

國立臺中科技大學

團體衛生教育

| | | | | | |
|-------------|--|-----------------------------|------------|-------------------------|---|
| 主題 | 安全用藥沒煩惱 | | | | |
| 日期/時間 | 2015/09/04 14:00 | 地點 | 22 病房會談室 | | |
| 主席 | 林湘芸 | 記錄 | 曾雅琳 | | |
| 出席人員 | 葉嘉華老師、呂京蔚、徐琬筑、楊承昕、蕭如歆、曾雅琳、林佳佳、林湘芸、洪詩雯 | | | | |
| 參與活動的病友人數 | 20 人 | | | | |
| 人員職責分配 | 呂京蔚、徐琬筑：編戲劇、演戲、美宣製作 楊承昕、洪詩雯：蒐集資料、演戲、美宣製作 蕭如歆、林湘芸：動跳編制、PPT 製作、演戲、機動 曾雅琳、林佳佳：主講 PPT、演戲、活動場控 | | | | |
| 活動流程 與內容 | 時間 | 活動名稱 | 負責人 | 道具 | 工作分配 |
| | 12:45~ 13:00 | 活動前準備 | 全體成員 | 筆電、桌、 椅、床單、 屏風、音響 | 佈置場地、邀請病人：呂京蔚、 徐琬筑、楊承昕、蕭如歆、曾 雅琳、林湘芸、洪詩雯 廣播：林佳佳 |
| | 13:00~ 13:02 | 開場及流 程說明 | 曾雅琳 | 無 | 機動、場控：呂京蔚、徐琬筑、 楊承昕、蕭如歆、林湘芸、洪 詩雯、林佳佳 |
| | 13:02~ 13:05 | 自我介紹 規則介紹 | 曾雅琳 林佳佳 | 無 | 全體成員自我介紹 |
| | 13:05~ 13:15 | 暖場動跳 (喜得 - 冰原漂移 舞) | 林湘芸 | 音響 | 機動：呂京蔚、徐琬筑、蕭如 歆 教舞：楊承昕、洪詩雯、林佳 佳、曾雅琳 |
| | 13:15~ 13:22 | 戲劇表演 | 全體成員 | 紙箱、名字 牌、玻璃罐 | 全體成員 |
| | 13:22~ 13:42 | 內容講解 分享回饋 有獎徵答 | 曾雅琳 林佳佳 | 筆電、屏 風、桌子 | 維持秩序：呂京蔚、徐琬筑、 楊承昕、蕭如歆、林湘芸、洪 詩雯 |
| | 13:42~ 13:50 | 頒獎 總結 散場 | 曾雅琳 林佳佳 | 獎品、筆 電、布屏、 桌子 | 維持秩序：呂京蔚、徐琬筑、 楊承昕、蕭如歆、林湘芸、洪 詩雯 |
| 討論與建議 | 呂京蔚： 團體衛教的進行流暢，有許多病友熱烈參與，即使工作分配有小小的疏 失，不過大家的團隊合作和臨場反應都很優秀，因此並不影響整體的活動進 | | | | |

行，另外，空間和座位的安排有點狹窄，對於這方面的編排可以再多些考量。
徐琬筑：

在精神科的衛教與前面幾梯內外、產、兒科的衛教很不同，多作互動，原本人的專注力就不能維持太久，更何況是對於在精神科的患者而言，會前會討論的可能突發狀況及解決辦法在衛教時，大家亦能更泰然自如的去解決，主講人台風依舊很穩固，只是在動跳的時候，大家跳動的空間不足夠，且因為呈U字型，觀眾不只是中央的還有兩側的，在教動跳時，位於兩側的觀眾較不知所措該怎麼看示範，但大致上大家默契都不錯，就算有小小的差錯也都互相幫忙掩護，流程也很順利，而且很開心病友們都有認真看我們表演，也很願意學動跳，甚至是回答有獎徵答也很踴躍。

蕭如歆：

用心準備的團衛，看到病人們反應這麼熱烈真的很感動，尤其是動跳的時候，就連年紀較大的、平常不太動的，都一起跟我們動起來，真的很有成就感！整體上來說時間控制的也不錯，沒有卡到領點心時間，但稍嫌不足的就是空間太小了，可能椅子的擺放位置要再思考一下，讓病人們有足夠的活動空間，這樣一來可以讓活動更好。

楊承昕：

今天的團衛大家臨場反應都很好，時間也掌控在 40 分鐘內講完，講解時跟觀眾有很多互動，所以反應都很熱烈，覺得很棒只是動跳方面有點太快，沒有注意到有些人行動比較遲緩，會跟不上，覺得這方面可以在改進。

曾雅琳：

今天團衛算是順利的落幕，每一次次的練習我們都有著明顯進步，表演出來後民眾給我們的回饋真的是太有成就感了，動跳的時候大家都很熱烈，就進行動不便的阿公阿嬤也跟著一起動，講解 PPT 內容的時候大家也都專心聽講，回應也算是熱絡，讓我們站在台上可以很安心，不覺得尷尬，覺的很幸運遇到很配合的觀眾們，也謝謝夥伴間相互鼓勵、扶持，合作期間很歡樂，謝謝老師指導，也謝謝夥伴們的陪伴共同創作。

林佳佳：

我覺得團衛的過程大佳的默契很好，當台下有狀況時，同學們都會互相協助並可以讓表演順利進行。覺得自己講解的過程中，當大家你一言我一語無法停下來時會很緊張，很怕自己會控制不好場面。而這也是我自己需要改進的地方，可能會有其他好方法可以讓大家了解發言的時機或是讓自己練習總結話題的技巧。團衛結束後覺得收穫很多，原本還很擔心自己會冷場，但大家都很願意互動讓場面熱絡了許多。很高興能與同學們一起合作完成團衛，當活動順利結束時心中有很多的感動。

林湘芸：

這次的團衛大家都很盡力，出來的結果也很好，現場大家的臨場反應很好，所有的狀況都順利的解決了，病人很熱情的參予活動也是我一開始沒有想到的，透過這次團衛讓我學到很多，謝謝組員的幫忙，給了我很安心的力量!!

洪詩雯：

今天整體來說覺得很順暢，只是在跳動跳的時候發現場地很擠、很小，我們還有一些跳躍的動作，有些病人會有點不穩，可以把動作再用的緩和一點。還有大家講話的速度也都變快了，我自己也是！PPT 報告是沒辦法才那麼快，有點擔心病人聽不懂，其他部分都覺得很順利！謝謝大家。

葉嘉華老師：

今天大致上大家都表現的不錯，流程也很順，但位置可以再討論看看如何才能更加完美，可以在惜別會的時候呈現出來，在動跳的時候位子太小，也因為空間有限所以會卡卡的，但是動跳時其實氣氛不錯，雖然有幾位病人行動不是很方便，但是手也有跟著動作，而且大部分病人都有動起來，演戲的部份，大家也都有在聽，也有戳重他們的笑點，少有離席，也少有病人沉浸在症狀中，在講 ppt 的時候兩位主講台風都不錯，但因為時間關係步調有比較快，要注意有些病人可能會跟不上聽不懂而睡著，今天已經算不錯了，病人們回應算熱烈，也有所回饋，那有獎徵答的部份，我們沒有想到 5W 對於有病人而言是困難的，也還好有病人願意嘗試，才讓有獎徵答不尷尬，下次要注意有獎徵答的困難度，這次認真努力過後，病人給予的回饋還不錯吧！

活動照片

略

附件：

1. 衛教內容書面資料 略
2. 劇本 略