

## 耐血比<sup>®</sup>注射劑

# NESP<sup>®</sup> Injection Syringe (darbepoetin alfa)

### 患者和照護者須知

此份資料是提供 NESP<sup>®</sup>之相關訊息及使用說明給即將要注射的病人及他們的照護者。但這份資料並不包括所有關於 NESP<sup>®</sup>的資料，有關於 NESP<sup>®</sup>的任何問題請與您的醫師討論。

### 什麼是 NESP<sup>®</sup>？

NESP<sup>®</sup>是一種人工合成蛋白質，作用與天然的人類紅血球生成素蛋白質相似。紅血球生成素是一種荷爾蒙，主要由健康的腎臟所製造，可以刺激骨髓製造攜氧的紅血球。

### 為什麼要使用 NESP<sup>®</sup>？

NESP<sup>®</sup>用來治療有或沒有在進行透析治療之腎臟病人的貧血(紅血球數目低於正常值)。

貧血的病人可能會覺得疲累或缺乏活力。有些病人甚至會覺得喘、胸痛及常覺得冷。

### NESP<sup>®</sup>如何產生作用？

當腎臟無法適當地運作時，就無法產生足夠的紅血球生成素，以致於身體無法製造足夠的紅血球。NESP<sup>®</sup>的作用是刺激骨髓製造紅血球，而紅血球數目增加可以解除貧血的症狀。

NESP<sup>®</sup>的作用是刺激骨髓製造更多攜氧紅血球，而紅血球數目增加可能可以減少以輸血來解除症狀的需求。

您的醫師會知道 NESP<sup>®</sup>何時開始產生作用，因為可以由血液檢查值發現紅血球數目的上升。您的醫師會用血紅素值或血球容積比的血液檢查結果來與您討論，且會在您開始接受 NESP<sup>®</sup>治療時，進行這些檢查。紅血球數目上升不是立即可見的，它需要數週的時間；例如，達到對您適當的紅血球濃度所需的時間以及造成紅血球濃度上升所需要的 NESP<sup>®</sup>劑量，會因人而異的。您可能需要調整 NESP<sup>®</sup>劑量，而且需求之劑量會隨時間而有所改變。

### 誰不應該使用 NESP<sup>®</sup>？

- 無法控制的高血壓病人不應該使用 NESP<sup>®</sup>。
- 對其他紅血球生成素過敏的人，以及對哺乳類細胞製品的藥物、或對任何 NESP<sup>®</sup>所含成分(如，白蛋白或 polysorbate 80)過敏的人，請勿使用 NESP<sup>®</sup>。

如果您對於這份訊息有任何問題請詢問您的醫師。

### NESP<sup>®</sup>可能產生之不良反應？

當紅血球數目上升時，血壓也可能會上升，所以您的醫師或照護者會常常測量您的血壓。有些病人也會有感染、發燒、頭痛、肌肉酸痛、嘔心以及胸痛的現象。如果您有任何這些症狀，您必須打電話通知您的醫師。

如果您有進行透析治療，您的血管通路有被血塊阻塞的危險，若您認為您的血管通路被塞住了，請您打電話通知您的醫師。

有些人會在打針的部位，產生紅、腫或是搔癢的現象。這些症狀可能是對 NESP<sup>®</sup>的成分過敏，或是可能只是局部的刺激。如果您發現在打針的部位出現任何紅、腫或搔癢的現象，請與您的醫師討論。

也可能會發生嚴重的過敏反應，這樣的反應可能會造成全身紅疹、呼吸侷促、哮喘、血壓下降、嘴巴或眼睛周圍出現腫脹、心跳快速、或冒汗。任何時間出現嚴重的過敏反應，應停止使用 NESP<sup>®</sup>並且立刻打電話通知您的醫師或緊急醫療人員(如，打 119)。

### 關於懷孕或哺乳？

尚未有關於 NESP<sup>®</sup>使用在懷孕婦女的研究，NESP<sup>®</sup>對於發育中小孩的影響仍未知。NESP<sup>®</sup>是否會分泌到人類的母乳中也仍未知。如果您已經懷孕，計畫懷孕或是認為您可能懷孕或是要餵母乳，在使用 NESP<sup>®</sup>前請告知您的醫師。

### 如果我在家使用 NESP<sup>®</sup>，哪些重要訊息我必須知道？

有些案例，病人可以在家使用 NESP<sup>®</sup>，如果您的醫師認為您可以在家安全地使用 NESP<sup>®</sup>，您或您的照護者會得到有關於需要打多少劑量的 NESP<sup>®</sup>，如何施打，多久打一次，以及如何丟棄藥瓶內尚未使用完的藥品的指示。請按照您的醫師的指示來做。

太多的 NESP<sup>®</sup>會使您的身體太快產生太多的紅血球(導致血紅素上升太高)。產生太多或是太快產生紅血球都會造成嚴重的問題。重要的是要時常測量您的血壓，並通知您的醫師有關任何超出醫師所給您的標準值的變化，特別是如果您有心臟疾病。同時您也需要常常作一些實驗室檢驗，像是血紅素、紅血球容積比或是血中鐵濃度測量，並且回報給您的醫師或透析中心。

很多病人於一段時間後需要服用鐵劑。由您的實驗室檢查結果，您的醫師會知道您何時需要補充鐵劑。

請勿改變 NESP<sup>®</sup>的劑量。如果您漏打了一劑，您一定要詢問您的醫師該怎麼辦。

確定您每次都變換打針的部位，並避開產生疼痛的部位。在打針的部位偶而會產生問題。若在打針的部位出現有硬塊、腫脹或淤傷且不會消失，請通知您的醫師。

您如果有透析的血管路徑，要經常檢查路徑是否仍有功用。若您有任何問題或疑問，請立刻打電話通知您的醫師或透析中心。

當您使用 NESP<sup>®</sup>時，若您覺得不對勁，請打電話通知您的醫師。

### 請使用您醫師處方給您的針筒

醫師或護士會向您說明如計算何您 NESP<sup>®</sup>的使用劑量，劑量是以毫升來計算。

針筒及針頭只能使用一次，同時按照您的醫師或護士的指示丟棄。

**重要：按照下列指示，將幫助您避免發生可能的感染。**

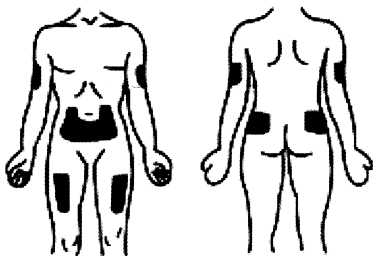
### 使用及調配時之注意事項：

1. 不要用力操作推桿。投與結束之前，不要取下擋板。
2. 在未使用前，儘可能不要先將針筒由包裝袋內取出。
3. 如發現針筒前端的薄膜封口帽脫落或針筒破損等異常情形，絕對不可使用。
4. 投與時：投與本劑時，不可與其他藥物一起混合注射。
5. 使用本劑時，請取下封口帽，必要時需配合安裝適當的注射針頭(如：27號針頭)來投與。
6. 要確實地丟棄使用後的剩餘藥液。
7. 請勿振搖 NESP<sup>®</sup>或將其暴露於亮光中。自冰箱中取出後，直到給藥之前請避開室內光照。劇烈振搖或暴露於光線下可能造成 NESP<sup>®</sup>蛋白變性，導致 NESP<sup>®</sup>喪失生物活性。直到使用前，請始終保持 NESP<sup>®</sup>針筒於盒內。
8. 在給藥前應先用肉眼檢視是否有顆粒或變色的情形。請勿使用有顆粒或變色的 NESP<sup>®</sup>。
9. 請勿稀釋 NESP<sup>®</sup>。
10. 請勿將 NESP<sup>®</sup>與其他藥品溶液混合調配。
11. **NESP<sup>®</sup>不含防腐劑，開封後未使用的藥品請丟棄。請勿混合針筒內未使用的藥品。請勿使用針筒超過一次。**

## 選擇與準備打針部位

1. 選擇打針的部位。**NESP**<sup>®</sup>建議的四個打針的部位，包括：

- ◆ 上臂的外側處
- ◆ 腹部（除了肚臍附近 5 公分的地方）
- ◆ 中間大腿的前表面
- ◆ 屁股的外上側

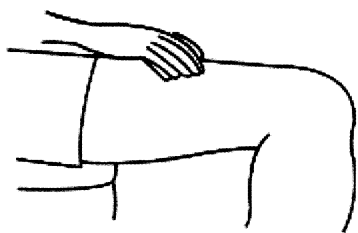


前面

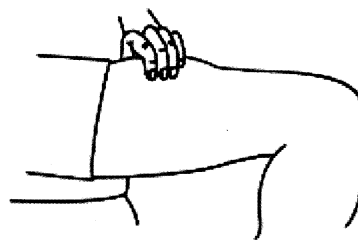
背面

每次注射 **NESP**<sup>®</sup>時，選擇一個新的部位。選一個新的部位可以避免痛點產生。不要將 **NESP**<sup>®</sup>打入會疼痛、發紅、淤青或變硬或有疤痕或受傷的皮膚上。

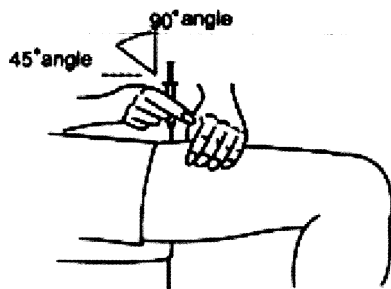
2. 用新的酒精棉球清潔要打針的部位。



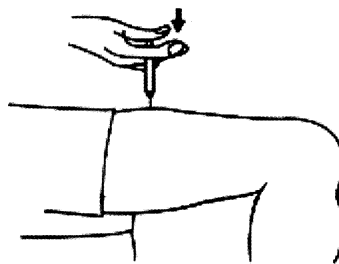
3. 用您要用來打針的手拿著針筒，需配合安裝適當的注射針頭（如：27 號針頭），用另一隻手在已清潔好的部位，捏起一摺皮膚。



4. 像握鉛筆一樣，拿著針筒，垂直由上往下（成 90 度角）或有點角度（成 45 度角）的方式，將針頭以類似標槍般地快速動作刺進皮膚。



5. 在插入針頭後，讓針頭留在皮膚內。輕輕地將活塞往後拉。如果沒有回血，慢慢地將活塞推到底，直到打完所有的 **NESP**<sup>®</sup>。



6. 當打完藥劑之後，將針頭抽離皮膚。將棉球或紗布置於打針的部位，然後輕壓數秒鐘。



針筒只能使用一次，不管針筒裡還有多少藥物，請務必丟棄。

### 「針筒與針頭的丟棄」

聽從您的醫師、護士、或藥師的指示，按照以下的步驟來丟棄針筒及針頭。

- 不要將針頭或針筒丟棄在家庭垃圾或回收垃圾內。
- 不要套回針頭的蓋子，將用過的針頭、針頭蓋子及針筒放在有旋轉蓋子的硬塑膠容器內或有塑膠蓋子的金屬容器內，上面要標有「已使用過的針筒」。如果使用金屬容器，在塑膠蓋子上割一個小洞，將蓋子綁回金屬容器上。使用硬塑膠容器的話，每次用完一定要旋緊蓋子。
- 不要使用玻璃或透明塑膠容器。
- 當容器裝滿了，將帽蓋或蓋子綁緊，確認帽蓋或蓋子不會脫離。
- 一定要把容器放在小孩拿不到的地方。
- 對於要如何適當地丟棄裝滿的容器，首先一定去詢問您的醫師、護士或藥師。不要把裝滿使用過的針頭及針筒的容器丟在家庭及再回收垃圾裡。

### 要如何貯存 **NESP**<sup>®</sup> ?

**NESP**<sup>®</sup>需貯存在攝氏 2 到 8 度（華氏 36 度到 46 度）的冰箱裡，但不可存放在冷凍庫裡。請勿使用已經被冷凍的 **NESP**<sup>®</sup>針筒，請勿將 **NESP**<sup>®</sup>直接暴露在陽光下。對於貯存的相關問題，請詢問您的醫師或護士。在旅行時，不要將包裝拆開，請放於有加冷卻劑（如冰）的保溫容器裡運送。請勿讓 **NESP**<sup>®</sup>針筒碰到冷卻劑以避免被冷凍。

製造廠：(Bulk) Kyowa Hakko Kirin Co.,Ltd.Takasaki Plant (Final)  
Taiyo Pharmaceutical Industry Co.,Ltd.

廠址：(Bulk) 100-1 Hagiwara-machi,Takasaki-shi,Gunma,Japan (Final)  
1040-22 Matsunoki-cho,Takayama-shi,Gifu,Japan

藥商：台灣協和醱酵麒麟股份有限公司

地址：臺北市中山區中山北路二段四十四號十六樓