

## 86W 實習護生工作常規

| 時間          | 工作內容                                                                                                                                                                                                                                                  | 注意事項                                                                                                                                                                                                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7:30-8:00   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 查看單位白板學姊照顧段落</li> <li>2. 查看醫囑、藥物治療相關注意事項、前一天大小夜紀錄、當日特殊檢查及治療</li> <li>3. 列印並抄寫體溫單，記錄需量測的 Vital Sign、大便次數、疼痛、口腔評估、血糖、I/O、NG care、Foley care、Wound CD 等技術</li> <li>4. 準備 0800 常規藥物(從藥盒取出、留意自備藥或冰箱藥)</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解學姊班別、組別，並介紹自己名字與要照護的病人床號給學姊</li> <li>2. 注意當日 8:00 是否有在職教育或晨會報告</li> </ol>                                                                               |
| 8:00-10:00  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 個別交班</li> <li>2. 和護理師一起巡視評估病人</li> <li>3. 詢問各組主責護理師組別需執行技術</li> <li>4. 測量 Vital Sign(詢問大便次數、疼痛、口腔評估)</li> <li>5. 給藥三讀五對</li> </ol>                                                                          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 專心聽大夜班學姊交班，並做交班紀錄，且需配合單位交班規定。</li> <li>2. 交班時與病人道早，自我介紹。</li> <li>3. 檢視手圈正確，點滴管路順暢。</li> <li>4. 依病患個別性，執行各項護理技術護理指導</li> <li>5. 護理技術：依醫院標準技術手冊</li> </ol> |
| 10:00-11:30 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 護理紀錄(QD 疼痛及口腔評估) QW 三 填寫跌倒及壓瘡評估</li> <li>2. 測量 TID 1100 的血糖</li> <li>3. 執行各項技術(NG care、Foley care、Wound CD)</li> </ol>                                                                                      |                                                                                                                                                                                                     |
| 11:30-12:10 | 測量 Vital Sign                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                     |
| 12:10-12:50 | 用餐                                                                                                                                                                                                                                                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 12:10-1300 分批用餐，同學請在 1300 前用餐完畢(吃飯時間 30 分鐘)!!<br/>用餐同學交班給留在病房單位的同學</li> </ol>                                                                             |
| 13:00-14:00 | 老師與同學進行教學活動                                                                                                                                                                                                                                           | 實習當日問題提出討論                                                                                                                                                                                          |
| 14:00-      | 1. 統計並記錄輸入/輸出量，包括引流管                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                     |

|                 |                                                                                                                           |                                                                                                                       |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:00           | 路(記錄時間 14:59 前)                                                                                                           |                                                                                                                       |
| 15:00-<br>16:00 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 測量 1500 的血糖</li><li>2. 測量 Vital Sign</li><li>3. 整學姊工作車</li><li>4. 個別交班</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 練習交班給老師聽</li><li>2. 離院的同學，記得跟老師報備!!</li><li>3. 記得下班前向護理長及護理師(學姊)有禮</li></ol> |

#### \*評估病人:

1. 疼痛：每位病人都要評估(每天)
2. 口腔黏膜：每位病人都要評估(每天)，尤其有執行化學治療、NPO、NG 等病人
3. 情緒壓力：每位新入院病人
4. 壓瘡及跌倒：每位新病人、病情變化及星期三

#### \*給藥:

1. 單位所有靜脈給藥均需滴注(IV drip)給藥!!!
2. 給予口服藥物必須協助並親視病人服藥!!!
3. 給藥必須有老師或護理師陪同，不可獨自前往且確認無誤後，再執行
4. 如有餘量藥品，請勿丟棄
5. IV 加藥時，注意時間-不可滴空
6. 稀釋後針劑有餘量勿丟棄，請交給學姐。有冰箱餘量先使用!! 管制藥品由學姊核對領取，親視服藥

#### \*生命徵象:

1. 異常值需評估病人有無不穩定症狀(胸悶、頭暈、胸痛、呼吸困難等)，立刻告知學姊!
2. 病人肢體禁治療配有紅色手圈，請勿測量!!治療肢體也避開測量。
3. 異常值可用紅筆註記，量完生命徵象先請學姊覆核數據(活動後數據可重新測量)，體溫單在下班前務必交班給學姊。
4. 使用任何儀器，包括平版、血壓計、血氧機等，保持備電及隨手關掉電源習慣
5. 測量任何數據或傳輸任何資料，請確認病人正確及核對手圈。
6. 接觸隔離病人，請最後測量集中護理，使用單獨自備的儀器測量生命徵象。
7. 病人家屬詢問任何問題，先紀錄於體溫單再反應給學姊。
8. 當在量血壓時，可以在血壓計充氣的時候檢查一下病人身上的管路及傷口，了解管路功能、到期日、點滴等情形。

#### \*其他:

1. 個案若有異常狀況，立即通報
2. 侵入性治療及侵入性導管護理，需有老師或護理師從旁指導。