

# 國立臺中科技大學

## 惜別會

日期/時間	2015/05/22 / 15:30	地點	2樓會議室
主席	林岱蓉	記錄	林玟君、吳家慧
出席人員	林玟君、顏蘄德、馬鏡暉、詹雅婷、吳家慧、許君安、林岱蓉、葉嘉華		
參與活動的病友人數	24人		
人員職責分配	<p>開場主持人 — 詹雅婷、吳家慧</p> <p>帶動跳 — 林玟君、馬鏡暉</p> <p>遊戲設計 — 蘿蔔蹲呀蹲：林玟君、許君安 旗開得勝：吳家慧、林玟君 超級比一比：馬鏡暉、詹雅婷</p> <p>感性時間主持人—顏蘄德、林岱蓉</p> <p>場控—林玟君、吳家慧</p>		
活動企劃	<p>13:00~13:02 開場、流程說明</p> <p>13:02~13:10 暖場(帶動跳：金罵無尤)</p> <p>13:10~13:12 自我介紹及團體規則說明</p> <p>13:12~13:45 團康遊戲</p> <p>1. 蘿蔔蹲呀蹲(自我介紹及人際互動)</p> <p>道具：寫著參加者名字的名牌。</p> <p>遊戲規則： 每位參與者手上拿著一張寫著自己名字的名牌，由小護士開始念口訣【口訣為「XX 蹲，XX 蹲，XX 蹲完 OO 蹲」】，唸完口訣的同時點一位病友，被點名的病友同樣在唸完口訣後，接著點下一位病友，以此類推。要提醒的是如果超過五秒都沒有點下一位病友的名字，就會有一個小懲罰，即到場中央做出兩個動跳的動作，像是「切切菜啊切切菜」、「洗洗手啊洗洗手」…等動作。遊戲時間為7分鐘。</p> <p>2. 旗開得勝(專注力及反應力大考驗)</p> <p>道具：紅旗三枝、藍旗三枝、綠旗兩枝。</p> <p>遊戲規則： 病友分成兩組。每組分別派出兩人優先參與遊戲，每人分別給兩支不同顏色的旗子，參與者必須遵從主持人的口令做動作，例如：喊藍旗舉起來時，就必須將藍旗舉起來；喊藍旗放下來，就必須將藍旗放下；喊藍旗不要放，就必須將藍旗舉起來；喊藍旗不要舉，就必須把藍旗放下，做錯者，即淘汰，換同組的另一位病友上台，以此類推。全組皆遭淘汰時，該組即落敗。</p> <p>超級比一比(團隊合作及想像力)</p> <p>道具：題目卡共十張。</p> <p>遊戲規則：兩隊病友分別排成一直排，靠電視端為開始端，靠護理站端為末端，站於開始端的病友先面向電視，其餘病友皆面向護理站。由兩位小</p>		

	<p>護士分別給兩隊開始端的病友看題目小卡，看完後輕拍前面病友的肩膀請其轉身過來，之後將題目表演出來給該病友看【過程中不能發出聲音】，該病友看完後轉身再輕拍前面病友的肩膀，以此類推。直到末端的最後一位病友需說出該題答案，答對1題得一分，得分數高者為優勝隊伍。</p> <p>13:45~13:55 感性時間 13:55~14:00 頒獎及總結</p>
<p>討論與建議</p>	<p>林玟君</p> <p>這次惜別會，其實我們能準備的時間也不多，但是大家都有盡力表現出最好的一面，讓活動進行順利，因為有上次團衛的經驗，也跟病人相處了一個月的時間，大家參與率還不錯，看到他們玩遊戲玩得開心的樣子，真的就有成功了。當中也有發現他們有很棒的表現，希望我們的活動能帶給他們一些好的刺激，讓他們可以多與人互動，有好的改變。</p> <p>顏蕪德</p> <p>經由這一次的惜別會還有遊戲中，讓我又更了解病人他們的另一面，事前準備時還一直想說遊戲會不會太難、規則會不會聽不懂，但實際上在玩的時候才發現，大家都好厲害，可以玩到進階版，只可惜是在最後一天才發現，讓我又對病人們刮目相看了，最後一天在這裡實習，心裡真的很捨不得，在活動的最後聽到病人們為我們鼓勵及加油，真的很感動，心裡也暖暖的，這一個月與大家的相處很愉快，也很開心看到有這麼多病人來參與這次的活動，又讓我留下了一次美好的回憶。</p> <p>馬鏡暉</p> <p>這次的惜別會在場地安排上沒有那麼擠，動跳時大家的動作也可以有較大的空間伸展，還有這次在時間上的安排沒有拖延到也是我覺得進步的地方。雖然這次我在帶遊戲上掌控有點沒控制好，但是病人們還是可以照規則玩的很開心，很高興這次的遊戲設計能讓病人們有交流，經由這次的經驗，下次在設計遊戲上會多想想放到實際上會不會太複雜的問題。</p> <p>詹雅婷</p> <p>這次的惜別會相較上次的團衛，表現得較好，大家有比上次還要放得開，且座位的設置較上次寬敞，讓大家便於活動。一開始我很害怕會冷場，沒想到意外地病人的反應不錯，不僅能配合我們，也能認真的玩遊戲，看到後真的很開心。在和病人互動的過程中，我發現一開始以為某些病人呆呆的，沒想到其實他的功能很好，舉旗遊戲能夠撐到最後，藉由遊戲讓我們能夠觀察他們，也能更加了解他們。最後在感性時間時，聽到了病友對我們的鼓勵及誇獎，聽到這些話真的很感動，也非常感謝大家的配合，讓我們的惜別會能夠順利落幕。</p> <p>吳家慧</p> <p>我覺得這次惜別會比起上次的團衛在各方面都有所進步了，因為有了上次的經驗所以將場地的布置改變之後，讓動跳的執行較順利了，且在誘導動跳前有注意到參加者的位置，而引導參加者向中間靠一下，得以讓所有的參加者都能有空間放開跟著跳，以及為了預防主持者跳錯，其他小護士會在換動作前提</p>

前喊出下一個動作，所以沒有出現之前跳錯段的問題，在進行最後的超級比一比的遊戲時會有小護士從旁協助，我覺得很好能將場面維持到最好不會太過於慌忙、雜亂。需要改進的部分我認為我太過於緊張了，在主持旗開得勝時也一直是閉著眼睛在主持，這讓在台下的觀眾看起來會不太好，且參加者組員的分配也需要改進。

許君安

經由上次的團衛，我覺得大家這次都進步很多，上台講話也比較不會這麼緊張，而且大家也都能適時的補位。但是我覺得大家可能還要更機靈一點，像是玩蘿蔔蹲的遊戲時，有些人功能可能比較不好，這時候就可以有小護士去他旁邊稍微幫他一下，可能唸個名字讓他能點出下一個人，我覺得這是大家可以更進步的地方。

林岱蓉

我覺得這次不管是主持還是進行的過程都比團衛時更要熟練，不過因為講求公平外也希望每一位病人都可以玩到遊戲，在時間調配上就沒有按照一開始規劃的進行，沒辦法讓病人玩到全部的遊戲，這是比較可惜的部分。

葉嘉華老師

大家大致上都表現得不錯，有點可惜的是吹乒乓球因時間拿捏的問題，臨時刪掉了，不過這也展現大家臨機應變能力。可以再注意的是分組，以男女分組似乎不太公平，因多數男生功能較差，而多數女生功能較佳。優點的部分是有團衛的經驗動跳的時候，因為空間的部分改善，所以幾乎所有人都能跟著跳，而且動作也都比較大了。在過程中也發現了某些病友與平時表現不同或令人驚奇之處，像是在旗開得勝中○標的表現。

活動照片

略