

國立臺中科技大學護理系產科護理學實習教學計畫

109.11.18 系務會議通過

112.11.29 系務會議通過

一、年制：四技四年級上學期

二、科目名稱：產科護理學實習

三、實習學分數：3 學分

四、實習時數：160 小時

五、實習學生人數：7-8 名

六、背景能力：修畢解剖學、生理學、微生物免疫學、病理學、藥理學、護理學導論、基本護理學及實驗、人類發展學及實驗、婦產科護理學及實驗、兒科護理學及實驗、內外科護理學及實驗、醫護英文、社區衛生護理學及實驗與精神科護理學及實驗。

七、先備能力：基本護理學實習及婦產科護理學及實驗及格，且全年實習前技術考通過者。

八、實習目標：

(一) 認知領域

1. 能熟悉婦產科病房環境及常規。(I、II)
2. 能認識婦產病房常見疾病之檢查、診斷、治療與護理。(I、II)
3. 能理解產後個案及其家屬身、心、社會變化和行為表現。(I、II、IV、V)
4. 能以家庭為中心的照護原則，提供個案照護及保健指導。(I、II、III、IV、V、VI)
5. 認識產科護理學臨床的趨勢與發展。(I、II、III、VII)
6. 認識產科臨床特殊處理的過程。(I、II)

(二) 技能領域

1. 能運用相關學理於婦產科病房臨床實務中。(I、II、IV)
2. 能運用溝通技巧與個案建立治療性人際關係。(III、VI)
3. 能觀察產後家庭互動情形，並能促進親子互動。(I、III)
4. 能熟悉婦產科病房常見之技術。(I、II)
5. 能確立個案現存與潛在性的健康問題。(I、II、IV)
6. 能運用護理過程擬定符合個案的護理計畫。(I、II、III、IV)
7. 能執行個案的護理計畫。(I、II、III、IV)
8. 能確實評值護理成效。(I、IV)
9. 能在指導下處理婦產科個案緊急狀況並提供所需之護理。(I、II、IV、VI、VII)

(三) 情意領域

1. 能從實習過程中學習獨立思考及解決問題的能力。(IV、VIII)
2. 能認同並發展個人護理專業之成長。(II、VIII)
3. 了解跨文化對孕產婦之影響並提供具文化敏感度之護理(V、IV、VI)
4. 展現關懷與尊重個案之態度。(V、VI)

(備註：八大核心素養：I 一般臨床護理技能；II 基礎生物醫學科學；III 溝通與合作；IV 批判性思考；V 關愛；VI 倫理素養；VII 克盡職責；VIII 終身學習)

九、教學方法：講述法、練習法、討論法、問答法、啟發法、個別輔導法、自學輔導法、測驗法、參觀教學法、實際操作

十、實習進度：由單位指導教師擬定（如附件）

十一、實習作業：

- （一）產科個案照護計畫一份
- （二）週心得(2 篇)
- （三）實習總心得

十二、成績評量：

- （一）臨床實習表現佔 70%（包含實習指導教師佔 35%、單位護理長佔 35%）
- （二）作業 30%（個案照護計畫 25%、週心得和總心得佔 5%）

產科護理學實習個案照護計畫

一、個案基本資料 (5%)：可以敘述方式呈現，或如以下表格呈現亦可。

姓名		性別		床號	
年齡		職業		國籍	
教育程度		婚姻狀況		宗教信仰	
預產期		住院日期		出院日期	
診斷	中文： 英文：			照護日期	
生產方式	中文： 英文：			生產日	

二、護理評估 (40%)

(一) 健康史 (5%)

1. 孕產史：胎次、產次、流產經驗之有無？
2. 過去病史：過去疾病和醫療史、手術史、過敏史、平日藥物服用狀況。
3. 家族史(以家庭樹呈現)：標示家庭成員(三代)的年齡、健康狀態及遺傳性疾病、同住成員。
4. 家庭狀態：家庭形態及發展任務、經濟來源、主要決策者及產後做月子可提供資源者。
5. 是否在產前上過生產教育相關課程：(請描述上課內容)
6. 是否在產前與醫師討論並填寫過生產計畫書？

(二) 待產及生產狀況(5%)

(入院經過、特殊檢驗與檢查報告(如 GBS、HIV、OGTT、HBsAg...)、產程時間、麻醉與止痛方式、新生兒狀況(性別、身高、體重、Apgar Score、外觀)、胎盤剝離方式、會陰裂傷程度、失血量...等。)

(三) 治療處置 (10%)

1. 藥物治療

起迄日期 (產前/中/後或 手術前/中/後)	藥物名稱、劑 量、用法、時 間	藥物機轉、對 個案之治療作 用	副作用及實際 給藥護理	治療效果評值

2. 其他治療：檢驗、檢查或會診

日期/項目	檢驗值	參考值	異常分析

(四)產後生理評估(10%)

評估項目	評估結果			
	日期	日期	日期	異常分析
1. 生命徵象(含疼痛指數) 2. 子宮復舊(fb) 3. 惡露(量、色、味、質) 4. 會陰(REEDA)/腹部傷口 5. 心血管系統(水腫、姿位性低血壓、貧血、霍曼氏徵象) 6. 乳房(乳頭評估、泌乳) 7. 哺餵情形(BREAST) 8. 產後飲食情形 9. 消化與排泄系統(腸蠕動、排便情形、痔瘡) 10. 泌尿系統 11. 活動、休息與睡眠				

註1. 傷口評估項目(REEDA): 發紅 Redness、水腫 Edema、瘀血 Ecchymosis、分泌物 Discharge、癒合情形 Approximation

註2. 母乳哺餵觀察表(BREAST): 身體姿勢 Body position、反應 Response、情感交流 Emotional- bonding、解剖 Anatomy、含乳 Sucking、哺餵時間 Time

(五)產後家庭觀察評估(5%)(建議可就 Rubin 之母職任務表現評估)

1. 親子依附關係: 產婦與新生兒、家屬與新生兒, 眼神、語言、身體接觸與互動情形。
2. 母性角色達成: 產婦產後的自我評價、對新生兒照顧的自信、產後夫妻互動情形。
3. 社會支持: 家屬對產婦住院生產的反應, 支持性語言與行為表現及其支持系統。

(六)家庭計畫(5%)

月經史、避孕史、自己或家人期望的子女數、產後可能使用的避孕方式

三、護理問題確立表(10%)

問題優先次序	現存/潛在性的健康問題

四、學理依據(10%): 請內容說明須呈現出(1)個案主要護理問題的相關性文獻查證; 或(2)針對護理措施內容的學理依據

五、主要護理問題之措施、相關因素與評值(25%)

(一) 主要之護理問題 / 導因: _____

(二) 確立主要護理問題之日期: _____

(三) 照護表：

主觀資料	客觀資料	護理目標	護理措施	評值

六、護理反思心得(5%)：在提供此個案護理照護後，提出具體的限制與困難，及對日後護理實務工作提出具體建議。

七、參考資料(依據 APA 第七版) (5%)

國立臺中科技大學_____學年第_____學期學生實習教學進度表

實習日期：_____年_____月_____日至_____年_____月_____日

實習機構及單位：_____

學制學年學期/學分數		四技第四學年上學期/3學分				
<p>先修科目及學生背景能力：</p> <p>一、背景能力：修畢解剖學、生理學、微生物免疫學、病理學、藥理學、護理學導論、基本護理學及實驗、人類發展學及實驗、婦產科護理學及實驗、兒科護理學及實驗、內外科護理學及實驗、醫護英文、社區衛生護理學及實驗與精神科護理學及實驗。</p> <p>二、先備能力：基本護理學實習及婦產科護理學及實驗及格，且全年實習前技術考通過者。</p>						
週數	行為目標	與所需能力之連結	日期	星期	教學活動	評量
第一週						
第二週						
第三週						
第四週						

實習臨床指導教師

護理長