

國立臺中科技大學護理系臨床選習(二)產房實習教學計畫

110.11.24 系務會議通過
111.11.23 系務會議通過
112.11.29 系務會議通過
113.11.27 系務會議通過

- 一、年制：五專四年級下學期及五年級上學期
- 二、科目名稱：臨床選習(二)-產房
- 三、實習學分數：3 學分
- 四、實習時數：160 小時
- 五、實習學生人數：7 名
- 六、背景能力：解剖學與實驗、生理學與實驗、心理學、人際關係與溝通、基本護理學與實驗、身體評估與實驗、產科護理學與實驗、兒科護理學與實驗、內外科護理學。
- 七、先備能力：基本護理學實習及格，全年實習前技術考通過。
- 八、實習目標：
- 九、實習目標：
 - (一) 認知領域：
 1. 學生能熟悉產科相關單位環境及常規 (I)
 2. 學生能熟悉並正確使用實習場所內相關醫療設備 (I)
 3. 學生能瞭解母嬰親善的護理理念，執行以家庭為中心的照顧方式 (V、VI)
 - (二) 技能領域：
 1. 學生能運用溝通技巧與個案建立治療性人際關係 (I、III、V)
 2. 學生能評估產婦之生理反應及需求，並給予合宜的護理措施。(I、IV)
 3. 學生能評估產婦及陪伴者的心理及行為反應，並予以適當的護理衛教及指導 (I、VII)
 4. 學生能辨別高危險孕產婦之異常徵象並在指導下協助處理緊急狀況 (I、IV)
 - (三) 情意領域：
 1. 學生能尊重生命並主動關懷個案及其家庭 (I、V、VI)
 2. 學生能認同護理人員在醫療團隊中的角色、功能與職責 (I、VI、VII)
 3. 學生能學習展現護理人員合宜之專業服務態度及行為 (VI、VII、VIII)
 4. 學生能在實習過程中隨時檢視自我學習與成長 (VII、VIII)

(備註：八大核心素養：I 一般臨床護理技能；II 基礎生物醫學科學；III 溝通與合作；IV 批判性思考；V 關愛；VI 倫理素養；VII 克盡職責；VIII 終身學習)
- 十、教學方法：講述法、討論法、技術示教及回覆示教、案例分析等
- 十一、實習進度：由單位指導教師擬定 (如附件一)
- 十二、實習作業：
 1. 個案照護計畫一份
 2. 週心得二篇
 3. 總心得
- 十三、成績評量：
 1. 臨床實習表現佔 70% (實習指導教師 35%、護理長 35%)
 2. 作業 30% (個案照護計畫 25%、週心得和總心得 5%)

產房個案護理評估表

一、產婦基本資料：5%

姓名		孕次 G/產次 P		門診號	
年齡		L. M. P.		病房號	
國籍		E. D. C		生產日期	
婚姻		血型/RH		生產方式	
職業		入院原因			
教育程度					

二、入院時評估：10%

- 現血(Bloody Show)_____，羊膜(Membrane)：intact、rupture_____
- 破水時間(ROM time)_____，顏色_____，產痛(Labor pain)：regular、irregular
- 宮縮(Uterus contraction)：frequency_____、interval_____、intensity_____
- 入院 Vital sign：TPR：_____ BP：_____、FHB_____
- 入院內診：Cervix Dilation_____ Effacement_____，Station_____

三、過去孕產史 5%

過去懷孕狀況		生產過程狀況	
過去生產方式		胎兒或新生兒狀況	

四、過去病史及家庭史 5%

疾病名稱及症狀	臨床處置	學理分析

五、待產時評估項目：25%

- 產婦待產過程中面對陣痛不適之行為表現：_____
- 針對陣痛，個案感覺何種護理處置最有幫助：陪伴、按摩、穴位指壓、言語支持
其他_____
- 使用促進舒適的技巧：呼吸技巧、休息放鬆、冷熱應用、按摩、其他_____
 - 待產時產婦自我控制能力_____
 - 是否出現換氣過度現象？否；有，給予哪些處置？_____
 - 陪產家屬行為表現_____

- 待產時使用藥物：否；有，請於下表說明

藥名稱物	劑量/途徑	作用(機轉)	副作用

- 進食與體液攝取情況：_____
- 膀胱排空情形：_____
- 待產過程胎心音有無明顯異常？否；有，請描述_____，
胎心音異常變化時護理處置：_____

六、產時評估 25%

1. 「活動性第二產程開始~胎兒娩出」產婦所費時間：_____
2. 產房生產時母親或胎兒特殊情況？否；有，給予哪些處置？_____
3. 生產時羊水顏色：_____，特殊氣味：否；有，_____
4. 接受會陰切開方式：正中切開、旁側切開
5. 陰道裂傷：否；有，請描述裂傷程度：_____
6. 胎盤情況：娩出方式：_____，重量_____，有無胎盤碎塊殘留或臍帶異常？
否；有，請描述_____
7. 新生兒娩出胎位：_____；臍繞頸？否；有，請描述_____
8. 新生兒娩出後之保暖措施：_____
9. 新生兒Apgar Score：1min _____、5min _____
10. 新生兒體重：_____，身長_____，頭圍_____
11. 新生兒外觀有無明顯異常？否；有，請描述_____
12. 產後親子互動描述(眼對眼、觸摸、言語表達)_____

七、產後即刻評估(第四產程)：10%

1. 子宮收縮：子宮底高度_____，子宮硬度：鬆軟/硬，
2. 子宮收縮痛：否；有，請描述_____
3. 惡露性質描述(量、色、味、血塊) _____
4. 會陰切開傷口評估？(REEDA)，請描述：_____
5. 有無痔瘡：否；有，請描述_____
6. 膀胱自解情形(自解/導尿)：_____
7. 產後進食情況：_____
8. 產後哺乳方式與過程：(親餵、擠奶、配方奶)，_____

八、生產產程進展：5%

破水： 年 月 日 時 分	胎盤娩出方法： <input type="checkbox"/> 希氏法 <input type="checkbox"/> 鄧氏法
破水方法： <input type="checkbox"/> 自然破水 <input type="checkbox"/> 人工破水 <input type="checkbox"/> 早期破水	胎盤重量： gm
陣痛開始： 年 月 日 時 分	第一產程： 時 分
子宮口全開： 年 月 日 時 分	第二產程： 時 分
胎兒娩出： 年 月 日 時 分	第三產程： 時 分
產後二小時： 年 月 日 時 分	第四產程： 時 分
胎盤娩出： 年 月 日 時 分	總產程： 時 分

九、護理心得：5%

十、參考資料 5%

依據 APA format 第七版(American Psychological Association 7th)

國立臺中科技大學 _____ 學年第 _____ 學期學生實習教學進度表

實習日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日至 _____ 年 _____ 月 _____ 日

實習機構及單位： _____

學制學年學期/學分數		五專第四學年下學期及第五學年上學期/3學分				
<p>一、背景能力：解剖學與實驗、生理學與實驗、微生物學免疫學與實驗、病理學、心理學、人際關係與溝通、社會學、護理學導論、人類發展學、藥理學、營養學、醫護英文、基本護理學與實驗、身體評估與實驗、產科護理學與實驗、兒科護理學與實驗、內外科護理學與實驗、社區衛生護理學、精神科護理學。</p> <p>二、先備能力：基本護理學實習及格，產科護理學及實驗及格，全年實習前技考通過。</p>						
週數	行為目標	與所需能力之連結	日期	星期	教學活動	評量
第一週						
第二週						
第三週						
第四週						

實習臨床指導教師

護理長