

病房實習護生工作流程

時間	工作項目	注意事項
7:30~ 8:00	<ul style="list-style-type: none"> ●整裝完畢，至病房查看病歷、白板及交班單，了解病人小夜(大夜班)之情況，若病人已出院者，需要重新選好 Case，並核對藥物、治療醫囑(長期醫囑核對 MAR 單)。 	<ul style="list-style-type: none"> ●注意白板上當日手術及檢查 ●7:45 開始與老師對藥。 ●確認自己的個案的檢查是否需要禁食。 ●個案藥物若有異動請在教班前查藥物相關作用。
8:00~ 8:10	<ul style="list-style-type: none"> ●Morning meeting:每天早晨由護理長或副護理長主持會議，宣導病房注意事項及單位病人所發生的意外事件及須特別加強照護個案。 	<ul style="list-style-type: none"> ●準時護理站集合
8:10~ 8:30	<ul style="list-style-type: none"> ●分組交班(依單位白板所分組並跟隨著學姊到病人單位交班) ●Morning Care：整理病人單位，維持病人清潔 	<ul style="list-style-type: none"> ●專心聽取交班，確實了解病人病情及特殊狀況。
8:30~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●給藥前需 Check Vital signs 完成並通報給各組所負責的學姐才能進行給藥。 ●需稀釋的藥物在未進行給藥三讀五對時，請勿自行稀釋。 ●執行各項治療及護理 <ul style="list-style-type: none"> ①詢問病人大小便情形、GCS、CVP、N-G care、Mouth care、Tracheal care、P.P care、Foley care... ② 手術前後護理：(手術全責護理) <ul style="list-style-type: none"> ★於病人送手術室前，依手術前後護理的記錄單並逐項完成術前準備。 ★術後第一天協助病人將身上手術衣更換，並請病人穿著自行攜帶的衣服，並將身上消毒溶液擦拭乾淨，做好術後衛教，若是下肢手術可穿著單位提供的骨科褲。若病人的床單髒了，或者傷口滲液浸溼床單，需幫病人更換新的床單。 ③執行各項衛教 ●打記錄草稿 ●隨時注意病人狀況並協助處理 ●糖尿病的病人須依醫囑 check sugar，血糖值並隨時回報給主護學姊 <ul style="list-style-type: none"> ● 出院的床位需整理其醫療用物並做清潔消毒歸位，例如心電圖監測器、抽痰壓力表、 	<ul style="list-style-type: none"> ●Morning meeting：護理長集合簡要照護重點報告。 ●給藥前需先與學姊核對，遵守三讀五對，了解藥物作用、副作用，確實給藥。 ●注射藥物需自己親自抽出藥才可執行，絕對不可 IV Push。 ●10:00 前需量好 Vital signs 並記錄，異常 data 請立即報告並確實 recheck，三天未解 Stool 需報告並追蹤處理。 ●遵守標準技術原則，確實執行各項技術，執行侵入性技術時，需有老師或學姊 Cover，維護病人安全。 ●執行各項護理或治療前，有問題應立即提出。 ●衛教時請配合衛教單張，衛教內容需事先整理，與老師或學姊討論過後才可執行。 ●醫師查房到自己病人時需跟 ●記錄以 DART 及護理診斷方式書寫，需經老師修改並給學姊 recheck 後才可謄寫到護理記

	氧氣流量表、亞培 PUMP 等，醫師名牌及護理師名牌歸回護理站。	錄單。 ●於 13:00 前完成護理記錄，病人有任何狀況需隨時補記錄
11:00~12:00	●Check 10:30 AC blood sugar(Tid、Qid) ●11:30 同學可以用餐，12:00 返回病房	●血糖值必須與學姊交班並上電腦紀錄，以利病人的胰島素的給予。
12:00~13:30	●11:30~12:00，12:00~12:30 同學分梯用餐 ●給藥	●同學負責 Check 13:00(Q4H)之 Vital Sign。 ●主動完成各項工作
13:30~14:30	●Meeting	●若是未完成的事先要告知當班的學姊
14:30~16:00	●完成各項記錄 ●查閱病人資料，隨時注意病人狀況並協助處理 ●討論病歷及病人問題執行各項治療及護理 (Record I/O、Check Vital signs、GCS...) ●同學需交完班才能下班。	●多與病人接觸，善用同理心維持治療性人際關係。交班前，需先將欲交班事項整理好並唸熟。 ●確實完成各項記錄並給學姊簽名。 ●查看白板上隔天預行手術及檢查，以備查閱學理，正確執行。 ●愛惜公物、物歸原處，維持環境整潔。 ●下班前需與學姊交班病人情況及未完成之護理。

備註：

1. 請同學維護環境整潔。
2. 內科護理實習，每月有一次團體衛教於實習第三週星期五早上 10:00~10:30 實行，需事先與老師及單位護理長討論衛教題目，當天並告知各組的學姊協助病患到陽光室聽衛教。
3. 治療及給藥時間：

時間 \ 項目	Blood Sugar	治療及給藥
QD	6:30	9:00
Bid	6:30、10:30	9:00、18:00
Tid	6:30、10:30、16:30	9:00、13:00、17:00
Qid	6:30、10:30、16:30、21:30	9:00、13:00、17:00、21:00
Q4h		9:00、13:00、17:00、21:00、1:00、5:00
Q6h		3:00、9:00、15:00、21:00
Q8h		9:00、17:00、1:00
Q12h		9:00、21:00