

# 國立臺中科技大學護理系基本護理學實習教學計劃

109.11.18 系務會議通過

110.11.24 系務會議通過

111.11.23 系務會議通過

一、年制：護理系四技二年級下學期

二、科目名稱：基本護理學實習

三、實習學分數：2 學分

四、實習時數：108 小時

五、實習學生人數：6-7 名(見學生實習分配表)

六、先修科目及學生背景能力

解剖學、生理學、藥理學、病理學、微生物免疫學、生物化學、人類發展學、護理學導論、營養學、基本護理學及實驗(一)(二)、健康資訊應用及實驗

七、實習目標

## (一)技能領域

### 1.一般臨床技能

- 1-1.認識病房環境與作業流程
- 1-2.能正確執行病房基本護理常規
- 1-3.能正確的完成基本護理技術
- 1-4.能在執行技術過程中維護個案安全與舒適
- 1-5.能在執行技術過程評估個案的反應
- 1-6.能正確完成記錄

### 2.溝通技能

- 2-1.能與個案及家屬建立治療性人際關係
- 2-2.能應用治療性溝通技巧
- 2-3.能主動參與討論與分享實習經驗

## (二)知識領域

### 1.基礎生物醫學科學

- 1-1.能認識病房常見之診斷
- 1-2.能了解個案之生理及病理變化
- 1-3.能判讀個案檢查與檢驗項目之結果
- 1-4.能瞭解個案使用之藥物及其機轉

### 2.批判性思考與問題解決能力

- 2-1.能依臨床情境判斷執行技術之目的及原理

- 2-2.能系統性收集資料，評估個案健康問題
- 2-3.能確立與個案有關基本需求之健康問題
- 2-4.能依上述健康問題給予合宜的護理措施
- 2-5.能評值照護成效並提出問題及改善策略

### (三)情意領域

#### 1.克盡職責與倫理素養

- 1-1.具備守時與誠實負責之實習精神
- 1-2.儀容整潔，態度端正
- 1-3.能維護個案隱私，遵守知情同意原則
- 1-4.每日能如時完成護理工作及學習進度
- 1-5.具有團隊合作精神

#### 2.尊重生命與關懷

- 2-1.能表現關懷個案之態度
- 2-2.能落實尊重個案之行為
- 2-3.能陪伴及同理個案

#### 3.自我成長與終身學習能力

- 3-1.能主動學習護理專業知識與技能
- 3-2.能省思自己角色改變及體認的專業成長

### 八、教學方法

講述法、練習法、討論法、問答法、測驗法、啟發法、個別輔導法、價值澄清法、實作法

### 九、建議參考書籍

- 1.基本護理學課本
- 2.常用藥品手冊
- 3.臨床檢驗手冊
- 4.護理診斷手冊
- 5.醫學字典
- 6.醫護縮寫辭典

### 十、實習進度：(表格如下，內容由各單位指導老師擬定)

國立臺中科技大學\_\_\_\_\_學年第\_\_\_\_\_學期護理系學生實習教學進度表

實習日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

實習機構及單位：\_\_\_\_\_

學年學期/學分數		第二學年下學期/2學分			
1.學生背景：解剖學、生理學、藥理學、病理學、微生物免疫學、生物化學、人類發展學、護理學導論、營養學、基本護理學及實驗(一)(二)、健康資訊應用與實驗 2.先備能力：基本護理學及實驗(一)(二)均及格者。					
週數	行為目標	日期	星期	教學活動	評量
第一週					
第二週					
第三週					

實習臨床指導教師簽章

護理長簽章

## 十一、實習作業

- (一) 基本護理實習個案照護報告一份(格式如下頁)
- (二) 實習總心得一篇(以實習目標為方向，逐項評值)

## 十二、成績評量

- (一) 臨床實習表現佔 70% (實習指導教師佔 50%，單位護理長佔 20%)
- (二) 作業、考試成績佔 30%

# 基本護理實習個案照護報告

## 壹、個案資料

姓名：                    性別：                    年齡：                    身高：                    體重：

入院日期：                出院日期：                護理期間：

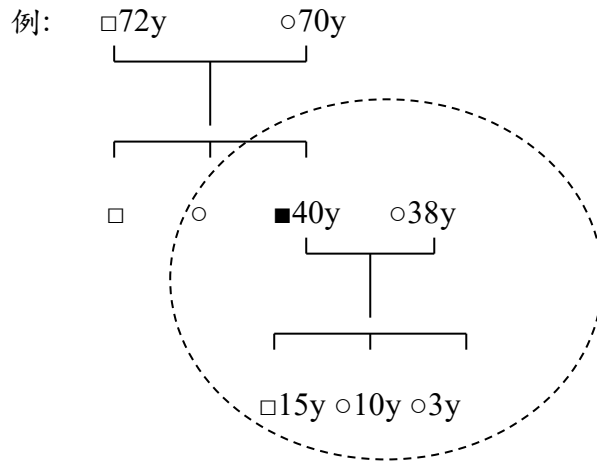
診斷：英文\_\_\_\_\_

              中文\_\_\_\_\_

## 貳、個案健康史

### 一、個人及家庭基本資料

1. 家系圖
2. 語言
3. 婚姻
4. 職業
5. 教育
6. 宗教



### 二、個人健康史

1. 過敏史（藥物、食物、輸血.....）
2. 過去病史（疾病、住院、手術.....）
3. 現在病史（此次發病經過....）

### 三、一般狀況評估（參考基本護理學課本溝通觀察單元之評估項目）

1. 外觀：個案的身材、外形、姿勢、動作、衣著、個人衛生等。
2. 意識程度：個案對人、時、地的定向感，是否能依指示完成動作等。
3. 行為：個案的行為反應及態度、表情、肢體語言等。
4. 皮膚系統：皮膚顏色、質地、完整性、飽滿度，毛髮的分布、量、顏色、質地，傷口分泌物的性質、量、顏色等。
5. 呼吸系統：呼吸速率、節律、深度、呼吸型態、呼吸時的姿勢、對稱性、難易度；咳嗽時痰液顏色、性質、量、有否血絲或膿等。
6. 循環系統：皮膚及指甲床的顏色、有無點狀出血或瘀斑、水腫、靜脈曲張等。
7. 消化系統：口腔黏膜的顏色、濕潤度、完整性、牙齒、牙齦狀況，咀嚼、吞嚥狀況、嘔吐物、

引流物及排泄物的性質、量、顏色等。

8.泌尿生殖系統：尿液的性質、量、顏色，生殖器外觀、黏膜的完整性，分泌物性質、量、顏色等。

9.肌肉骨骼系統：走路步態，肌肉大小、強度，關節外形及活動度等。

10.神經系統：各種反射動作，是否有抽搐、顫抖、麻痺及無法平衡等情況等。

#### 四、心理社會方面

個案心理社會之需求評估（包含生病期間之感受、本身對所患疾病之瞭解、期望...等）

#### 五、處置

包括此次住院期間的飲食、藥物、各項檢查、手術....等（依照時間發生先後分類陳述之）

#### 參、個案護理健康計畫

#### 肆、照護心得及反思

#### 伍、參考資料

依據 APA (American Psychological Association) 最新版寫法

可參考護理學會 網路最新公告

<https://www.act.e-twina.org.tw/JudJud/Docs/DocDownload.aspx?CUuAkGhudPk%3d>

國立臺中科技大學護理系 四技基本護理實習評量表

實習單位	醫院 病房	班級				
實習日期	自民國 年 月 日至民國 年 月 日					
項目	分數	學號姓名				
技能	<b>一、一般臨床技能 (35%)</b>					
	1.認識病房環境與作業流程	5				
	2.能正確執行病房基本護理常規	5				
	3.能正確的完成基本護理技術	10				
	4.能在執行技術過程中維護個案安全與舒適	5				
	5.能在執行技術過程評估個案的反應	5				
	6.能正確完成記錄	5				
知識	<b>二、基礎生物醫學科學 (15%)</b>					
	1.能認識病房常見之診斷	4				
	2.能了解個案之生理及病理變化	4				
	3.能判讀個案檢查與檢驗項目之結果	3				
	4.能瞭解個案使用之藥物及其機轉	4				
技能	<b>三、溝通技能 (9%)</b>					
	1.能與個案及家屬建立治療性人際關係	3				
	2.能應用治療性溝通技巧	3				
	3.能主動參與討論與分享實習經驗	3				
知識	<b>四、批判性思考與問題解決能力 (12%)</b>					
	1.能依臨床情境判斷執行技術之目的及原理	3				
	2.能系統性收集資料，評估個案健康問題	3				
	3.能確立與個案有關基本需求之健康問題	2				
	4.能依上述健康問題給予合宜護理措施	2				
	5.能評值照護成效並提出問題及改善策略	2				
情意	<b>五、克盡職責與倫理素養(15%)</b>					
	1.具備守時與誠實負責之實習精神	3				
	2.儀容整潔，態度端正	3				
	3.能維護個案隱私	3				
	4.每日能如時完成護理工作及學習進度	3				
	5.具有團隊合作精神	3				
	<b>六、尊重生命與關懷(6%)</b>					
	1.能表現關懷個案之態度	2				
	2.能落實尊重個案之行為	2				
	3.能陪伴及同理個案	2				
	<b>七、自我成長與終身學習能力 (8%)</b>					
	1.能主動學習護理專業知識與技能	4				
	2.能省思自己角色改變及體認自我專業成長	4				

**國立臺中科技大學 護理系 四技基本護理實習成績表**

實習單位	醫院	病房	班級				
實習日期	自 民國    年    月    日 至 民國    年    月    日						
學號							
分數      姓名							
項目							
臨床表現教師評分 (佔 50%)							
臨床表現單位護理長評分 (佔 20%)							
作業、考試成績 (佔 30%)							
<b>學生實習總成績</b>							
評語							

實習臨床指導教師：

護理長：

督導：

護理主任：