

# 國立臺中科技大學護理系二技護理專業實習教學計畫

109.11.18 系務會議通過

110.11.24 系務會議通過

111.11.23 系務會議通過

一、學制：護理系二技四年級

二、實習科目：產科

四、實習時數：90 小時

五、實習學生人數：7 名

六、學生背景：五專護理科畢業，已修畢二技護理系基礎醫學綜論（一）（二）、身體評估暨實驗、成人護理、研究概論、生物統計學、教學原理在護理實務之應用等課程。

七、實習目標：

1. 熟悉單位專科特性、照顧流程和個案照顧需求（II、III）
2. 熟練婦產科臨床照護技能並應於臨床照護（II、V）
3. 正確收集及分析個案之臨床檢驗、檢查及身體評估等資料（I、II、IV、V）
4. 說明孕期個案或婦科疾病相關之生理病理機轉、治療及護理處置（I、II、IV）
5. 運用批判性思考於護理過程，解決個案健康照顧問題（II、III、IV、V、VI）
6. 遵循生命倫理原則執行護理照護，並提供個案安全之照顧環境（II、V、VI、VII）
7. 瞭解自己知識與經驗之不足，並致力於追求專業成長（VIII）
8. 提供以家庭為中心的護理照護（II、III、IV、V）
9. 認同護理專業職責、遵守規範，並參與相關教育訓練活動（III、VI、VII）
10. 運用溝通技巧主動與團隊成員建立合作關係（III）

八、教學方法：床邊教學與技術示範法、個別指導、經驗分享與口頭報告

九、實習教學進度：由實習指導教師擬訂（如附件）。實習指導教師可依學生能力增加學生照顧個案之人數。

十、實習作業：

1. 反思週記 1 篇
2. 個案報告
3. 實習總心得

十一、成績評量：

1. 臨床實習表現佔 70%（包含實習指導教師、單位護理長各佔一半）
2. 作業：30%（個案報告 25%、反思週記與總心得 5%）

## 國立臺中科技大學護理系二技作業格式

### 壹、反思週記

學生姓名：\_\_\_\_\_

學號：\_\_\_\_\_

實習醫院：\_\_\_\_\_

單位：\_\_\_\_\_

書寫日期：\_\_\_\_\_

週次：\_\_\_\_\_

實習指導教師：\_\_\_\_\_

#### 一、反思方向(需包含以下項目): 我是否能……

1. 獨立提供整合性(holistic care)之護理照顧
2. 有效溝通
3. 團隊合作
4. 時間管理
5. 完整交班
6. 其他

#### 二、格式:

**What?** (我看見什麼? 聽到什麼? 接觸什麼? 做了什麼? 想到或看到什麼倫理問題?)

**So What?** (我的所見、所聞、所做帶給我什麼思考? 我學習到什麼? 這些學習對我有什麼意義? 在這個實習過程中, 我遇到什麼新的問題?)

**Now What?** (這些經驗讓我看事情有什麼改變? 對我在未來照護病人及看待社會現象上有什麼影響? 我能做什麼?)

## 貳、實習心得（期末總心得）

學 號：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ 實習日期：\_\_\_\_\_

實習醫院：\_\_\_\_\_ 單 位：\_\_\_\_\_

實習指導老師：\_\_\_\_\_

1. 重要的收獲
2. 心得總結
3. 實習建議

## 參、個案報告：（依照護理學會公告之最新格式書寫。）

1. **主題**：個案的選擇需具特殊性及參考價值。
2. **摘要**：簡潔、扼要、能包含全文內容，中英文關鍵詞適當。
3. **前言**：能說明此案例之背景、撰寫本文之動機及對專業的重要性。
4. **文獻查證**：需具系統、組織條理，含近期之中、英文文獻，且與個案問題、護理措施有相關性。
5. **護理經驗**：內容包括案例介紹（或個案的病程發展）、具個別性、具體性、獨特性及創新性及以實證方式發展之照護策略，並能分析照護個案之成果。
6. **討論與結論**：簡明扼要、個人之觀點明確、能提出具體限制與困難、報告成果、對日後護理實務工作有具體價值與建議。
7. **參考文獻**：具可靠性、正確性、相關性，依 APA 第七版格式書寫。

## 國立臺中科技大學 護理專業實習( 產科實習 )實習教學進度表

實習日期： 年 月 日至 年 月 日 實習機構及單位： \_\_\_\_\_

學制年級學期/學分數		第二學年下學期(二技四年級)/2 學分				
1. 學生背景：五專護理科畢業。已修畢二技護理系基礎醫學綜論(一)(二)、身體評估暨實驗、成人護理、研究概論、生物統計學、教學原理在護理實務之應用等課程。 2. 先備能力：						
週數	行為目標	可加強何項能力	日期	星期	進度內容	評 量
第一週						
第二週						
第三週						

實習臨床指導教師簽章

護理長簽章