

# 國立臺中科技大學護理系產科護理學實習教學計畫

110.11.24 系務會議通過

111.11.23 系務會議通過

112.11.29 系務會議通過

113.11.27 系務會議通過

- 一、年制：五專四年級下學期及五年級上學期
- 二、科目名稱：產科護理學實習
- 三、實習學分數：3 學分
- 四、實習時數：160 小時
- 五、實習學生人數：7-8 名
- 六、背景能力：修畢解剖生理學、護理導論、護理倫理學、微生物學與實驗、病理學、心理學、人際關係與溝通、社會學概論、基本護理學與實驗、人類發展學、藥物學、產科護理學與實驗、兒科護理學與實驗、內外科護理學與實驗、醫護英文、社區衛生護理學與精神科護理學。
- 七、先備能力：基本護理學實習及產科護理學暨實驗及格，且全年實習前技術考通過。
- 八、實習目標：
  - (一) 認知領域
    - 1、能熟悉婦產科病房環境及常規。(I)
    - 2、能認識婦產科病房常見疾病之檢查、診斷、治療與護理。(I、II)
    - 3、能理解產後個案及其家屬身、心、社會變化和行為表現。(I、V)
    - 4、能以家庭為中心的照護原則，提供個案照護及保健指導。(I、III、IV)
    - 5、認識產科護理學臨床的趨勢與發展。(III、VII)
  - (二) 技能領域
    - 1、能運用相關學理於婦產科病房臨床實務中。(I、II、IV)
    - 2、能運用溝通技巧與個案建立治療性人際關係。(III、VI)
    - 3、能觀察產後家庭互動情形，並能促進親子互動。(III、VI)
    - 4、能熟悉婦產科病房常見之技術。(I)
    - 5、能確立個案現存與潛在性的健康問題。(I、II、IV)
    - 6、能運用護理過程擬定符合個案的護理計畫。(I、II、IV)
    - 7、能執行個案的護理計畫。(I、III)
    - 8、能確實評值護理成效。(I、IV)
    - 9、能在指導下處理婦產科個案緊急狀況並提供所需之護理。(I、IV、VI)
  - (三) 情意領域
    - 1、能從實習過程中學習獨立思考及解決問題的能力。(IV、VIII)
    - 2、能認同並發展個人護理專業之成長。(IV、VIII)
    - 3、了解不同國籍孕產婦有其文化特殊性並提供具文化敏感度之護理(V、VI)
    - 4、展現關懷與尊重個案之態度。(V、VI)
- (備註：八大核心素養：I 一般臨床護理技能；II 基礎生物醫學科學；III 溝通與合作；IV 批判性思考；V 關愛；VI 倫理素養；VII 克盡職責；VIII 終身學習)

九、教學方法：講述法、討論法、個別輔導法、測驗法、參觀教學法、實際操作

十、實習進度：由單位指導教師擬定（如附件）

十一、實習作業：

1、產科個案照護計畫一份

2、週心得(2 篇)

3、實習總心得

十二、成績評量：

1、臨床實習表現佔 70%（包含實習指導教師佔 35%、單位護理長佔 35%）

2、作業 30%（個案照護計畫 25%、週心得和總心得佔 5%）

## 婦產科護理學實習個案照護計畫

一、個案基本資料 (5%)：可以敘述方式呈現，或如以下表格呈現亦可。

姓名		年齡		體重	
身高		職業		國籍	
教育程度		婚姻狀況		宗教信仰	
預產期		住院日期		出院日期	
診斷	中文： 英文：			照護日期	
生產方式	中文： 英文：			生產日	

## 二、護理評估 (40%)

### (一) 健康史 (5%)

1. 孕產史：胎次、產次、流產經驗之有無？
2. 過去病史：過去疾病和醫療史、手術史、過敏史、平日藥物服用狀況。
3. 家族史(以家庭樹呈現)：標示家庭成員(三代)的年齡、健康狀態及遺傳性疾病、同住成員。
4. 家庭狀態：家庭形態及發展任務、經濟來源、主要決策者及產後做月子可提供資源者。
5. 是否在產前上過生產教育相關課程：(請描述上課內容)，
6. 是否在產前與醫師討論並填寫過生產計畫書？

### (二) 待產及生產狀況 (5%)

入院經過、特殊檢驗與檢查報告(如 GBS、HIV、OGTT、HBsAg...)、產程時間、麻醉與止痛方式、新生兒狀況(性別、身高、體重、Apgar Score、外觀)、胎盤剝離方式、會陰裂傷程度、失血量...等。

### (三) 待產與產時醫療處置 (5%)

#### 1. 藥物治療

起迄日期 (產前/中/後或手術前/中/後)	藥物名稱、劑量、用法、時間	藥物機轉、對個案之治療作用	副作用及實際給藥護理	治療效果評值

#### 2. 其他治療：檢驗、檢查或會診

日期/項目	檢驗值	參考值	異常分析

#### (四)產後生理評估 (10%)

評估項目	評估結果			
	日期	日期	日期	異常分析
1. 生命徵象(含疼痛指數)				
2. 子宮復舊 (fb)				
3. 惡露 (量、色、味、質)				
4. 會陰(REEDA)/腹部傷口				
5. 心血管系統(水腫、姿位性低血壓、貧血、霍曼氏徵象)				
6. 乳房 (乳頭評估、泌乳)				
7. 哺餵情形 (BREAST)				
8. 產後飲食情形				
9. 消化與排泄系統(進食、腸蠕動、解尿與排便情形、痔瘡)				
10. 泌尿系統				
11. 活動、休息與睡眠				

備註:REEDA:發紅 Redness、水腫 Edema、瘀血 Ecchymosis、分泌物 Discharge、癒合情形 Approximation

#### (五)觀察產後心理狀態與行為表現 (5%) (建議可以 Rubin 之母職任務表現評估)

#### (六)產後家庭觀察評估 (8%)

1. 親子依附關係:產婦與新生兒、家屬與新生兒,眼神、語言、身體接觸與互動情形。
2. 母性角色達成:產婦產後的自我評價、對新生兒照顧的自信、產後夫妻互動情形。
3. 社會支持:家屬對產婦住院生產的反應,支持性語言與行為表現及其支持系統。

#### (七)家庭計畫 (2%)

過去月經史、避孕史、自己或家人期望的子女數、產後可能使用的避孕方式

### 三、護理問題確立表 (10%)

問題優先次序	現存/潛在性的健康問題

**四、學理依據 (10%)**：請內容說明須呈現出(1)個案主要護理問題的相關文獻查證；或  
(2)針對護理措施內容的學理依據

**五、主要護理問題之措施、相關因素與評值 (25%)**

(一) 主要之護理問題 / 導因：\_\_\_\_\_

(二) 確立主要護理問題之日期：\_\_\_\_\_

(三) 照護表：

主觀資料	客觀資料	護理目標	護理措施	評值

**六、護理心得(5%)**：在提供此個案護理照護後，提出具體的限制與困難，及對日後護理實務工作提出具體建議。

**七、參考資料(依據 APA 第七版寫法) (5%)**

國立臺中科技大學 \_\_\_\_\_ 學年第 \_\_\_\_\_ 學期學生實習教學進度表

實習日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日至 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

實習機構及單位： \_\_\_\_\_

學制學年學期/學分數		五專第四學年下學期及第五學年上學期/3 學分				
一、背景能力：修畢解剖生理學、護理導論、護理倫理學、微生物學與實驗、病理學、心理學、人際關係與溝通、社會學概論、基本護理學與實驗、人類發展學、藥物學、產科護理學與實驗、兒科護理學與實驗、內外科護理學與實驗、醫護英文、社區衛生護理學與精神科護理學。						
二、先備能力：基本護理學實習及產科護理學暨實驗及格及格，且全年實習技術考通過者。						
週數	行為目標	與所需能力之連結	日期	星期	教學活動	評量
第一週						
第二週						
第三週						
第四週						

實習臨床指導教師

護理長