

一、交通：市公車 41、52、35、142、163 號或騎機車，需戴安全帽，且將機車排列整齊。

二、服裝儀容：

1. 上下班需攜帶便服以便更換，勿穿護士服上下班。
2. 服裝儀容應整齊，頭髮需挽起，以符合衛生之原則，勿戴任何飾品，需著白襪。
3. 於七樓更換衣物，將攜帶之物品放置衣櫃內，保持更衣室之清潔、乾淨，勿將雨具、衛生紙、筆記本等隨處放置；離開時確實關閉冷氣、電燈。

三、伙食：自行帶便當，或與老師一起訂便當，自備湯匙、筷子。

四、請假(上班時間為 8:00—16:00)

1. 病假：打 TEL 通知(1)台安醫院單位 HN 及老師(2)實習處
2. 事假及公假：請事先申請
3. 曠班或遲到：第一次 1\*3，第二次 1\*6，餘此類推。
4. 兩週內未補班，總成績每小時扣一分。
5. 請假電話：

# 台安醫院：[TEL:23602000-2772](tel:23602000-2772)、2660、2993

# 台中科技大學護理系實習處：22195883

# 戴安琪老師 TEL:0921-003385

五、文具自備(直尺. 紅. 藍. 黑原子筆、鉛筆及橡皮擦), 除 TPR 單外, 所有記錄一律用黑色原子筆記錄

六、注意禮貌, 凡遇到工作人員, 請打招呼問好。

七、工作分配

- ✚ 組長 — 安排見習名單、收發作業、筆記，登記成績，分配值日生(測量生命徵象及處理廚、桌椅之歸位、環境之整潔(包含工作車))。
- ✚ 鑰匙保管 — 鑰匙保管及點收
- ✚ 訂餐 — 訂便當及收錢
- ✚ 記錄：實習評值會記錄及檢查紀錄是否完整：TPR 單、護理紀錄單、簽名

八、記錄單注意事項(需先以鉛筆書寫給老師及學姐審閱後才能填上黑筆並勿使用立可白塗改)

## 1. TPR 單記錄：

- ✚ 若產婦至餵奶室餵奶，生命徵象可延後量，若下班仍未返，記錄寫 BF，但不可連續 2 次。
- ✚ 除入院時間外，生命徵象常規紀錄依照 order (bid 為 8 點及下午 8 點)，若有異常，則每小時監測一次至正常。
- ✚ 大便 (入院當天因有灌腸，故記 1/E) 及飲食要確實登錄。
- ✚ 飲食紀錄自然產為 Full，剖腹產為 NPO → Liquid → Soft 兩天 → Full

2. 產科入院護理評估單：問近一星期內之資料。

3. 母乳哺餵單：紀錄第一次餵奶時間並簽日期、時間和學生姓名，出院衛教完成請產婦簽名(1)

4. 臨床路徑 2-2(分娩常規護理紀錄表)：產後即刻生理評估及護理(看測量生命徵象時間並執行產後評估)

5. 自然產臨床路徑 4-1 或剖腹產臨床路徑 6-1：環境介紹、新生兒出生證明和出院日期介紹：打勾並請先生簽名，臨床路徑 4-3 或 6-5 於出院衛教完成請產婦簽名(2)。

6. 護理記錄單：

- ✚ 記錄時間為 24 小時制，如 13:00。
- ✚ 記錄採焦點記錄法
- ✚ 記錄不留空白，空白處劃掉。
- ✚ 記錄不可用立可白修改，修改時用黑筆劃一橫線並寫日期及簽名，如 liquid full

107.2.1 SN 戴安琪

7. 出院檢核表：點收鑰匙並請先生簽名。

## 九、各單位實習注意事項

### 1. 產後病房

- ✚ 每日 7:20 至病房更衣時將衣服及物品正確放置並將們確實關上，查閱病歷及交班單。
- ✚ 8:00 交班，後需熟知病房動態及個案情況並跟學姐查房。
- ✚ 跟老師討論個案基本資料、產科資料、新生兒狀況、使用藥物、檢驗值及其意義、護理要項、醫生及護理人員。
- ✚ 確實執行評估及衛教(有問題要請教老師和學姐)。
- ✚ 若醫生查房應主動跟隨並協助。
- ✚ 可接聽護理站電話，請說『您好！這是 7 樓護理站，我是護生』接著幫忙聯絡學姐。
- ✚ 不要將個人物品(如筆記簿、筆、資料等)放置護理站桌面，若要離開時，需收整齊，病歷應正確放置，橡皮擦屑應收集至入垃圾桶中。

### 2. DR 及 OR 見習

- ✚ 地點：五樓產房
- ✚ 時間：8:00-16:00
- ✚ 須備(1)乾淨的拖鞋(2)每天記得掛名牌於左胸前(3)粉紅色衣服(4)白色隔離衣。

- ✚ 進出產房及手術室時請穿隔離衣及戴手術帽，並保持肅靜（勿與同學交談），有問題私底下再提問；請注意病患隱私。
- ✚ 隨時注意病人的變化，如進出 OR、DR，可協助推送病人。
- ✚ 請距離無菌區 30 公分以上；無菌區：腰部以上，肩膀以下；請確實注意無菌原則技術。
- ✚ 手術室及產房內需肅靜，尤其是病人清醒狀態時。
- ✚ 如有不適情形應告知學姐並先蹲下，避免受傷。
- ✚ 見習時，請先熟知病人狀況（如診斷及手術名稱和相關學理），醫生及學姊指導你時，請記得道謝。

### 3. 婦產科門診及社區

- ✚ 地點：二樓報到室
- ✚ 時間：8：50-12：00，14：00-17：00
- ✚ 需備：建議穿彈性襪、帶水杯、小筆記
- ✚ 兩位同學一起到門診報到室向學姐報到，學姐會介紹環境並帶你到診間見習，注意禮貌及病人隱私，可主動協助學姐執行工作。
- ✚ 應觀察醫師會談技巧、門診學姊之工作內容、檢查項目等，並查閱學理。
- ✚ 應熟讀妊娠期心理變化、產檢項目之目的及重要性、胎兒生長發育、羊膜穿刺之適應症、合併症及注意事項、子宮頸抹片檢查之適應症。
- ✚ 如有不適情形應告知學姐並先蹲下，避免受傷。
- ✚ 社區見習可帶課內書本閱讀

### 4. 嬰兒室

- ✚ 地點：六樓嬰兒室
- ✚ 時間：照顧之個案至餵奶室哺乳時。
- ✚ 需備：口罩，協助個案按鈕進入時，需立即將門關緊並洗手穿隔離衣。
- ✚ 入內陪同時應注意時間約 20-30 分鐘，並要告知老師或同學去處，務必勿將鑰匙或生命徵項資料等攜帶入內。
- ✚ 注意電話鈴聲，有電話需接聽，表示老師在找你了！
- ✚ 以餵奶評估量表評估、觀察及協助個案哺餵母乳。