

### 白班護理實習學生常規

時間	執行內容	注意事項
0740-0800	1.查閱照顧個案用藥 2.查閱整組需要執行的護理技術	1.0758 回護理站大交班，報告實習目標
0800-0830	1.測量 V/S(T、P、R、BP、SPO2、昨日早上 7 點到今天早上 7 點的大便，疼痛指數)	1.體溫有異常，量雙耳 2.血壓有異常，若沒有禁治療藥量雙手 3.心跳有異常，要手量 1 分鐘 4.SPO2 要記錄氧氣使用方法 5.大便記錄次數、性狀、顏色 6.疼痛記錄部位、性質、分數
0800-0930	1.老師跟學姊核對藥物 (0900 前完成核藥) 2.和老師或學姊發藥	1.核對藥物時藥三讀五對，說出藥物的服藥原因、藥物作用、常見副作用 2.等待核藥的其間，需留意各自病人的交班
0900-1100	1.更換管路、換藥	1.早上 0930 前，須跟學姊確認當組別裡需要執行的技術
1100-1200	1.測量飯前血糖 2.確認中午的 V/S	1.驗血糖時請留意禁治療、還有不要測打點滴的手 2.1130-1200 是餐廳用餐時間，請量完同學，報備後先去吃飯，不用互相等來等去。
1200-1300	1.老師跟學姊核對藥物 2.老師或學姊發藥	
1300-1400	1.繳交護理紀錄、練習交班 2.紀錄輸出入量 3.整理護理車	
1330-1430	1.開會	1.視情況調整
1500-1600	1.確認有無 BS 及 3 點抗生素是否完成 2.交班	1.第四週開始和老師練習交班。

※V/S 有嚴重異常，須立即報告，不要等到都量完才報告。

※每組的技術，可由學姐或是老師帶領執行，沒有許可同意，不可自行執行。

※使用學姐的帳號資料，請勿外流。電腦業面使用完必須返回桌面，維護病患隱私。