%
	四、治療處置與檢查	10%
參	護理問題確立表	10%
肆	學理依據(文獻查證)	10%
伍	主要護理問題之措施、相關因素與評值(護理過程)	25%
陸	結論與心得	5%
柒	參考文獻	5%

內外科護理學實習週反思作業

實習單位：_____大里仁愛醫院 7F 外科病房_____

學生姓名：_____

書寫日期：_____年_____月_____日 （實習第_____週）

指導老師：_____

項目	護生描述	老師回應
When?Who?Where?What? (敘述一下： 何時何地何人發生什麼)		
So What? 我所見、所聞、所做帶給我 什麼樣的思考？我學習到 什麼？對我的意義是什麼 （情緒反應、不需學理，可 引用不同資料來源）。		
Now What? 針對此該議題/困境，分析 事件的意義、發生原因與果 關係。		
How? 我能如何進行分析及更好 的解決辦法？基於上述分 析，對於我未來的學習上或 工作上的啟發是什麼？		