

臺中醫院 7A 病房實習護生工作流程

時間	工作項目	注意事項
7:30~ 8:00	<ul style="list-style-type: none"> ●整裝完畢，至病房查看病歷及白板，了解病人小夜及大夜班之情況，若病人已出院者，需要重新選好 Case，並核對藥物、治療醫囑(長期醫囑核對 MAR 單)。 	<ul style="list-style-type: none"> ●注意白板上今日手術及檢查 ●7:45 開始與老師對藥。
8:00~ 8:30	<ul style="list-style-type: none"> ●分組交班 ●Morning Care：整理病人單位，維持病人清潔 	<ul style="list-style-type: none"> ●專心聽取交班，確實了解病人病情及特殊狀況。
8:30~11:00	<ul style="list-style-type: none"> ●Morning meeting ●給藥 ●執行各項治療及護理 <ul style="list-style-type: none"> ① Check Vital signs、詢問病人大小便情形、GCS、CVP、N-G care、Mouth care、Tracheal care、P.P care、Foley care… ② 手術前後護理：(手術全責護理) <ul style="list-style-type: none"> ★於病人送手術室前，依手術前後護理的記錄單並逐項完成術前準備。 ★術後第一天協助病人將身上髒的手術衣換回病人衣服，並將身上優碘擦拭乾淨，做好術後衛教。 ③執行各項衛教 ●打記錄草稿 ●隨時注意病人狀況並協助處理 ●DM 術前走糖尿病路徑時，依醫囑 check sugar Data 並隨時回報給主護學姊 	<ul style="list-style-type: none"> ●Morning meeting：護理長集合簡要照護重點報告。 ●給藥前需先與學姊核對，遵守三讀五對，了解藥物作用、副作用，確實給藥。 ●注射藥物需自己親自抽出藥才可執行，絕對不可 IV Push。 ●10:00 前需量好 Vital signs 並記錄，異常 data 請立即報告並確實 recheck，三天未解 Stool 需報告並追蹤處理。 ●遵守標準技術原則，確實執行各項技術，執行侵入性技術時，需有老師或學姊 Cover，維護病人安全。 ●執行各項護理或治療前，有問題應立即提出。 ●衛教時請配合衛教單張，衛教內容需事先整理，與老師或學姊討論過後才可執行。 ●醫師查房到自己病人時需跟 ●記錄以 DART 方式書寫，須經老師修改並給學姊 recheck 後才可謄寫到護理記錄單。 ●於 13:00 前完成護理記錄，病人有任何狀況需隨時補記錄

11:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ●Check 11:00 AC blood sugar(Tid, Qid) ●11:30 (8-4 班) 同學分批可以去用餐, 12:00 返回病房 	<ul style="list-style-type: none"> ●若病人有異常值必須與學姊交班
12:00~13:00	<ul style="list-style-type: none"> ●11:30--12:00, 12:00—12:30 同學分批用餐 	<ul style="list-style-type: none"> ●8-4 班同學負責 Check 12N(Q4H)之 Vital Sign。 ●主動完成各項工作
13:00~14:00	<ul style="list-style-type: none"> ●Meeting 	<ul style="list-style-type: none"> ●事先要告知當班的學姊
14:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ●完成各項記錄 ●查閱病人資料, 隨時注意病人狀況並協助處理 ●討論病歷及病人問題執行各項治療及護理 (Record I/O、Check Vital signs、GCS、傷口引流液…) ●(15:45)測飯前血糖與小夜學姊交班 ●(16:00) 8-4 班同學下班 	<ul style="list-style-type: none"> ●多與病人接觸, 善用同理心維持治療性人際關係。交班前, 需先將欲交班事項整理好並唸熟。 ●確實完成各項記錄並給學姊簽名。 ●查看白板上隔天預行手術及檢查, 以備查閱學理, 正確執行。 ●愛惜公物、物歸原處, 維持環境整潔。 ●下班前需與學姊交班病人情況及未完成之護理。

備註：

1. 每週四 8:00 外科個案討論會再 7B 病情討論室開會, 每週四 8:00 骨科個案討論會議在 7A 病情討論室開會, 同學維護環境整潔。
2. 每月有一次團體衛教於實習第三週星期五下午 2:00—2:30 實行, 需事先張貼海報公告, 當天並請學姊協助病患或家屬共同參與衛教活動。
3. 治療及給藥時間：

時間 \ 項目	Blood Sugar	治療及給藥
QD	7:00	9:00
Bid	7:00、16:00	9:00、18:00
Tid	7:00、11:00、16:00	9:00、13:00、18:00
Qid	7:00、11:00、16:00、21:00	9:00、13:00、18:00、21:00
Q4h		9:00、13:00、17:00、21:00、1:00、5:00
Q6h		6:00、12:00、18:00、24:00
Q8h		9:00、17:00、1:00
Q12h		9:00、21:00