

# 產科護理學筆記/111

## 門診、社區健康部見習筆記

說明：1.門診見習項目在見習時(第二週)完成，每人一份。

2. 本評分表列入實習測驗成績計算。

<b>一、產前檢查：(20%)</b> 1. 例行產檢內容包括？ 2. 妊娠第一期(妊娠未滿 17 週)，檢查項目？ 3. 妊娠第二期(妊娠 17 週至未滿 29 週)，檢查項目？ 4. 妊娠第三期(妊娠 29 週以上)，檢查項目？
<b>二、產前遺傳診斷：(20%)</b> 1. 產前遺傳診斷適應症者？ 2. 產前母血篩檢原理？篩檢週數？可篩檢出哪些疾病？ 3. 羊膜腔穿刺術目的？週數？注意事項？和絨毛膜採樣之異同？ 4. 孕婦海洋性貧血篩檢項目？如何判別？ 5. 高層次超音波檢查可以發現哪些問題？
<b>三、診間觀察到的孕期不適及處理：(15%)</b> 1. 懷孕第一期之不適症狀（至少舉出三項）？處理方式？ 2. 懷孕第二期之不適症狀（至少舉出三項）？處理方式？ 3. 懷孕第三期之不適症狀（至少舉出三項）？處理方式？
<b>四、妊娠期婦女生理變化：(16%)</b> 1. 何謂 Hegar's sign? Goodell's sign? Chadwick's sign? McDonald's sign? 2. 何謂腔靜脈症候群？處理方法？ 3. 妊娠期紅血球、白血球、纖維蛋白有何變化？ 4. 妊娠期保健注意事項（至少舉出三項）？
<b>五、高危險妊娠：(15%)</b> 1. 高危險妊娠（至少舉出三種疾病）護理及用藥？
<b>六、產兆及危險徵兆：(9%)</b> 1. 分娩的前軀症狀？ 2. 到醫院待產的時機？ 3. 有何危險徵兆發生即應就醫？
<b>七、檢查：(5%)</b> 1. 子宮頸抹片採檢位置和注意事項？ 2. GBS 檢查位置和目的？ 3. 陰道超音波的目的？
<b>八、社區健康部護理人員的工作內容</b>
<b>九、返家後婦女常見的問題及因應方法</b>

## 產房見習筆記

說明：1.產房見習項目在見習時(第三週)完成，每人一份。

2. 本評分表列入實習測驗成績計算。

### 一、子宮收縮與胎心音監測：(找老師實際操作)

- 1.使用 Doppler 或裝置胎心音監測器前，能先完成四段觸診的前二項，以確定所選擇區域是最佳的胎心音測量區，能正確判讀胎心音的基準值
- 2.能以口述或實際分辨出胎心音與子宮雜音之異同處
- 3 能正確裝置胎兒監視器
- 4.能計算出子宮收縮強度、持續時間、頻率
- 5.正確判讀無壓力試驗結果
- 6.能口述出胎心音減速時的護理處置及原因

### 二、子宮頸變化：

- 1.能說出四個產程之定義和子宮頸變化和產程之關係。
- 2.能解釋 Station 位置與產程進展間的關係。
- 3.能分辨初產婦及經產婦在子宮頸 Effacement & Dilation 變化上有何異同？
- 4.待產時產婦出現換氣過速時可進行哪些護理措施？
- 5.能說出何謂 Bloody Show？以及形成原因。

### 三、羊水評估：

- 1.能口述羊水功用。
- 2.能口述如何判斷產婦是否破水？
- 3.能列出至少三項破水護理重點。
- 4.能說出如何判斷羊水內是否含有胎便，以及胎便染色所可能導致的潛在性危險。
- 5.護理早產產婦時口述出如何自羊水中得知胎兒肺部成熟狀態？

### 四、新生兒護理：

- 1.能說出新生兒評估 Apgar Score 所包含的項目以及各項目之給分標準。
- 2.能說明新生兒立即護理的優先順序。

### 五、產房常用藥物認識：

- 1.能說出護理早產安胎孕婦之原則(生理、心理、社會)。
- 2.針對 Yutopar、MgSO<sub>4</sub>、Nifedipine (Adalat)使用之作用、副作用、及護理重點。
- 3.針對 Morphine、Demerol & Naldebain 使用之作用、副作用、及護理重點。
- 4.能分辨 oxytocin、Cytotec、Prostarmon-E、Methergin & Duratocin 使用上之異同與注意事項。

## 哺乳室見習筆記

說明：1. 嬰兒室見習項目在見習時完成，每人一份。

2. 本評分表列入實習測驗成績計算。

一、寫出母乳哺餵觀察量表(BREAST)?

二、如何觀察哺乳

1. 你從母親那兒觀察到什麼？
2. 母親如何抱她的嬰兒？
3. 你從嬰兒那兒觀察到什麼？
4. 嬰兒的反應如何？
5. 母親如何將嬰兒抱近乳房？
6. 在餵食當中，母親如何托著她的乳房？
7. 嬰兒是否很好地含乳房？
8. 嬰兒是有效的吸吮嗎？
9. 哺乳是如何結束的？
10. 嬰兒看起來滿足嗎？
11. 母親乳房的情形如何？
12. 母親對哺乳的感覺如何？

二、何謂正確的含乳及有效性的吸吮？

三、哺乳的常見問題的學理及護理措施

1. 寶寶吸奶時易入睡，動作不持續
2. 寶寶無法正確吸含，如易將乳頭頂出或無法正確含吮等
3. 母親感覺乳頭疼痛或有破皮情形
4. 母親感覺奶水不足，寶寶無法吸飽
5. 寶寶哭鬧，母親不知如何安撫
6. 其他

四、新生兒沐浴：

五、配方奶之調配和熱量計算

☆黃色部分寫筆記，其餘隨機抽問☆