

產房實習常規

自然產入院(NSD)

- 1.換待產服(內衣要脫)、留 U/A(給個案杯子及 U/A 管)
- 2.量 vital signs、完成入院護理評估單(完成後資料手寫給學姐)
- 3.裝胎兒監視器(20-30 分鐘)
- 4.剃雉(外陰部下 1/2 至肛門口)
- 5.環境介紹及待產需知
- 6.跟個案收集產後用物(1 塊看護墊、1 件棉褲、3 塊產褥墊)×2 套；
嬰兒用物(尿布、濕紙巾等物品需貼上媽媽的姓名貼)

剖腹產入院(C/S)

- 1.換待產服(內衣褲都要脫)、留 U/A(給個案杯子及 U/A 管)
- 2.將身上髮飾、金屬物或指甲油去除。
- 2.量 vital signs、完成入院護理評估單(完成後資料手寫給學姐)
- 3.裝胎兒監視器(20-30 分鐘)
- 4.剃雉(肚臍下至外陰部上 1/2)
- 5.環境介紹及術前需知(需 NPO 6-8 小時)
- 6.跟個案收集產後用物(2 塊看護墊、束腹帶)；嬰兒用物(尿布、濕紙巾等物品需貼上媽媽的姓名貼)

**備嬰兒保溫箱用物

- 1.抽吸管(10 號)、吸球、無菌手套
- 2.臍夾、組織剪、彎盆包
- 3.K1、1 cc 空針、27 號針頭
4. cefa、5cc 空針、留臍血空管(紅頭)

將 1-4 項用物以及備妥 2 塊看護墊、束腹帶、小兒急救箱、Ambu 盒等放置保溫箱(下方櫃子內)，並推至定位處並插上電源維持保溫箱的溫度(32-34 度)。

第一至第四產程之照護重點

第一產程 (規則宮縮—子宮頸口全開 10 公分)

- 1.每班量 vital signs(白班 2PM 量)並上傳
- 2.on NST 常規：
 - (1) ppainless 前後 (2)破水後 (3)個案主述劇烈疼痛 (4)換班前
- 3.告知待產改變體位的重要性(依狀況提供生產球使用)
- 4.正常進食(但以易消化吸收為主)
- 5.初產婦 OS：10cm，經產婦 OS：8cm 以上進入產房準備生產

第二產程 (子宮頸口全開 10 公分—胎兒娩出)

流動護生職責

- 1.備沖洗溫水(至嬰兒室取溫水)
- 2.抽取 0.1 cc 的 K1 備用(換 27 號針頭)
- 3.會沖並消毒外陰部(優碘綿棒)
- 4.以無菌方式將生產所需用物遞上產檯(胎盤包、產械、組織剪、臍夾、縫線、10cc 空針、5cc 空針)
- 5.倒少量 B-I 溶液於胎盤包(沾濕裡面 3 塊大綿球)
- 6.夾 95% 酒綿 1 顆及 75% 酒綿 3 顆置於已鋪好無菌單的新生兒處理檯
- 6.協助刷手護生抽取 2% xylocaine 10cc
- 4.胎兒娩出前指導個案正確用力及監測胎心音(doppler)

刷手護生職責

- 1.鋪產檯：打開產包、鋪大單(大白)、鋪小藍(藍色單子鋪新生兒處理檯)、套腳套
- 2.排器械：*醫生側(由左至右) 10cc 空針、組織剪、短鑷、持針器
*刷手護士側(由右至左) Kelly 2 隻、組織剪
- 3.新生兒立即護理
 - (1)擦乾、keep airway
 - (2)斷臍(距臍根部 2 cm 夾上臍夾，留 0.5cm 做第二次斷臍)，75% 酒綿消毒、95% 酒綿乾燥後包裹臍紗
 - (3) 注射 0.1 cc 的 K1 於大腿中段外側
 - (4)量肛溫(36.5-37.5)
 - (5)點眼藥(雙眼)
 - (6)戴手圈(雙手)
 - (7)量頭圍(35±2)、胸圍(33±2)、身長(50±2)
 - (8)蓋右腳印
 - (9)去胎指
 - (10)身體評估

(11)協助肌膚接觸

第三產程 (胎兒娩出—胎盤娩出)

1.胎盤娩出後量血壓

第四產程 (胎盤娩出—產後 2 小時)

1.會沖

2.評估產後宮縮及惡露

3.協助產婦穿褲子及鋪產墊

4.移至病床到留觀區 2 小時

5.產後衛教(提供衛教單給案夫或家屬)

6.轉入 5A 病房前 30 分鐘需量 vital signs、評估宮縮、宮底高度、惡露量，並更換新的產墊才能轉出