

## A4 復健病房常見治療項目

### 物理治療

一種以增進人類健康和發揮病患最大生理功能為目標的專業。基於科學原理、利用各種方法來評估及治療各種傷害、疾病和功能障礙。所使用治療方法包括儀器治療(modality)、徒手治療(manual)及運動治療(movement)。適用物理治療之對象：腦血管意外、頸部症候群，合併手部感覺麻痺或無力、下背症候群，合併手部感覺麻痺或無力、脊髓損傷、截肢、冷凍肩、臉部麻痺、關節炎、骨折(癒後不良攣縮)、其他骨科疾病、扭傷與挫傷、腦性麻痺、腦部外傷、脊髓灰質炎、小兒麻痺、週邊神經傷害(肌肉麻痺)、其他神經疾病、全人工膝(股)關節置換術後、胸腔復健、胸腔手術前後、慢性阻塞性肺疾病。

### 職能治療

復健科職能治療(Occupational therapy，一般簡稱為 OT。是藉由**有目的活動**(Purposeful activity)來協助病人參與日常生活的活動，或利用環境改造來提升參與活動的能力。職能治療專業將人們每天所從事的活動分為三大類：日常生活活動、工作活動及遊戲與休閒活動。我們透過對活動的分析與組合、活動的分級與調適，透過活動的執行來進行評估，逐漸的讓病人得到促進恢復或維持個人的能力。服務對象:生理疾患職能治療：包括腦血管疾病(中風)、腦外傷、脊髓損傷、燒燙傷、運動傷害、手部外傷、骨折、退化性疾病、腦神經病變等患者。

### 語言治療

針對一些有語言障礙的患者進行語言治療，促進溝通行為的使用及安全的吞嚥過程，所謂「語言障礙」係指個人的語言理解能力或表達能力與同齡相較，有顯著偏異現象的溝通困難者。這些溝通障礙的導因，可能為腦損傷、發展遲

緩、器質性的構造問題、說話使用錯誤所致。主要服務的對象為中風、腦外傷、兒童發展遲緩、腦性麻痺、唇顎裂、聽障、聲音異常、構音異常等，依據每個患者不同的表現做個別式的復健訓練。服務對象:兒童語言發展遲緩、吞嚥問題、失語症、聽覺障礙等。

### **經顱磁刺激(rTMS)**

經顱磁刺激之原理為，將電流透過感應線圈產生磁脈衝打入大腦皮層後，大腦產生電流刺激神經元產生抑制健側腦部活性或促進患側腦部活性的效果，適應症:腦中風或腦傷後之:手腳動作功能障礙、吞嚥功能障礙、語言功能障礙、認知功能障礙、情緒障礙，優點:安全、無痛，無侵入性、無須麻醉或鎮靜劑、副作用極小、治療後可正常活動。

### **肌電圖及神經傳導速度檢查：**

利用神經肉的電生理特性，以電流刺激感覺及運動神經，而記錄其反應，或利用針極記錄肌肉之電生理活動，藉由此方法，可協助臨床：1. 判斷神經損傷的位置、2. 偵測神經病變嚴重程度、3. 評估神經病變之預後、4. 區分神經病變及肌肉病變

### **骨骼肌肉超音波檢查：**

對於軟組織（肌腱、韌帶、肌肉）疾病之診斷及治療在影像學檢查之輔助下更加精確；超音波具有方便，便宜，不具侵入性，無放射線等優點，同時由臨床醫師自行操作，可根據患者情況做動態檢查，目前已是軟組織疾病之診斷利器。