

國立臺中科技大學臨床選習(二)實習教學計畫

109.11.18 系務會議通過

110.11.24 系務會議通過

111.11.23 系務會議通過

一、年制：護理系五專四年級下學期及五年級上學期

二、科目名稱：臨床選習(二)-產房臨床選習

三、實習學分數：3 學分

四、實習時數：160 小時

五、實習學生人數：7 名

六、背景能力：解剖學與實驗、生理學與實驗、心理學、人際關係與溝通、基本護理學與實驗、身體評估與實驗、產科護理學與實驗、兒科護理學與實驗、內外科護理學。

七、先備能力：基本護理學實習及格，全年實習前技術考通過

八、實習目標：

九、實習目標：

(一) 認知領域：

1. 學生能熟悉產科相關單位環境及常規 (I)
2. 學生能熟悉並正確使用實習場所內相關醫療設備 (I)
3. 學生能瞭解母嬰親善的護理理念，執行以家庭為中心的照顧方式 (V、VI)

(二) 技能領域：

1. 學生能運用溝通技巧與個案建立治療性人際關係 (I、III、V)
2. 學生能評估產婦之生理反應及需求，並給予合宜的護理措施。(I、IV)
3. 學生能評估產婦及陪伴者的心理及行為反應，並予以適當的護理衛教及指導 (I、VII)
4. 學生能辨別高危險之異常徵象並在指導下協助處理緊急狀況 (I、IV)

(三) 情意領域：

1. 學生能尊重生命並學習主動關懷個案及其家庭 (I、V、VI)
2. 學生能認同護理人員在醫療團隊中的角色、功能與職責 (I、VI、VII)
3. 學生能學習展現護理人員合宜之專業服務態度及行為 (VI、VII、VIII)
4. 學生能在實習過程中隨時檢視自我學習與成長 (VII、VIII)

(備註：八大核心素養：I 一般臨床護理技能；II 基礎生物醫學科學；III 溝通與合作；IV 批判性思考；V 關愛；VI 倫理素養；VII 克盡職責；VIII 終身學習)

十、教學方法：

講述法、討論法、技術示教及回覆示教、案例分析等

十一、實習進度：由單位指導教師擬定 (如附件一)

十二、實習作業：

- (1) 個案照護計畫一份
- (2) 週心得二篇
- (3) 總心得

十三、成績評量：

1. 臨床實習表現佔 70% (實習指導教師 35%、護理長 35%)
2. 作業 30% (個案照護計畫 25%、週心得和總心得 5%)

產房個案護理評估表

一、產婦基本資料：5%

| | | | | | |
|------|--|-----------|--|------|--|
| 姓名 | | 孕次 G/產次 P | | 門診號 | |
| 年齡 | | L. M. P. | | 病房號 | |
| 國籍 | | E. D. C | | 生產日期 | |
| 婚姻 | | 血型/RH | | 生產方式 | |
| 職業 | | 入院原因 | | | |
| 教育程度 | | | | | |

二、入院時評估：10%

1. Bloody Show _____, Membrane : intact、 rupture _____
2. ROM time _____ 顏色 _____, Labor pain : regular、 irregular _____
3. Uterus contraction : frequency _____、interval _____、intensity _____
4. 入院 Vital sign : TPR: _____ BP: _____、FHB _____
5. 入院內診 : Cervix Dilation _____ Effacement _____, Station _____

三、過去孕產史 5%

| | | | |
|--------|--|----------|--|
| 過去懷孕狀況 | | 生產過程狀況 | |
| 過去生產方式 | | 胎兒或新生兒狀況 | |

四、過去病史及家庭史 5%

| 疾病名稱及症狀 | 臨床處置 | 學理分析 |
|---------|------|------|
| | | |

五、待產時評估項目：25%

1. 產婦待產過程中面對陣痛不適之行為表現：_____
2. 針對陣痛，個案感覺何種護理處置最有幫助 (陪伴、 按摩、 穴位指壓、 言語支持、其他 _____)
3. 使用促進舒適的技巧: 呼吸技巧、 休息放鬆、 冷熱應用、 按摩、其他 _____
 - (1) 待產時產婦自我控制能力 _____
 - (2) 是否出現換氣過度現象? 否; 有，給予哪些處置? _____
 - (3) 陪產家屬行為表現 _____

4. 待產時使用藥物：否，有，請於下表說明

| 藥名稱物 | 劑量/途徑 | 作用(機轉) | 副作用 |
|------|-------|--------|-----|
| | | | |

5. 進食與體液攝取情況：_____

6. 膀胱排空情形：_____

7. 待產過程胎心音有無明顯異常？否；有，請描述_____，胎心音異常變化時護理處置：_____

六、產時評估 25%

1. 「活動性第二產程開始~胎兒娩出」產婦所費時間：_____

2. 產房生產時母親或胎兒特殊情況？否；有，給予哪些處置？_____

3. 生產時羊水顏色：_____，特殊氣味：否；有，_____

4. 接受會陰切開方式：正中切開、旁側切開

5. 陰道裂傷：否；有，請描述裂傷程度：_____

6. 胎盤情況： 娩出方式：_____，重量_____，有無胎盤碎塊殘留或臍帶異常？
否；有，請描述_____

7. 新生兒娩出胎位：_____；臍繞頸？否；有，請描述_____

8. 新生兒娩出後之保暖措施：_____

9. 新生兒Apgar Score：1min _____、5min _____

10. 新生兒體重_____，身長_____，頭圍_____

11. 新生兒外觀有無明顯異常？否；有，請描述_____

12. 產後親子互動描述(眼對眼、觸摸、言語表達)_____

七、產後即刻評估(第四產程)：10%

1. 子宮收縮：子宮底高度_____，子宮硬度：鬆軟/硬，

2. 子宮收縮痛：否；有，請描述_____

3. 惡露性質描述(量、色、味、血塊)_____

4. 會陰切開傷口評估？(REEDA)，請描述：_____

5. 有無痔瘡：否；有，請描述_____

6. 膀胱自解情形(自解/導尿)：_____

7. 產後進食情況：_____

8. 產後哺乳方式與過程：(親餵、擠奶、配方奶) ， _____

八、生產產程進展： 5%

| | |
|---------------------|---|
| 破水： 年 月 日 時 分 | 胎盤娩出方法： <input type="checkbox"/> 希氏法 <input type="checkbox"/> 鄧氏法 |
| 破水方法：自然破水 人工破水 早期破水 | 胎盤重量： gm |
| 陣痛開始： 年 月 日 時 分 | 第一產程： 時 分 |
| 子宮口全開： 年 月 日 時 分 | 第二產程： 時 分 |
| 胎兒娩出： 年 月 日 時 分 | 第三產程： 時 分 |
| 產後二小時： 年 月 日 時 分 | 第四產程： 時 分 |
| 胎盤娩出： 年 月 日 時 分 | 總產程： 時 分 |

九、護理心得：5%

十、參考資料 5%

依據 APA format 第七版(American Psychological Association)

國立臺中科技大學 _____ 學年第 _____ 學期學生實習教學進度表

實習日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日至 _____ 年 _____ 月 _____ 日

實習機構及單位： _____

| 學年學期/學分數 | | 第四學年下學期及第五學年上學期/3 學分 | | | | |
|--|------|----------------------|----|----|------|----|
| <p>一、背景能力：解剖學與實驗、生理學與實驗、微生物學免疫學與實驗、病理學、心理學、人際關係與溝通、社會學、護理學導論、人類發展學、藥理學、營養學、醫護英文、基本護理學與實驗、身體評估與實驗、產科護理學與實驗、兒科護理學與實驗、內外科護理學與實驗、社區衛生護理學、精神科護理學。</p> <p>二、先備能力：基本護理學實習及格，產科護理學及實驗及格，全年實習前技考通過。</p> | | | | | | |
| 週數 | 行為目標 | 與所需能力之連結 | 日期 | 星期 | 教學活動 | 評量 |
| 第一週 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 第二週 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 第三週 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 第四週 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

實習臨床指導教師

護理長