



紫色尿袋症候群

By 陳虹伶

紫尿袋症候群(Purple urine bag syndrome; PUBS)之護理

◎ 定義



導尿管留置一段時間後，尿管及尿袋的色素沉著，顏色從淡紫色或藍色到深靛藍色或深紫色，顏色隨時間而加深。

可以發生在任何年齡群，但以居家、護理之家或長期照護機構的老年患者最為常見。尿袋或尿管變成紫色後 2~3 天，尿液的氣味會產生十分強烈的惡臭更勝於尿管的著色，任何方法都無法消除此味道。

◎ 原因

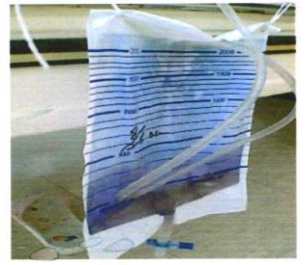
(1) **鹼性尿**：在鹼性尿的環境下容易發生泌尿道的感染。

(2) **長期導尿管留置**引起的菌尿症：長期導尿管留置是指時間大於 30 天，大部分病人導尿管留置 20 天後，會發現菌尿症。

(3) **慢性便秘**

(4) **泌尿道感染**：泌尿道感染是最常見的院內感染佔 31.7%，最主要與導尿管留置有關。泌尿道感染之致病菌大部分是內源性腸菌叢，最常見的細菌有大腸桿菌佔 85%。





◎ 照護及預防原則

以預防泌尿道感染為照護前提：

- (1) **導尿管的護理**：最好方法是儘早移除導尿管；長期導尿管留置患者預防菌尿症最好方法是定期更換導尿管，以避免菌落的形成和阻塞。維持足夠尿量及引流管之順暢，且以 providone-iodine(優碘) 清洗尿道口，女性每日兩次；男性一次，即可有效防止泌尿道感染。
- (2) **酸化尿液**：維他命 C 可用再治療及預防泌尿道感染。
- (3) **足夠的水分**：建議使用導尿管患者每天需維持足夠的水分攝入，能稀釋尿液。一般建議成人每天至少 3000 c.c.，以使尿液每天至少 2000c.c. 以上。
- (4) **預防慢性便秘**：應衛教老年病患攝取纖維質食物的重要性，特別是長期臥床患者。
- (5) 其它**預防泌尿道感染之方法**：蔓越莓可防止大腸桿菌附著於尿道壁上。
- (6) **指導病患及家屬對紫色尿袋症候群之認識**，以及**有效評估及預防尿路感染**極為重要。