

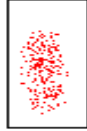
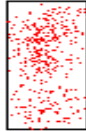


入病房	<ol style="list-style-type: none"> 1. 準備病房--打開房門，鋪床並挪好床鋪（傾斜 45 度），打開空調、電燈，從病房衣櫃拿出一套被子、枕頭放護理站。 2. 病人入病房時協助病人挪位、掛上點滴，將被子、枕頭給產房學姊。 3. 聽交班。 4. 準備用物-測生命徵象之用物、耳溫套(盒)、床頭卡、(遙控器)、鑰匙、沖洗瓶、自費簡介 5. 打電話 2335 訂填腹湯
生產日入院第一天	<ol style="list-style-type: none"> 一. 量生命徵象(q30´ X 1 次，q2h X 2 次) 二. 評估及衛教： <ol style="list-style-type: none"> 1. 子宮軟硬評估，宮底高度，子宮按摩方法、時機，復舊。 2. 膀胱評估，小便自解時間(出生時間加 6 小時或導尿時間後加 6 小時) 3. 會陰傷口評估 (REEDA)，傷口照護（前一週均需使用煮沸過之熱水）： <ol style="list-style-type: none"> a. 沖洗壺之使用 b. 24 小時後之泡盆。 c. 自解小便後之 GM 藥膏使用。 d. 24 小時內水腫時之冰敷使用(醫師代號 09)。 4. 惡露評估（量、色、性質），惡露之變化，產褥墊之更換時間。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin: 10px 0;"> <div style="text-align: center;">  <p>微量</p> <p>一小時內惡露在衛生棉上沾染範圍小於 1 吋</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>小量</p> <p>一小時內小於 4 吋</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>中量</p> <p>一小時內小於 6 吋</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>大量</p> <p>一小時內浸透半片衛生棉</p> </div> </div> <p style="text-align: center; margin: 10px 0;"><看護墊於一小時內沾濕一半以上之血量即告知護理人員></p> 5. 痔瘡評估(視需要給藥物) 6. 評估 Homan sign 7. 飲食衛教：發奶食物、退奶食物、禁食食物。 8. 安全：漸進式下床（穿內褲墊衛生棉）、需家屬陪伴。 9. 評估是否哺餵母乳，退奶者予護理處置 10. 點滴需維持至第二次測量之生命徵象穩定才可拔除。 三. 環境介紹： <ol style="list-style-type: none"> 1. 叫人鈴、電話之使用 2. 電燈、音量、空調之使用 3. 床欄、電動床之使用 4. 配膳室—廚餘桶、飲水機、奶瓶消毒鍋之使用 5. 沖洗用水之取用 6. 感應門之使用 7. 請家屬詳閱住院需知(床頭牆上) 8. 垃圾分類 四. 記錄：體溫單、入院評估單、自然產臨床路徑 4-1(家屬簽名)及記錄、出院檢核表(家屬簽名)、產房臨床路徑 2-2。

第二天	<p>一. 回示前一天之衛教內容 (實際示範)</p> <p>二. 評估 BUBBLEHE。</p> <p>三. 哺餵母乳衛教：(入院之第二個班別教，排除大夜班)</p> <p>1. 哺餵母乳姿勢與技巧及觀察寶寶有效性的吸吮</p> <p>2. 母乳的保存及回溫(寶寶在身邊依其需求餵奶，不在身邊時三小時擠奶，以寶寶的需求量為主；無法親自哺乳者，教導刺激乳汁分泌之方法。)</p> <p>四. 記錄：自然產臨床路徑 4-2、及母乳哺餵單(教導者一：日期、時間、簽名)</p>
第三天	<p>一. 回示前一天之衛教</p> <p>二. 評估乳房、泌乳、宮底、宮縮、會陰傷口、膀胱、生命徵象。</p> <p>三. 哺餵母乳衛教：</p> <p>1. 常見問題之處理</p> <p>四. 衛教家庭計畫</p> <p>五. 衛教產後運動</p> <p>六. 辦理新生兒出生證明之方法</p> <p>七. 給予社區諮詢電話 及母乳協會之電話</p> <p>八. 協助醫師內診(帶單隻無菌手套)做出院檢查</p> <p>九. 衛教產後四~六週回診</p> <p>十. 記錄：自然產臨床路徑 4-3(衛教完成時請個案簽名)及母乳哺餵單(教導者一：日期、簽名)</p>
第四天	<p>一. 回示前一天之衛教 (確實評估擠奶動作是否正確)</p> <p>二. 評估乳房、泌乳、宮底、宮縮、會陰傷口、膀胱、生命徵象。</p> <p>三. 衛教提前返診之情形</p> <p>四. 協助醫生內診(帶單隻無菌手套，賴 11 醫師有專屬手套)做出院檢查</p> <p>五. 鋪床-單人：枕頭、床單、被單各兩套 (不必鎖入櫃內) 廠商提供之試用包、衛生紙、 2、4 人：枕頭、被單各兩套，L 型枕、床單一件 (鎖入櫃內) 最後檢查是否完整，並將白板上之病人資料擦掉，及將鑰匙歸位耳溫套、盒帶回病房， 床頭卡丟個資垃圾桶。</p> <p>六. 記錄：自然產臨床路徑 4-4</p>