

白班實習日程表

時間	常規	工作內容及注意事項
0740	準備個案 備藥、對藥 0800 前完成	1.瞭解負責照護個案之床號、姓名、年齡，診斷要會唸，查閱護理交班單或紀錄，看醫囑並瞭解藥物之作用、治療目的且記熟，查看檢驗值。 2.先和老師備藥後，再與學姊對藥、給藥。
0800 ↓ 1040	交班 晨會	1.採分組交班，請認真聽，以做為與家屬溝通之準備。 2.每日晨間會議，請注意聽學姊各組報告事項。
	Morning care (0800-0900)	1.向個案及家屬自我介紹、道早問好，詢問其需求，視需要予以協助。 2.整理床鋪，視需要更換床單，協助整理床旁用物。 3.W 四量體重（值日生協助）。
	Check V/S 並 記錄 (0930 前完成)	1.以正確技術獨立完成，並記錄於 TPR 單和電腦上，白班 routine 只 check TPR 和疼痛指數 (09-15)，大便次數要評估顏色、性狀、量（腸病毒病患及成人需多測量 BP）。 2.異常的 V/S 需主動報告學姊，並追蹤測量其變化。
	備藥、對藥、執行 給藥(0830-0930)	1.正確執行三讀五對，與指導學姊共同核對個案 (9AM) 之藥物治療，依給藥紀錄單逐項唸出藥名，核對藥包上的標籤內容是否相同，並說明藥物之作用、副作用及用藥注意事項等。 2.9AM 針劑治療必需與學姊核對所需抽取之劑量，並完成抽藥和加藥及 IV 正確滴速。 3.更換 IV 溶液前需再次和學姊核對，並正確執行三讀五對。 4.11 點前需協助完成蒸氣吸入與胸腔物理治療，並評值成效。
	完成護理評估	1.心尖脈和呼吸需測量完整的一分鐘，並聽診呼吸音、觀察呼吸型態。 2.排便需觀察顏色、性狀、量，個案三天未解便，應報告學姊並追蹤處理。 3.check 及調整 IV 正確滴速。 4.完成整體性身體評估。 5.評估病童症狀改善情形及進食內容。
	跟醫師查房 收集個案資料 綜合護理	1.向老師或學姊報告個案的護理內容（完成給藥後）。 2.依個案需求給予護理措施，包含技術和衛教指導。 3.醫師查房時務必參與，以利瞭解個案情形及後續的治療方向。 4.瞭解個案診斷中英文全文，並要會唸。 5.瞭解個案入院史、生長、發展情形。 6.瞭解個案診斷之相關學理及護理。 7.瞭解個案之治療情形，要看懂 Admission Note、病程進展紀錄 Progress Note。 8.可利用此時段收集個案報告的資料，或進行 DDST 評估。 9.若個案有 stat order 需在老師或學姊的指導下完成。
1030 ↓ 1130	治療及護理 書寫護理紀錄 11AM-Suger	1.擬定護理紀錄草稿，並在老師及學姊指導後完成紀錄。 2.護理紀錄以焦點記錄法(SOIE)書寫，需注意時效性，若個案有病情變化或臨時處置需再補充並評值其結果。 3.護理計劃需每天評值。 4.每天需查閱個案的護理計劃表是否需增加，新發現的護理問題應先主動和老師、學姊討論，共同擬定。
1130 ↓ 1230	輪流用餐 (請準時)	1.用餐時間為 30 分鐘。 2.如訂外送，值日生在 1000 完成訂餐，並請商家於 1120 前送達。
	執行 1PM 給 藥 (1200 開始給)	1.正確執行三讀五對，並與指導學姊共同核對個案 (1PM) 之藥物治療並完成給藥。 2. check 及調整 IV 正確滴速。
1300 ↓ 1430	教學活動& 測驗	1.護理紀錄請於教學活動前書寫完成，並與老師討論。 2.請同學準時集合。
1430 ↓ 1600	V/S 測量 3PM-Suger 治療及護理	1.和學姊共同完成 1500 的針劑給藥。 2.請確實完成 V/S 測量，異常需報告並立即紀錄。 3.交班前需 recheck 異常 V/S 及 IV 正確滴速。 4.可利用此時段收集個案報告的資料，或進行 DDST 評估。 5.實習經驗單完成請當日蓋章，逾時不候。 6.檢查當日工作和紀錄是否皆已完成，並和老師或學姊討論個案交班內容並練習交班(第三週起視情況開始練習交班) 7.整理單位用物。
1600	參與交班	1.專心聆聽交班內容並記錄。 2.當組交班後可先向學姊(當組)道再見後換衣服下班。
	下班	下班前請再次確認單張及電腦記錄是否都已完成。 下班時需禮貌告知護理長或學姊（當組）並道再見。

<<中午前務必完成與老師討論完個案記錄>>

院內常規時間（務必熟記，包含 AM/PM）

QD : 9am	QD AC : 7am
BID : 9am-6pm	BID AC : 7am-5pm
TID : 9am-1pm -6pm	TID AC : 7am-11am-5pm
QID : 9am-1pm-6pm-9pm	QIDAC : 7am-11am-5pm-9pm
Q12H : 9am-9pm	Q8H : 9am-5pm-1am
Q6H : 9am-3pm -9pm-3am (V/S)	Q4H : 1am-5am-9am-1pm-5pm-9pm