

科目：精神科與社區衛生護理學

學制班級：■四技四年級 123 班 ■五專五年級 甲乙 班

本試題答案採電腦閱卷，請用 2B 鉛筆正確劃記。因劃記錯誤而致閱卷問題者，扣總分 10 分，劃記代號如下：

班級代號：

班級	四年 1 班	四年 2 班	四年 3 班	五年甲班	五年乙班
代號	11	12	13	03	04

座號：座號請填寫 **學號之最後 2 碼**。如：1110351123 請填入「23」，以便讀卡；如為重修生或者延畢生則依照簽到單上號碼填寫。

考試時間： 1 小時

※注意：

- ①本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- ②本科目共 50 題，每題 2 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
- ③禁止使用電子計算器。

選擇題：(每題 2 分)

1. 有關多巴胺 (dopamine) 傳導路徑與思覺失調症的關係，下列敘述何者最適切？(A)興趣動機缺乏的症狀主要與結節—漏斗部多巴胺路徑有關 (B)妄想幻覺的症狀主要與中腦—邊緣多巴胺路徑有關 (C)類巴金森氏症狀主要與中腦—皮質多巴胺路徑有關 (D)泌乳素上升的副作用主要與黑質—紋狀體多巴胺路徑有關。
2. 有關認知行為治療的敘述，下列何者最適切？(A)不處理壓力的生理反應 (B)引導個案調整想法和行為 (C)強調個案早期發展階段的問題 (D)了解個案潛意識對人際關係的影響。
3. 下列何項描述符合躁症發作 (mania episode) 的診斷？(A)主觀感受想法洶湧不止 (B)躁症症狀須持續二週才能診斷 (C)不會造成社交、職業或其他功能缺損無關 (D)可能出現嗜睡精神運動遲滯現象。
4. 有關思覺失調症的症狀，下列何者最不適切？(A)症狀持續至少1個月 (B)出現幻覺與妄想等正性症狀 (C)亦可能出現情感平淡或失去動機等負性症狀 (D)病人之工作、社交與自我照顧能力功能可能受影響。
5. 有關美沙冬 (methadone) 的敘述，何者正確？(A)不會有呼吸抑制、欣快感和戒斷症狀 (B)成癮性比海洛因低，戒斷症狀也比海洛因輕微 (C)是一種替代療法，其治療主要是心理安撫作用 (D)病人需終身服用。
6. 吳先生，因住院期間多次企圖割腕自殺，必須採取四肢約束之措施。有關約束處置之敘述，下列何者最不適當？(A)需有醫師開立醫囑，才能給予約束 (B)每15分鐘探視病人一次 (C)需依照醫囑時間評估病人是否可以解除約束 (D)應持續約束病人，直到自殺意念消失。
7. 有關鋰鹽的敘述，下列何者正確？(A)每日治療劑量之鋰鹽，建議分成2~3 次服用 (B)藥物主要由肝臟代謝，服藥階段須注意病人肝功能 (C)急性躁期的血中藥物濃度建議維持在0.6~1.0 mEq/L (D)濃度超過4 mEq/L，須停藥與補充水分，但不建議透析治療。
8. 下列何項為BZD 類抗焦慮藥物？(A)zolpidem (Stilnox®) (B)lorazepam (Ativan®) (C)estazolam (Eurodin®) (D)flunitrazepam (Rohypnol®)
9. 個別心理治療的主要目的與原則，適當的措施包括下列那些項目？①鼓勵病人自我表露 ②修正阻礙改變的阻力 ③協助了解疾病診斷 ④提供社區就業資訊(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④。
10. 護理師與憂鬱症病人護病關係的建立，下列何者正確？①同理病人的感受和想法 ②給予簡單且直接的訊息 ③採取督促方式陪伴病人 ④協助表達其想法和感覺？(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④。
11. 邊緣型人格障礙症病人有可能將護理師理想化或是言詞貶損護理師，有關此臨床特徵的敘述，下列何項最

- 適切？(A)無法感受到對懲罰或是痛苦的恐懼 (B)冷漠無情，不在乎傷害他人 (C)強烈的自大以及對他人缺乏同理心 (D)以全好和全壞二分法的觀點看待人際關係。
12. 有關病人以身體症狀帶來附帶收穫（secondary gain）的敘述，下列何者最適切？(A)病人能增加病識感及服藥意願 (B)滿足病人依賴的需求，減輕需負的責任 (C)病人的記憶力與定向感下降 (D)病人能增加社會互動的意願。
13. 有關酒精使用障礙症，下列敘述何者錯誤？(A)酒精主要在小腸吸收，若喝酒又喝水，將增加酒精在體內的吸收 (B)酒精戒斷的個案在戒斷後，會產生酒精戒斷譫妄（delirium tremor）(C)常因營養不良及維生素E缺乏，而發生周圍神經病變 (D)酒精戒斷症狀會出現焦慮、手抖增加、流汗等症狀。
14. 護理師要求病人說：「起床了！你應該積極一點，早睡早起！不可以賴床！」、依據交流分析論（Transactional Analysis），護理師自我處於下列何種狀態？(A)父母型自我狀態（parent ego state）(B)兒童型自我狀態（child ego state）(C)成人型自我狀態（adult ego state）(D)交叉溝通型態（cross communication）。
15. 病人對護理師說：「你對我真好，不像那個小夜班護理師，好兇喔！他還說你壞話……」，面對病人的分化性行為，護理師的護理原則，何者正確？①傾聽其想法及動機 ②保持中立的態度與其討論③隱藏此事，不必告訴其他護理人員 ④以就事論事的態度與其互動？(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④。
16. 李小姐，診斷為雙相情緒障礙-躁症發作，午餐時間未用餐，護理師去叫病人吃飯，病人說：「房市我最懂，臺北、新北和竹北我都有置產，你叫我吃飯，我就送你一間房。」護理師說：「謝謝，你先告訴我，你要坐在那裡吃午餐？」此時護理師所運用的溝通技巧，下列何項最適宜？(A)提出觀察（making observation）(B)同理（empathy）(C)面質（confrontation）(D)集中話題（focusing）。
17. 世界衛生組織（WHO）近年來重視精神健康領域，建議以「社區」為主，建立「精神健康」的三級預防體系，提供精神疾病復健所需的社會資源，下列常見的社區化照護模式，何者錯誤？(A)自殺防治關懷服務 (B)急性期住院之藥物治療 (C)康復之家 (D)職業重建訓練。
18. 有關認知障礙症病人的特性，下列敘述何者正確？(A)失智症病人通常會出現遠期記憶的問題 (B)常使用虛談（confabulation）掩飾記憶障礙 (C)柯氏性格量表能評估病人記憶受損情形 (D)立即記憶障礙是指無法回憶近 1 星期的事。
19. 病人服用clozapine（Clozaril®）下列描述敘述何者正確？(A)此藥最常見嚴重致命副作用是史蒂文強森症候群（Steven-Johnson syndrome）(B)用藥後，病人血糖會下降 (C)病人停藥後，可立即停止抽血監測血球數 (D)需定期評估病人白血球下降的症狀。
20. 林先生患第一型雙相情緒障礙症（Bipolar I Disorder）多年，當其在躁症發作時，很容易與人起衝突，而出現攻擊行為，下列護理措施何者正確？①將病人留在現場 ②鼓勵病人以言語表達其感受 ③必要時，帶入保護室隔離 ④以堅定口氣指示病人適當的行為 (A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④。
21. 葉先生，36 歲，診斷恐慌症，發作時感到喘不過氣、胸痛、四肢麻痺，在急診時大喊：「我快死了！」，護理師的處置，何者最適宜？(A)「你不會死，不用想太多，你現在太緊張了，這些都是正常的焦慮症狀」(B)「冷靜一下，好好地說清楚你發作時的感覺」(C)「請問你以前都怎麼處理這種情況？」(D)「你現在人在醫院，我們陪著你。你很安全」。
22. 有關酒癮病人之敘述，下列何者正確？①停止喝酒後，戒斷症狀會在很短的時間內發生，且持續5~7 天 ②酒精戒斷譫妄以聽幻覺為主 ③戒斷症狀包括：焦慮、厭食、失眠、顫抖等 ④常有營養不良和維他命和B群缺乏的情形。(A)①②③ (B)①③④ (C)①②④ (D)②③④。
23. 有關心理防衛機轉敘述，何者正確？(A)無意識抑制自己的內在衝動是壓抑作用（suppression）(B)以特定行為消除內心的焦慮是抵銷作用（undoing）(C)將原始的衝動壓抑到潛意識的層面是轉移作用（displacement）(D)將內在衝突藉由象徵性的身體症狀呈現是取代（substitution）。
24. 有關社區精神心理衛生目的之敘述，下列何者最不適宜？(A)提升病人生活適應 (B)促進個人復元 (C)由專業人員積極主導治療計畫 (D)以病人的優勢取向，發展病人的因應能力。

25. 林先生，60 歲，罹患思覺失調症已40 年，目前無明顯精神症狀，自我照顧功能下降需他人協助生活照顧，無其他家人可協助照料。依林先生之狀況，最適合安排下列何種精神醫療資源？ (A)社區心理衛生中心 (B)日間留院 (C)居家治療 (D)精神護理之家
26. 聯合國提出的2030永續發展目標(Sustainable Development Goals, SDGs) 中，衛生福利部推動「高齡友善計畫方案」之政策與SDGs的哪項議題最相關？ (A) 確保永續消費及生產模式 (B)兒童及青少年優質教育 (C)促進健康生活與福祉 (D)永續城市與社區。
27. 針對社區健康計畫及需求，進行健康問題優先順序之確認，最適合使用何種評估方法？(A)重要人物訪談 (B)民意團體過程 (C)焦點團體會談 (D)德菲研究法。
28. 有關社區健康評估方法之敘述，下列何者錯誤？(A)走街式調查能收集社區居民生活型態及居住環境等主觀資料 (B)重要人物訪談的對象須包含各層級才能從多元角度了解社區 (C)社會調查是收集衛生統計資料判斷社區整體社會的狀況 (D)專家調查法可協助社區發展推動未來公共政策或健康計畫。
29. 下列那些項目是屬於三段五級預防中的「健康促進」？ ①養成固定運動習慣②提供高風險族群特殊膳食建議③提供正確的性教育知識④向銀髮族宣導均衡飲食顧健康⑤低輻射劑量電腦斷層肺癌篩檢。 (A)①②④ (B)①②⑤ (C)①③④ (D) ②④⑤。
30. 進行社區健康評估時，評估社區民眾教育程度的主要理由，下列何者最適當？(A)可做為社區民眾健康指導的依據 (B)可了解社區民眾社會福利補助狀況 (C)可預測社區民眾的疾病發生狀況 (D)可了解社區民眾的醫療設備狀況。
31. 某社區共有 5,700 位居民運用某子宮頸癌篩檢工具，發現原本 2,500 名子宮頸癌的個案經篩檢後有 500 名呈現陽性，2,000 名呈現陰性；而原本 3,200 健康者經篩檢後有 1,600 名呈現陽性，另 1,600 名呈現陰性結果，此篩檢工具的陽性預測值為何？ (A)20% (B)23.81% (C)44.44% (D)50%。
32. 公司對 460 名員工進行糞便潛血篩檢，結果呈現陽性反應的有 80 名，此 80 名員工到醫院進一步檢查確診為大腸直腸癌為 30 名，另對陰性反應者 380 名進行確認，350 名確認為無大腸直腸癌，關於此疾病篩檢何者正確？ (A)敏感度(sensitivity)為 37.5% (B)特異性(specificity)為 87.5% (C)偽陽性率(false positive rate)為 50.0% (D)偽陰性率(false negative rate)為 12.5%。
33. 國民健康署參考世界衛生組織(WHO)長者整合性照護指引(Integrated care for older people, ICOPE)，提出 ICOPE長者功能自評量表，下列何者不是此量表6大功能評估之項目？(A)能自行購買食材及烹煮一頓適當的飯菜 (B)最近一年是否有記憶明顯減退情形 (C)與人交談時常需要對方提高說話音量或再說一次 (D)過去兩週是否減少活動和原本感興趣的事。
34. 陳老太太過去一年在沒有改變生活習慣與減重下，體重從 65 公斤降到63 公斤，在沒有手扶支撐下只能連續站立坐下 2 次，自覺一個月約有3~4天覺得懶懶的不想做家事。依據老年衰弱評估量表 (SOF)，陳老太太屬於下列何種衰弱程度？ (A)無老年衰弱 (B)衰弱前期 (C)衰弱期 (D)嚴重老年衰弱。
35. 目前長期照顧十年計畫 2.0 中有關「失智症照顧服務」，下列敘述何者最不適當？ (A)提供社區失智症個案管理機制為失智症共同照護中心的功能之一 (B)瑞智學堂、瑞智互助家庭提供失智症個案及其家屬家庭支持服務 (C)小規模多機能服務中心等提供失智症個案夜間臨時住宿服務 (D)疑似失智症個案須毋需確立診斷即可轉介至失智社區服務據點。
36. 導師向健康中心通報班上有3位A型流感學生請病假，學校護理師進行造冊、電訪、疫調，並入班宣導，擬定群聚防治計畫，隔日繼續追蹤有無新增個案。此情境展現了哪些學校護理師的角色範疇？①健康管理者②健康風險評估者③健康服務提供者④健康教育者⑤健康代言者⑥健康政策制定者 (A). ①②③⑥ (B). ②③④⑤ (C). ③④⑤⑥ (D). ①②④⑥。
37. 下列關於乳癌篩檢納入健保成人保健項目的敘述，何者正確？ (A) 篩檢主要針對高危險群的女性，其他女性無需接受篩檢。 (B) 篩檢最佳年齡為 60 歲以上女性，因為此時罹癌風險最高。

- (C) 篩檢對象為 45-70 歲女性，每 2 年 1 次乳房 X 光攝影檢查。
- (D) 篩檢對象為 40-45 歲女性，其三親等內血親曾患有乳癌。
38. 有關原住民族在人口學的措施，下列健康政策的敘述何者最不適當？(A)年齡未滿 20 歲及年滿 55 歲以上者，部分補助其自付保險費 (B)居住偏遠地區原住民，另可申請就醫交通費補助 (C)55 歲以上免費每年 1 次成人預防保健服務 (D)30 歲以上婦女免費每年 1 次子宮頸抹片檢查。
39. 下列何者不是正常老化影響溝通的因素？
- (A)記憶力及理解力退化或障礙 (B)對低音頻的聲音敏感度較差
- (C)慢性病造成老年人在肢體及感覺器官的障礙 (D)視力退化對空間、深淺、物體移動的感知較差。
40. 社區護理師舉辦健康檢查宣導講座後，發現主動參與健康檢查的民眾比率增加，是屬於 PRECEDE-PROCEED 模式中何種評價？ (A)發展期評價 (formative evaluation) (B)過程評價 (process evaluation) (C)結果評價 (outcome evaluation) (D)衝擊評價 (impact evaluation)。
41. 依據「勞工健康管理規則」之規定，有 2,100 位員工的公司應至少設專任護理人員多少人？
- (A) 1 人 (B) 2 人 (C) 3 人 (D) 4 人
42. 有關流行病學研究方法的敘述，下列何者較不適宜？
- (A) 臨床試驗法能證明自變項與依變項的因果關係
- (B) 生態研究法是以族群為單位而非以個人為研究對象
- (C) 橫斷性研究法較適用於不會隨時間改變的危險因子
- (D) 世代研究法的經費成本通常會比病例對照研究法低
43. 社區護理師宜根據流行病學的方法學進行健康議題之評估，下列敘述何者正確？
- (A)某社區的登革熱屬於地方性 (endemic) 疾病事件
- (B)南臺灣曾發生過的烏腳病屬於大流行 (pandemic)
- (C)食物中毒在流行病的時間上屬於散發性 (sporadic)
- (D)某事件的發生率超過其正常期望值可稱流行病 (epidemic)
44. 調查社區失智症失能盛行率，最適合應用於下列何種情況？
- (A) 規劃醫療設備及人力 (B) 探討致病因子
- (C) 評估死亡原因 (D) 推估死亡率。。
45. 當子女面臨困難時，父母能運用各種資源協助孩子解決問題，是屬於 APGAR 家庭功能評估量表中的何種功能？(A)合作度(partnership) (B)適應度 (adaptation) (C)成長度 (growth) (D)情感度 (affection)。
46. 社區衛生護理師在安排家庭訪視時，下列何者應列為第一優先？
- (A)至歐美國家旅遊返國後疑似感染猴痘的周先生 (B)里長通報有糖尿病的獨居老人 (C)社區篩檢時膽固醇值 220 mg/dL 的吳女士 (D)懷孕 3 個月未產檢的新住民阮氏女士。
47. 有關國中學生健康檢查事項之敘述，下列描述何者最正確？
- (A)可分為 3 個月一次的常規性檢查及 1 年一次的全身健康檢查
- (B)胸、腹部及泌尿生殖系統檢查項目需家長及學生同意在校檢查
- (C)學生每學期都需要由護理人員檢查身高、體重與口腔。
- (D)對於視力不良、肥胖與氣喘等體格缺點需要進行缺點矯治。
48. 有關我國母乳哺餵政策之敘述，下列何者最不適當？
- (A) 根據性別平等工作法，雇用一百人以上員工之雇主需提供哺 (集) 乳 室設施
- (B) 根據勞動基準法符合哺乳婦女資格，為子女未滿 1 歲需親自哺乳者
- (C) 根據勞動基準法雇主應每日另給哺乳時間 2 次，每次 30 分鐘
- (D) 雇主提供之哺乳時間，視為休息時間。
49. 有關疾病發生率的敘述，下列何者最適當？ (A) 通常以比例 (ratio) 方式呈現 (B) 指某一時間內，族群中現存的病例數 (C) 可推算罹病的可能性或致病因子 (D) 最適合用來規劃設備與人力配置。

50. 國民健康署推動「長者健康整合式功能評估(Integrated Care for Older 有關衛生福利部國民健康署推動健康識能 (health literacy) 的狀況，下列敘述何者錯誤？
- (A)鼓勵健康照護機構致力讓民眾易於獲取與應用健康資訊與服務
 - (B)善用 eHealth、新媒體傳播健康資訊提升民眾健康識能
 - (C)透過社區、學校、職場、醫院等場域以傳播健康識能
 - (D)通常民眾健康識能程度越低，對預防保健服務的利用率較高