

時間	工作內容	注意事項
實習第一天	8:00於醫院入口藥局處等待老師： 醫院總環境介紹及行政主管介紹、病房環境、病房常規、病房注意事項介紹、病房床位分配及物品擺設介紹、病房垃圾分類法介紹)	1. 保持服裝儀容整潔 2. 不可遲到 3. 根據病房個案選適合的case 4. 專心聽老師做各項介紹, 不清楚之處請隨時提出來
7:20   7:50	1. 7:30前換好實習制服, 翻閱並熟悉病歷 2. 第三天選case、並查閱病歷資料	<b>個案基本資料</b> (生產方式、分娩時間、胎次、會陰或剖腹傷口、胎盤娩出時間、失血量), <b>寶寶狀況</b> (身高、體重、APGAR Score、外觀等)、 <b>個案使用藥物</b> (作用機轉、作用、副作用)、 <b>檢驗值及代表意義、護理要項、負責護士及醫生。</b>
8:00   11:00	1. 至七樓護理站集合(和護理長meeting)並分組交班 2. Morning meeting-報告右上內容, 並說明今日個案之護理措施 1. check Vital signs 2. 執行產後評估(BUBBLEHE) 3. 更換大量點滴 4. 執行PP、foley care 5. 執行手術前後護理 6. 接新病人 7. 練習胎心音監測器並學會判讀 8. 協助母乳哺餵相關事項	1. 個案異常情況須及時報告老師或學姐 2. 侵入性治療請老師或學姐在旁指導 3. 大量點滴備藥, 請老師或學姐三讀五對無誤後再去執行 <b>記得寫掛上點滴時間</b> 4. 按照學校授課內容執行各項護理技術 5. 各項產後健康指導內容確實按照日期完成 6. 接新產婦後之量生命徵象及評估時間要記得
11:00	臨床路徑方式或焦點紀錄書寫記錄	收集病人資料後, 書寫護理記錄之草稿, 請老師和學姐批改後再謄入病歷
11:30	午餐時間 舖床, 整理病人單位	注意食物的清潔、新鮮、營養等原則
13:00   14:00	1. Meeting 2. 讀書報告 3. 個案討論 4. 考試	1. 與學生討論實習的優缺點及問題 2. 讀報討論 3. 未完成事項於13:00前完成
14:00	1. 詢問個案哺乳狀況並完成全部護理紀錄 2. 完成衛教	1. 確實完成衛教及紀錄, 並請老師或學姐核對蓋章
15:30	練習交班給老師或學姊聽	1. 15:30前將事情完成並交班, 整理環境 2. 填寫實習經驗單
16:00	各組交班	第二週開始自己交班給小夜班學姐