

實習工作流程

時間	工作內容	注意事項
8 點前	Check 個案 vital sign 與個案 UD 藥物是否有增減	上班前請務必用完早餐。完成實名制 google 表單。
8:00-8:30	見習交班	須注意住民在前一天所發生的狀況及護理師處理方式
08:30-09:30	查房	協助住民外出看診及復健安排、查房與住民打招呼、執行約束評估、皮膚查檢、疼痛評估及環境查檢。處理住民各項問題並監測追蹤生命徵象及大夜班未完成之交班事項。 (住民洗澡星期二、四、六(01--08 床)，星期一、三、五(09--15 床)，新住民前 3 天每日都要洗，每次洗澡後須更換衣服、床單及枕頭套)。
09:30-11:00	護理照護	<ol style="list-style-type: none"> 1. 執行管路，若住民有約束須請照服員予重新約束，以避免住民自行拔除管路及抓傷。鼻胃管護理需固定在正確位置，可以看床頭卡註記位置。 2. 傷口換藥時，需交班傷口變化給當班護理師，若是住民去復健或是門診就醫無法在早上完成，必須回報給當班護理師。 3. 執行技術時，若會暴露到住民隱私，請確實拉圍簾。 4. 查核照服員照護事項之正確性，包括：協助翻身、拍背、擺位、依據營養師指示協助給予點心。協助核發飯前用藥，依醫囑監測飯前血糖，必要時或常規注射胰島素。(血糖值大於 250mg/dl 和低於 90mg/dl 一定要親口告知) 5. 點心時間或是餐間補水，可以協助住民喝水或是收拾碗及杯子。

11:00-12:00	護理活動	<ol style="list-style-type: none"> 住民用餐可以協助餵食，需坐在椅子上避免給住民壓力，並觀察住民用餐及注意噎咳情形。 住民用藥處理、回診處理及交班紀錄、督促照服員協助住民翻身、拍背、擺位及用餐並觀察住民用餐情形，核發 中午 12 點的用藥。
12:00-12:30	用餐	休息用餐時間並保持社交距離、完成各項照護評估及文書作業書寫及書寫護理相關紀錄。
12:30-14:00	在職教育課程/考試	視當日狀況安排參加請自備筆記本（考試及筆記書寫）
14:00-15:00	護理活動	<ol style="list-style-type: none"> 探視住民、督促照服員協助住民翻身、拍背、擺位及下床、點心、活動廣播。 觀察住民復健後反應及活動情形並加以記錄，查閱住民回診狀況及檢驗報告，或者用藥物調整。 下午 2 點會再測量一次生命徵象(早上有異常值、新入住前 3 天或是有異常事件)
15:00-16:00		協助活動帶領、探視住民，了解住民復健情形、協助翻身
16:00~~	見習交班	下班自行測量體溫完成實名制 google 表單。 (假日也需自行監測並上傳，一天兩次)

給藥時間點： BID 8-5 TID 8-12-5 QID 8-12-5-9

血糖時間點： BID 6-5 TID 6-11-5 (需經過家屬同意，除了疑似血糖過低)