

待產及產房常規

壹、NST 步驟

1. 先請個案解小便並問何時進食？（若未進食可先喝果汁）
2. on Fetal Monitor （記錄單寫上個案姓名、時間、EDC、G?P?）
3. 囑咐個案若有胎動要按『胎動器』（每次有胎動都要按）
4. NST 要測 20 分鐘（記錄單每 5 分鐘要簽名並判讀）
5. 若過程中發現胎心變異性差要特別注意，可給以刺激如：左側臥、喝果汁
6. 測 20 分鐘後將記錄紙撕下交給個案帶回門診給醫師判讀
7. 整理用物

貳、待產護理

入院待產條件：破水、宮縮 3 次/10 分、過期妊娠、醫師內診後決定收入院

一、自然產（NSD）

第一產程

1. 問學姐個案要給待產（區）床哪一床？並將個案資料寫上白版
2. 請個案如廁、更衣、on Fetal Monitor
3. 備物：0.9%NS、set、20 號 cath、止血帶、手圈、3 cc 空針、CBC 試管、酒精棉罐（全部用物放於治療盤中）
4. Vital Sign q4h
5. on Fetal Monitor q1h
6. 問診及填寫資料
7. 環境介紹（待產區如：廁所、飲水機）
8. 衛教：簡介待產過程、每 2-3 小時解小便、有便意感要告訴護士、有感陰部有液體流出、除有特別告知否則待產是可以進食（易消化食物）

第二、三產程

* 刷手護士

1. 打開新生兒處理台、烤燈、手術檯燈

2. 備產包、器械包

步驟：將產包打開，丟入產械包。將一彎盆（新生兒立即護理）放入組織剪×1、吸球×1、臍夾×1、75%酒精棉球×1、，另一彎盆（醫生用）放入 3-0 縫線×1 包、Aq-betadine 棉球 3-4 顆。10cc 空針×1 支、紗布×1 包

3. 穿手術衣、帶無菌手套

4. 鋪新生兒處理台，先鋪大單再鋪小單（一橫一直），再將新生兒立即處理用物之彎盆放置新生兒處理台

- 5.以 10 CC 空針，抽取 xylocaine 10cc
- 6.鋪產台（醫生將大單鋪於個案臀下）
- 7.拿吸球與紗布一塊，站在醫生左側準備協助接生（會陰保護）
- 8.胎頭娩出時先用紗布將新生兒臉上黏液擦乾淨及以吸球吸出口鼻分泌物
- 9.等醫生斷臍後將嬰兒抱至新生兒處理台
- 10.快速擦乾嬰兒，並隨時注意嬰兒呼吸道是否通暢並採左側臥（吸球備用）
- 11.第二次斷臍：距 1.5 公分處用臍夾夾緊（缺口朝右），以一塊乾紗墊於臍部下方，在距離臍夾 1 公分處斷臍（觀察是否有二動一靜），以 75%酒精棉球從臍斷面由內往外消毒至臍根周圍
- 12.量頭圍（枕骨至雙眉間）、胸圍（腋下至雙乳頭間）、身高（頭頂至腳跟），體重至嬰兒室才量
- 13.量肛溫一分鐘，觀察外觀是否異常
- 14.將手伸進嘴巴觸診是否有唇顎裂
- 15.告知流動護士嬰兒資料（頭圍、胸圍、身高、體溫、有無解大小便、外觀是否異常）及擦去胎脂
- 16.帶手圈（右手）、蓋右腳印
- 17.評估 Apgar Score（1 分鐘及 5 分鐘）
- 18.協助 skin to skin，給家屬看在送至嬰兒室
- 19.整理用物：
 - （1）將大單及中單丟入污衣桶，用過紗布棉球丟感染性垃圾桶
 - （2）將縫針及 10cc 針頭丟入針頭回收盒，縫線及紗布丟感染性垃圾桶
 - （3）用塑膠袋裝胎盤並秤重後放入冰箱
 - （4）以紗布及溫開水沖洗個案會陰部必差乾，用新的看護墊鋪於推床中間並協助個案移至推床（注意產後 PPH）
 - （5）清洗器械並打包，在滅菌指示帶上註明 DR、日期（隔天+6）、器械名稱，完成前與學姐互點器械支數是否正確，遺失器械要自賠。

*流動護士

- 1.裝溫水行會陰沖洗，不必 shaving
- 2.取一包（6 支）無菌棉支放入 B-I 溶液罐中，在將整個罐子拿起做會陰消毒（陰阜由內到外、左右大腿由內到外、左右大小陰唇煎、尿道陰道肛門口）
- 3.監測胎心音
- 4.教導產婦閉氣用力及等待生產
- 5.胎盤娩出後量血壓，並告知學姐
- 6.胎盤秤重及告知學姐重量
- 7.協助刷手完成工作

第四產程

- 1.推個案至待產室不需換床
- 2.產後 2 小時需每隔 30 分鐘觀察病人的情況，要監測血壓、宮縮及宮底高度、惡露量及顏色、排尿否。第二次時可協助個案穿上紙褲，第四次外加測量 TPR 後協助至產後病房，評估時順便教產婦宮底位置及按摩手法

二、剖腹產產 (C/S)

- 1.待產時與家屬填寫剖腹產、麻醉同意書
2. 問學姐個案要給待產 (區) 床哪一床? 並將個案資料寫上白版
3. 請個案如廁、更衣、on Fetal Monitor、告知不可進食或喝水
4. 備物: Ringer、Cefazolin 1 gm、set、20 號 cath、止血帶、手圈、3 cc 空針、CBC 試管、酒精棉罐 (全部用物放於治療盤中)、塑膠杯、尿液檢查試管
5. Vital Sign q4h
6. on Fetal Monitor
7. 予 shaving (肚臍下至大腿上 1/3)
- 8.先備產後點滴: 5 %G/W 2 瓶、2.5%G/S 瓶 2、Surple 1 瓶
- 9.問入院病歷資料
- 10.去除身上飾品、假牙、隱形眼鏡、指甲油
- 11.陪同入開刀房
- *準備 C/S 接嬰兒用物(放置嬰兒車上): 打開無菌彎盆包、放入臍夾 1 個、95% Alc、棉球x2、4x4 紗布一包。吸球 1 個 (不拆封)、隔離衣 3 件、vacuum。另檢查脫鞋、無菌手套、紗繃是否備齊後將備物推至護理站。順便打開新生兒處理臺、烤燈
- 12.與學姐一同接回嬰兒，新生兒立即護理後送至嬰兒室