

# 常見治療模式

## 一、肌體治療

### (一) 藥物治療

1. 抗精神病藥物：如 Lodopin、risperidone、Clozapine、Zyprexa、…
2. 抗巴金森氏症藥物：如 switane、Artane、B. H. L.、…
3. 情緒穩定劑：如 Lithium、Depakin、Tegretol、…
4. 抗憂鬱劑：如 fluoxetine、Trazodone、Remeron、Aurorix、…
5. 抗焦慮與鎮靜安眠劑：如 Xanax、Aativan、Valium、Stilnox、Eurodin、…

### (二) 電氣痙攣療法 (ECT)

指以人為方式將電流通過已麻醉患者頭部的電擊，產生大發作。

## 二、職能治療：

- (一) 由職能治療師、職能治療生等專業人員執行。
- (二) 使用有目的之活動做為治療媒介，活動需經過分析及合成，以修正成適合個案之需要。
- (三) 針對個案之生理、心理及社會功能予以訓練，以維持身心功能、促進功能的恢復、預防功能退化，並發揮最大的潛能，提升生活品質。
- (四) 職能治療師所關心的是個案的職能表現（自我照顧、工作、休閒活動），三者必須平衡才能達到健康狀態。
- (五) 職能治療可分為作業治療、產業治療及娛樂治療等。

## 三、行為治療：

- (一) 是指系統性的利用各種行為修正技術，從而改變個案某些異常或不被期待的行為，並幫助個案學習新的因應技巧，達到修正個人行為的目標，以適應真實社會。
- (二) 行為治療時需先與個案共同訂定契約，內容包含治療的時間、地點、行為的要求等，且需反覆練習。契約的目的在於澄清治療目標治療者及個案的角色與職責等。
- (三) 常見的行為治療策略
  1. 增強：分為正性增強法、負性增強法。
  2. 處罰：利用引起反感的事物或撤離正在享受的正增強物，來消除個案某種不適當行為。
  3. 消除：指在個案的制約反應建立後，當個案再出現某行為時，不再給予原先的增強物，使得該行為因不再被增強而減少出現次數。
  4. 塑型：又稱逐步養成，只應用操作制約原理以連續漸進的方式建立個案新行為的歷程。

## 四、團體治療

是運用團體動力學及心理學的技巧，透過專業人員的領導，運用於一群病患的團體中，希望能促使個人不適應行為改善、心理衝突與苦惱情緒緩解，並得以促進個人人格的成長和改變。

## 五、心理治療

指受過個別心理治療訓練的專業人員，透過與案主建立的治療性人際關係，運用各種心理學的方法與技巧，協助案主減輕或解除心理上的痛苦與無能，促使人格的正向成長，使其有效的適應現實生活。

## 六、環境治療

是一種治療方法，也是一種理念，使生活於中的個體有機會發展出恰當的行為，及修正不適當行為，並對自己有更多的認識。旨在進行環境的科學性建構，以影響病患的行為改變，改善心理健康及個體的功能。