

國立臺中科技大學護理系護理專業實習-社區衛生教學計畫

110.11.24 系務會議通過

111.11.23 系務會議通過

112.11.29 系務會議通過

113.11.27 系務會議通過

一、年級：二技四年級下學期

二、實習科目：護理專業實習-社區衛生

三、學分數：2 學分

四、實習時數：90 小時

五、實習學生人數：7-8 名

六、學生背景：社區精神衛生護理模組課程均及格者

七、實習目標：（八大核心素養：Ⅰ一般臨床護理技能；Ⅱ基礎生物醫學科學；Ⅲ溝通與合作；Ⅳ批判性思考；Ⅴ關愛；Ⅵ倫理素養；Ⅶ克盡職責；Ⅷ終身學習）

（一）知識層面

1. 能熟知社區衛生護理人員在各個情境中的角色功能。（Ⅶ）
2. 能運用健康促進理論於社區護理實務中。（Ⅰ、Ⅳ）
3. 能運用護理過程於社區照護工作中。（Ⅰ、Ⅳ）

（二）技能層面

1. 能如期完成實習單位所交付之任務。（Ⅰ、Ⅶ）
2. 能判讀生命統計數據所代表的意義。（Ⅰ、Ⅱ）
3. 能評估各年齡族群的需求及其健康問題。（Ⅰ、Ⅳ）
4. 能正確提供個案所需的衛教並舉辦團體衛生教育活動。（Ⅰ、Ⅴ、Ⅶ）
5. 能協助辦理社區整合性篩檢活動。（Ⅰ、Ⅲ、Ⅶ）
6. 能書寫社區健康促進方案。（Ⅰ、Ⅶ）

（三）情意層面

1. 能守時守分並遵守實習規則。（Ⅵ、Ⅶ）
2. 能克盡職責完成當天該執行的護理作業。（Ⅶ）
3. 能溝通協調、分工合作。（Ⅲ）
4. 能保護個案隱私，表現關懷個案之態度。（Ⅴ、Ⅵ）
5. 實習過程能發現問題並尋求解決方法。（Ⅷ）
6. 能體認並省思自己的專業成長，並力求精進。（Ⅷ）

八、教學方法：情境教學、個別或小組討論、經驗分享與口頭報告。

九、實習教學進度：由實習指導教師擬訂（如附件）。

十、實習作業：

1. 反思週記 1 篇（5%）。
2. 實習總心得（5%）。
3. 社區健康促進方案（20%）。

「反思週記」作業格式：

What? (我看見什麼？聽到什麼？接觸什麼？做了什麼？想到或看到什麼倫理問題?)

So What? (我的所見、所聞、所做帶給我什麼思考？我學習到什麼？這些學習對我有什麼意義？在這個實習過程中，我遇到什麼新的問題?)

Now What? (這些經驗讓我看事情有什麼改變？對我在未來照護病人及看待社會現象上有什麼影響？我能做什麼?)

「實習總心得」作業格式：

- 一. 實習目標達成狀態自評 (請列出達成目標之具體內容)：
- 二. 重要的收獲
- 三. 心得總結
- 四. 實習建議

「社區健康促進方案」作業格式：

- 一. 計畫宗旨：(目的及理念)
- 二. 具體目標：(目標族群要在多久期間有多少%人達到甚麼樣的行為結果?)
- 三. 需求評估：(自擬問卷調查目標族群的健康需求，再將調查結果繪出統計圖表)
- 四. 策略：(包含：篩檢活動、衛生教育、行為改變技巧、環境改變活動、社會網路活動)
- 五. 執行時間表：(包含：工作內容、執行進度日期)
- 六. 經費預算表：(包含：項目、單價、數量、總價、說明)
- 七. 評估：(成果或心得)
- 八. 參考資料(請用 APA 最新版格式呈現)

十一、成績評量：

1. 臨床實習表現佔 70 % (包含實習指導教師、單位護理長各佔一半)
2. 作業：30% (包含社區健康促進方案 20%、反思週記 1 篇 5%、實習總心得 5%)