

## 實習前作業

### 【1~18 題請自行整理重點於 A4 筆記本內】

- 1、依發燒三期分別陳述各期症狀及其護理措施及照護重點（含溫水拭浴法）
- 2、熱性痙攣學理及護理（請分述住院及居家）
- 3、冷熱敷及烤燈使用目的，及使用注意事項
- 4、依年齡層及體重分別敘述兒童需水量計算公式，並寫出如何評估脫水的方法及脫水程度
- 5、請說明並畫出扁桃腺腫大的評估與分級
- 6、呼吸音判別（coarse、乾囉音【rhonchi】、濕囉音【rales/crackles】、Wheezing、stridor）
- 7、促進痰液排除的方法？如何評估低血氧？
- 8、兒童拍痰的順序、步驟、時機及注意事項
- 9、O<sub>2</sub> Hood 及 O<sub>2</sub> tent 的適應症、使用目的及使用注意事項
- 10、兒童意識評估（2 歲前及 2 歲後）
- 11、腹脹的護理處置方式及促進腸胃蠕動的方法
- 12、依產氣程度分述產氣食物（含蔬果）的種類
- 13、腹瀉、紅臀及皮膚疹、皮膚癢的照護重點
- 14、副食品添加的時機及原則
- 15、外用藥物使用（含眼、耳、肛門藥物）
- 16、尿液檢體留取方式（導尿及非導尿方式如何留取 U/A、U/C）
- 17、G-6-P-D 相關學理及照護注意事項（含哪些日常油劑不可使用及藥物交互作用）
- 18、CDC 腸病毒資料查詢（含 1 含氯漂白水泡製方式及使用注意事項、2 手足口病與皰疹性咽峽炎的不同）

### 15 病房常見護理指導-請同學務必複習

- 1、胸腔物理治療
- 2、噴霧治療
- 3、氧氣罩使用及注意事項
- 4、發燒處理（發燒三期之護理）
- 5、溫水拭浴
- 6、腹瀉、紅臀
- 7、傷口護理

## 1、常見技術（請配合兒科複習）

生命徵象	口服給藥	靜脈輸液滴數計算
肛門塞劑	小量針劑給藥劑量精算	靜脈注射準備與更換大量點滴溶液
Menthol Packing	眼藥、耳滴劑給藥	PCT test
氧氣治療（O2 tent、O2 hood）	蒸氣吸入/胸腔物理治療	腹瀉/紅臀之護理指導
鎮靜灌腸（肛管）	發燒護理	單次導尿
集尿袋使用	抽痰	肌肉注射
隔離（接觸、腸胃道、飛沫）	入出院護理	氧氣罩使用及注意事項

2、兒科常見診斷、檢查及藥物、護理指導

3、靜脈輸液滴數及藥物劑量計算

4、治療性關係建立及技巧

5、語言發展及特殊溝通技巧

6、兒童系統性生長評估

一般外觀（體型、身高、體重）
意識狀態（GCS）
行為狀態（應對、互動、與外界社會互動的反應、情緒反應）
皮膚系統（顏色、水腫）
呼吸系統（胸腔外觀、是否使用呼吸輔助肌、次數、痰、鼻涕、咽喉、扁桃腺）
循環系統（靜脈曲張、心跳速率）
腸胃系統（腹部外觀、腸蠕動、排便次數、糞便性質）
泌尿生殖系統（尿液性狀、包尿布/自解）
肌肉骨骼系統發展之表現（肌力、關節活動度、活動情形、神經反射動作）
神經系統（感覺系統、抽搐抽筋情形）
感覺系統發展之表現（視、聽和觸）

7、兒童疼痛評估及處置

8、護理紀錄-書寫練習與討論

9、家庭評估

10、DDST

11、早期療育

12、人類發展三大理論（Freud、Erikson 和 Piaget 發展理論）

13、各階段對住院壓力的反應與護理

14、腸病毒分期症狀與照護重點

15、治療性遊戲、各年齡階段遊戲、繪畫發展

## 讀書報告題目(系統疾病與護理)（每人口頭報告 15 分鐘，討論 10 分鐘）

1、腸胃道（腸胃炎-輪狀/諾羅/沙門氏、腸套疊、膽道閉鎖）

2、泌尿生殖（泌尿道感染、急性腎絲球腎炎、腎病症候群）

3、呼吸道（哮喘、會厭炎、氣喘、肺炎、中耳炎）

4、傳染病（麻疹、德國麻疹、嬰兒玫瑰疹、水痘、腮腺炎、猩紅熱）

5、循環（先天性心臟病、急性風溼熱、川崎氏症）

6、血液（地中海型貧血/缺鐵性貧血區別、血友病、白血病）

7、神經（細菌性/病毒性腦膜炎區別、癲癇、腦性麻痺）

8、內分泌（尿崩症、糖尿病、低血糖、DKA、HHS）

## 團體衛教之參考題目(暫停)

腸病毒照護與洗手	發燒與護理
胸腔物理治療（噴霧治療、叩擊、姿位引流）	泌尿道感染與預防
腹瀉照護與皮膚護理	急性上呼吸道感染居家照護注意事項
預防跌倒	視力保健
口腔衛生與牙齒清潔	