

林新醫院 11A 外科病房

實習護生工作流程

時間	工作內容	注意事項
07:45~08:00	<ol style="list-style-type: none"> 7:45 前換好制服、整裝完畢 瞭解病室動態 查閱白板當日手術及檢查 瞭解個案病情資料 找主護學長姊拿藥單、藥盒，檢查藥物數量是否正確 測量 vital signs 	<ol style="list-style-type: none"> 注意服裝儀容、頭髮。 了解病房總人數、出入院、轉出轉入人數。 了解手術術式、檢查準備狀況及注意事項。 查閱個案之 order 及交班事項、藥物、治療及昨日檢查、檢驗結果。 更新白板旁及貼在學長姊治療車上的實習生照護清單之床號
08:00~08:30	<ol style="list-style-type: none"> 護理站大 meeting 與大夜班分組交班(以自己個案的學長姊交班內容為主) 	<ol style="list-style-type: none"> 務必專心聽取大 Meeting 時交班的特殊個案狀況及個案照護相關學理，老師也會再不定時抽問或作為讀書報告的主題。 專心聽取各組交班，確實了解病患狀況。 若當天有晨間教學，值日生需負責紀錄。
08:30~09:30	執行各項治療及護理 <ol style="list-style-type: none"> 測量 V/S 並登錄於電腦 晨間護理：病人單位整理 給藥 測飯後血糖 	<ol style="list-style-type: none"> 1-1. 9:30 前應將量好 Vital signs，異常 data 請立即報告並確實 recheck。 1-2. 三天未解大便要報告，並追蹤處理。 2-1. 若病患床單、衣物等髒汙主動協助更換床單、亦可主動提供或更換冰枕。 3-1. 給藥前需先認清藥物形狀、作用、副作用、注意事項，並確實執行三讀五對，由老師及學長姊核對過。
09:30~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ● on NG：口腔護理、NG care ● on tracheotomy：tracheal care、suction tube 分發 ● on foley：PP care/foley care ● 手術/前：衛教深呼吸、咳嗽 ● 手術/後：禁食?解尿?平躺? ● 換藥、steam inhalation、CPT... ● 衛教 ● 寫記錄草稿 	<ul style="list-style-type: none"> ● 侵入性治療需有老師或學長姊指導方可執行。 ● 各項治療、護理須確實執行，有問題立即提出。 ● 衛教時盡量配合衛教單張，內容需事先整理、準備，由老師或學長姊審核後執行。 ● 當日手術病人務必於手術前逐項完成各項護理；手術後應與學長姊一同護理。 ● 各項護理可依個案需要彈性調整。 ● 紀錄以 SOIE 方式書寫。 ● 10:00 前訂餐
11:00~11:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 11:00 測飯前血糖 ● 給藥(飯前，包含 INH) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 測得的數據應立即報告。
11:30~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 分 2 批(<4 人)於會議室內進食中餐 	<ul style="list-style-type: none"> ● 勿大聲喧嘩並維持會議室之清潔。
12:00~13:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 給藥(飯後) ● 執行午間治療及常規 ● 13:00 點前測量完 V/S 並登錄於電腦 	<ul style="list-style-type: none"> ● 注意事項如前所述。 ● 查閱病歷。 ● 給完藥，藥盒放回主護車上，藥單簽好名交還給主護並請主護簽章。 ● 值日生整理工作車。
13:30~14:30	<ul style="list-style-type: none"> ● Conference、讀書報告、考試 	<ul style="list-style-type: none"> ● 自備筆記本及文具。
14:30~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 確認護理記錄及所有常規均已完成 ● Record I/O 並登錄於病歷及電腦 	<ul style="list-style-type: none"> ● 記錄需經老師修改並給學長姊 recheck 後才可打到系統上。
15:30~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 完成今日應執行之所有工作、為明日做準備 	<ul style="list-style-type: none"> ● 查閱病歷及交班資料，查詢個案是否有新開的藥物或處置。
16:00~	<ul style="list-style-type: none"> ● 分組個別交班給小夜班 	<ul style="list-style-type: none"> ● 交班應確實，完成後方可下班。