

## 嬰兒室實習常規

1. 當天值日生應於 7:30AM 前到單位負責替其他同學開門，其他同學應於 7:40AM 換好工作服並準備 7:50AM 交班。
2. 白班餵配方奶(milk)時間為 10:00AM 及 2:00PM，記錄餵奶時間為 10AM 及 2PM。如果是親餵(BF)則可 Call 媽媽來嬰兒室親餵，記錄親餵開始的時間。親子同室(rooming - in)記錄(蓋印)開始及返回嬰兒室的時間
3. 泡奶前先洗手；奶量之泡法:出生 1~2 天 30c. c.，3~4 天 60c. c.，5 天 90c. c.。5 天以上各自斟酌奶量(<2500gm 或 >4000gm)，不明之處可問學姐。
4. 牛奶請餵完，若餵不完請教給學姐餵食，勿隨意倒掉。
5. 換完尿布一定要洗手。
6. 新生兒篩檢為出生第四天由學姐做。
7. TPR 測量時間為 1pm，測量順序為 R→P→T，PR(心尖脈)及 RR 需測足一分鐘；呼吸:40-60 次/分，脈搏 120-160 次/分，耳溫 36.5°C -37.5°C。2pm 後才可將 TPR 上傳(以 NIS 系統)。
8. 新生兒進入嬰兒室須放置保溫箱，30 分鐘後監測生命徵象及血氧(右上臂) SPO2 95%以上，注意 baby 情況若異常須通知學姐
9. 新生兒出生後 NPO 4 小時，當生命徵象穩定且有尋乳表徵，才依其需求協助母乳哺餵。

10. 注意 24 小時內是否解胎大小便。若大小便顏色有異常時請留下尿布交給學姐，以利學姐交由醫師診視。
11. 務請同學不要告訴家屬 baby 病情，若須告知請學姐或醫師解釋。
12. 任何時間發現新生兒手圈(雙手需戴手圈)不見，需通知老師或學姐，並即刻補上。(由老師或學姐核對資料正確後才能戴上)
13. 臍部護理:有臍夾者→由臍斷面至根部；無臍夾者→由根部至臍斷面。先用 75% Alcohol 再用 95% Alcohol。
14. 臍夾於出生地**第三天**拔除。(若臍帶仍潮溼，則由學姐決定是否拆除；第四天一定要請學姐處理)
15. 別胸牌時須注意安全，勿扎到 baby。
16. B 型肝炎疫苗(第一劑)之接種時間:2000gm 以上，NSD 或 C/S 於出生 24 小時內。
17. 孕婦懷孕第 32 週(第五次產檢)時做 B 肝檢查。如果媽媽為 HbeAg(+)HbsAG(+), 嬰兒感染機率可能 90%, 健保給付免疫球蛋白。如果媽媽為 HbeAg(-)、HbsAG(+), 嬰兒感染率可能 20%, 健保自 108 年開始也給付免疫球蛋白。建議 24 小時內注射免疫球蛋白可使感染機率降為 3%以下。