

病房特性與注意事項

一、病房特性

1. 國軍台中總醫院中清分院區(五病房)，屬內、外科綜合病房，病床數共 46 床。
2. 依單位屬性：病房內常見的科別：原則上以胸腔內科、家醫科、復健科為主(也會有外科、骨科手術前後的病人)。

二、實習注意事項

1. 因同學為內科實習，故臨床個案之選擇以內科為主，須經學姊及老師評估並參考學生意願，且需經由病人及家屬同意後，才能選擇照護的個案。
2. 個案主治醫師查房時，學生可跟主治醫師查房及檢視病人，以隨時瞭解個案狀況及病情變化。
3. 護生可使用單位資源包含會議室置物櫃、會議室、參考書籍、病房儀器設備及電腦基本操作。
4. 執行任何技術、給藥、測量生命徵象，必須記得先洗手及進行病人辨識，給藥時請確實執行三讀五對。
5. 請準備：自行列印(內科)實習教學計劃、內科個案照護計畫作業格式、當梯次實習教學進度表、診斷、筆記本，並攜帶原子筆(盡量以油性原子筆為主)、橡皮擦、尺、小剪刀、奇異筆、紙膠切台及杯子等。
6. 熟悉如何預防病人跌倒注意事項及護理措施，並於床頭放置預防跌倒的警示牌，加予病人配戴綠色手圈，需隨時拉起床欄，護士呼叫鈴需置於病人可拿處，病人下床時必須有家屬陪同並將床降至最低，若家屬有事外出請務必告知護理站，以增加護理人員探訪病人次數。
7. 台中總醫院中清院區為軍醫院，故院內常有軍職工作人員進出或有軍人生病住院，請同學務必自愛自重，以扮演好護生應有的角色及維持護病關係。
8. 單位隔離病病人，基於醫院感控原則，依單位規定，採集中護理，故由該全責護理師負責，護生不參與照護。
9. 張嘉芬護理長，(中清院區單位電話)：04-22033178 轉(五病房)525082 或 525083。
10. 楊秀惠老師電子信箱:a0916987517@gmail.com

【學生需注意事項】

1. 每日上班時間為 0800-1600，請提前在 0740 前將準備工作做好，開始和老師對藥。
2. 需服裝儀容整齊，長髮需挽起並夾好，不可塗指甲油、佩帶耳環、戒指等。
3. 注意基本禮節：上、下班遇護理長、副座、學姊、醫師、專科護理師、老師、勤務大哥，應主動打招呼，不得在護理站、病房區高聲談笑。
4. 隨時維持工作場所整潔，並確實做好垃圾分類。
5. 需自備水杯，並標示姓名。
6. 若護生開始照顧個案，應於每天早上到達病房時，主動告知該組之負責學姐及說明當天實習的相關進度。
7. 目前單位測量血壓，全面使用電子血壓計測量。

8. 測量好生命徵象後，若有異常，需立即通知老師、學姐，並給予適合處置，並於事後再隨時持續監測生命徵象變化。
9. 任何藥物給予，必須經老師及學姊核對後才可給病人，並需了解藥物之作用、副作用及特殊注意事項，並於事後親自確認病人是否有確實服用藥物。
10. 執行任何侵入性技術必須有老師或學姊從旁指導，不可單獨執行。
11. 病患接受中清院區相關檢查、治療，經病人、家屬、老師及學姊同意，可陪同並見習檢查及治療過程。
12. 護理站電話、呼叫鈴聲響起時，需主動回應，並注意相關禮貌，若有疑問，需立即請護理人員或老師協助。
13. 勿獨自一人進入單人房執行各項護理活動，於實習期間請隨時留意自身安全。
14. 實習過程，請隨時保有一顆虛心、認真且主動的正向態度到單位學習；過程中若有任何疑問，請立即提出討論。
15. 中午用餐時間為 1130-1200，每次約 30 分鐘，用餐時，需將自己個案情形向學姊交班。
16. 書寫護理紀錄須先擬草稿，和老師討論過，經學姊確認後才可執行 e 化護理紀錄。
17. 護生應每日主動尋問自己需執行之護理技術，以強化個人護理技術之經驗。
18. 應確實紀錄單位內與病人相關護理單張，並請學姊確認後加以蓋章。
19. 每天 1600 交班，交班內容含病人、床號、姓名、疾病診斷、病史、各項檢查、會診、檢驗、病情變化及相關注意事項，且班內工作未完成需交班給主護。
20. 每一梯次實習之護理實習生需負責一次病房團體衛教（以內科疾病為主）。
21. 不可私下接受病人或家屬之饋贈。
22. 一律不可以接受口頭醫囑。
23. 每一台護理師工作車上配備一隻耳溫槍附編號，請依當天分組拿取其組別編號耳溫槍，使用後並歸還給該工作車的學姊以利下一班工作者點班。

【工作分配~】

1. 每梯次選一位小組長，負責相關訊息聯繫及協助收作業等工作。
2. 每週排二位值日生，中午開會前協助整理換藥車，下班前協助維持五 F 護理站及會議室等環境的整潔並清點工具書櫃內所有財產。

【其他】

1. 實習期間遲到者(或預請假者)，必須自己主動告知老師並向學校護理系請假，也須請家長親自電話連絡老師孩子預請假一事，老師絕不接受傳簡訊或以 line 的方式請假。