

## 留置導尿管滲尿的處理

台中市立復健醫院  
中華民國復健醫學會

放置留置導尿管，偶而會發生滲尿的情形，此時應依其導致原因給予不同處理方法，現在分別介紹如下：

滲尿原因	處理方式
一.尿管通路阻塞： 1.沈澱物多  2.尿管或集尿袋扭曲	1. 拔除更換導尿管 2. 膀胱沖洗 3. 飲食：多喝水、多食用酸性食物可使沈澱物減少 如梅子汁、維他命 C、健康醋、食用醋每天 20-30cc (過量會拉肚子)。  · 注意導尿管是否被擠壓或扭轉
二.腹壓增加： 1.姿勢 2.咳嗽 3.焦慮	· 避免腹部用力之姿勢 · 咳嗽時先屈膝，使腹部肌肉放鬆 · 安撫病患使情緒平穩
三.刺激： 1.用力牽扯 2.導尿管材質不佳 3.導尿管水球太大 4.大便阻塞	· 避免牽扯導尿管，尤其在變換體位時 · 更換廠牌 · 使用小水球 · 通便
四.尿道疲乏鬆弛	· 水球消氣後再充水 · 拔除導尿管休息一段時間後再重放
五.膀胱逼尿肌過度收縮	使用藥物控制
六.發炎	接受尿液或抽血檢查，再給予適當治療
七.放置不當	重新放置