

B2 病房實習學生時間流程表

時間	護理活動	注意事項
7:45-8:10	⊕ 聽交班	⊕ 仔細聆聽報告並記錄，以瞭解、掌握病人病情變化。
8:10-8:30	⊕ 與護理師核對藥物並給藥 ⊕ 問解便情形 ⊕ 測量生命徵象	⊕ 說出藥物作用機轉、副作用、副作用護理及注意事項。 ⊕ 注意病人是否有藏藥，須確認病人已將藥服下。 ⊕ 主動協助、叫喚病人服藥及測量生命徵象。
8:30-9:00	⊕ Morning meeting	⊕ 仔細聆聽報告並記錄，以瞭解、掌握病人病情變化。
9:00-9:30	⊕ 醫師查房 ⊕ 內務整理	⊕ 主動跟隨醫師查房，尤其是自己的病人。 ⊕ 引導或協助病人整理內務(含床、床旁桌及衣櫃)，尤其是自己的病人。
9:30-11:20	⊕ 參與各項團體治療活動，如：職能、社工、心理、生活討論會等 ⊕ 護理治療時間 (以自己照顧的病人為主，其他病人為輔)	⊕ 主動協助護理師及各職類之治療師的活動，並觀察及記錄病人參與各項團體治療活動情形(如動機、持續度、專注度、品質、表現及動作協調度…等)。 ⊕ 請仔細、用心的觀察、評估及照護病人，並注意治療性關係的維持與治療性溝通原則、技巧的應用及自身安全。
11:20-11:50	臨床情境問題討論	針對交接班及 Morning meeting 內容
11:50-12:15	病人進食午餐	協助備餐並觀察病人進食情形 (如噎咳、挑食…等)。
12:15-12:50	學生進食午餐	
12:50-13:40	Meeting	課程與實習分享暨討論、測驗、團衛和惜別會預演…等。
13:40-16:00	⊕ 參與各項團體治療活動 ⊕ 護理治療時間(含沐浴、更衣) ⊕ 參與團隊會議及專題演講 ⊕ 交班 (第四週練習與老師)	⊕ 引導並協助病人參與及執行各項治療活動。 ⊕ 下班前務必確認照護的病人是否已沐浴、更衣。

* 安全檢查時，請仔細檢查並回收病人單位之危險物品。

* 每週三總量，即 Check TPR & BP。

☆ vital signs recheck，仍為異常或不穩定者請告知護理師：體溫：37°C ↑；脈搏：110 次/分 ↑；呼吸：24 次/分 ↑、12 次/分 ↓；血壓：140/xx mmHg ↑、90/ xx mmHg ↓、xx/ 100mmHg ↑

* 照顧病人須以照顧自己的病人為主 (至少要有 2/3-3/4 的時間)，病房內其他病人為輔，且請同學們不要聚在一起行動，應以兩位同學一組為原則一起行動，與病人互動過程中同學人數不能超過病人人數(即兩位同學與一至兩位病人互動，不要三位以上同學同時與一位病人互動)。

* 病房內各項活動應主動協助引導、鼓勵病友參與。如遇到任何問題或有任何疑問，請務必主動詢問學姊或老師。

* 此流程表僅供參考，實際上之護理活動仍需視臨床實務情境及病房之 Routine 而調整。