

# 國立臺中科技大學社區衛生護理學實習教學計畫

109.11.18 系務會議通過  
110.11.24 系務會議通過  
111.11.23 系務會議通過

- 一、學制：護理系五專四年級下學期及五年級上學期
- 二、實習科目：社區衛生護理學實習
- 三、學分數：3 學分
- 四、實習時數：160 小時
- 五、實習學生人數：8-10 名
- 六、學生背景：解剖學與實驗、生理學與實驗、微生物免疫學與實驗、病理學、心理學、人際關係與溝通、社會學、護理倫理、護理學導論、人類發展學、藥理學、營養學、醫護英文、基本護理學與實驗、身體評估與實驗、產科護理學與實驗、兒科護理學與實驗、內外科護理學與實驗、社區衛生護理學、精神科護理學等科目。
- 七、先備能力：基本護理學實習及社區衛生護理學及格者，且全年實習技術考通過者。
- 八、實習目標：（八大核心素養：Ⅰ一般臨床護理技能；Ⅱ基礎生物醫學科學；Ⅲ溝通與合作；Ⅳ批判性思考；Ⅴ關愛；Ⅵ倫理素養；Ⅶ克盡職責；Ⅷ終身學習）

## （一）知識領域

- 1.能瞭解社區衛生護理業務相關測量與檢驗值。(Ⅱ)
- 2.能瞭解社區衛生護理過程。(Ⅳ)
- 3.能分辨社區資源之功能。(Ⅳ)
- 4.能評估個案及社區健康問題。(Ⅳ)
- 5.瞭解疾病自然史。(Ⅳ)

## （二）技能領域

- 1.能執行護理技術及具備社區衛生護理人員應有之技能。(Ⅰ)
- 2.能判讀生命統計數據所代表的意義。(Ⅰ、Ⅱ)
- 3.能評估個案及社區健康問題並擬出三段五級的護理措施。(Ⅰ、Ⅳ)
- 4.能舉辦社區團體衛生教育及配合健康促進活動。(Ⅰ、Ⅲ、Ⅶ)
- 5.能書寫社區案家訪視紀錄。(Ⅰ、Ⅳ、Ⅴ)

## （三）情意領域

- 1.能明白並克盡職責其社區衛生護理人員的角色功能。(Ⅳ、Ⅶ)
- 2.能如期完成所交付任務、按時繳交各項作業。(Ⅶ、Ⅷ)
- 3.能溝通協調、分工合作。(Ⅲ)
- 4.能主動求知實習過程相關學理(Ⅷ)。
- 5.關心生活環境健康議題。(Ⅷ)
- 6.能真誠、接納、關懷、尊重個案。(Ⅴ)
- 7.能尊重他人價值觀，保護隱私，顧及倫理道德。(Ⅵ)

## 九、教學方法：

個別及小組討論、參觀社區機構、安排家庭訪視與護理、進行社區健康評估、並配合辦

理團體衛教、社區健康篩檢與健康促進等活動。

十、實習進度：由單位實習指導教師擬訂（如附件）

十一、實習作業：

1、團體作業二項：

(1)社區健康評估報告。

(2)團體衛教活動設計教案。

2、個人作業二項：

(1)實習過程實錄每週一篇。

(2)新知分享報告一份。

※作業繳交時間由該單位的實習指導老師規定之。

十一、成績評量：

1、臨床實習表現佔 70%（包含實習指導教師佔 35%、護理長佔 35%）

2、作業成績佔 30%（包含社區健康評估 15%、團體衛教活動設計教案 5%、實習過程實錄 5%、新知分享報告 5%）

# 社區健康評估指引

## 壹、目標：

1. 認識影響社區健康之因素
2. 瞭解社區健康問題與需求
3. 區分社區中可利用的資源
4. 提供解決社區健康問題與需求的可行性方案
5. 體會社區評估對推展社區衛生護理實務的貢獻

## 貳、進行程序：

1. 事先複習社區評估相關知識
2. 依時間進度表和實習教學老師討論社區評估時之疑難
3. 整組擬訂並完成一份社區護理計劃

## 參、「社區健康評估報告」作業格式：

### 一、前言

### 二、評估方法

### 三、評估內容

- (一) 地理環境特性〈附地圖〉
- (二) 人口群體特性
- (三) 社會系統

### 四、社區動力

### 五、社區護理計劃

主/客觀資料	社區護理診斷或健康問題	成果目標	護理措施

### 五、心得

### 六、參考資料（請用 APA 最新版格式呈現）

### 「團體衛教活動設計案」作業格式

- 一、教案（教學活動設計格式請參照課室用書及講義的內容書寫）
- 二、工作流程及職掌分配表

團體衛教活動名稱：			
日期及時間	工作內容或職掌	負責人	要運用的資源

- 三、活動優缺點評值與個人感想
- 四、參考資料（請用 APA 最新版格式呈現）
- 五、附錄

### 「社區衛生護理學實習過程實錄」作業格式

- 一、主要實習項目及心得：  
包括：本身所執行的護理技能、家庭訪視個案、案別、衛教內容、參與的健檢或健促活動名稱、參觀地點或訪問的對象、協助執行的行政業務等內容。心得包含主要的收穫、內心感受、具體建議與改進措施等。
- 二、核心能力評值：  
依據主要實習項目及心得內容，運用八大核心能力做評值。

國立臺中科技大學 \_\_\_\_\_ 學年第 \_\_\_\_\_ 學期學生實習教學進度表

實習日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日至 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

實習機構及單位：\_\_\_\_\_

學制/學分數		第四學年下學期及第五學年上學期/3 學分			
一、學生背景：解剖學與實驗、生理學與實驗、微生物免疫學與實驗、病理學、心理學、人際關係與溝通、社會學、護理倫理、護理學導論、人類發展學、藥理學、營養學、醫護英文、基本護理學與實驗、身體評估與實驗、產科護理學與實驗、兒科護理學與實驗、內外科護理學與實驗、社區衛生護理學、精神科護理學等科目 二、先備能力：基本護理學實習及社區衛生護理學及格者，且全年實習技術考通過者。					
週數	行為目標 與所需能力之連結	日期	星期	教學活動	評量
第一週					
第二週					
第三週					
第四週					

實習臨床指導教師

護理長