

情緒狀態評估量表 Depression Scales

在過去一星期內自覺的感受，此評估表通常在初期時即可偵測是否有憂鬱。

1.您對目前的生活滿意嗎？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2.您對日常生活或活動是否已不感興趣？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3.您是否覺得生活空虛？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
4.您是否常感到無聊？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
5.您大部分的時間都覺得精神很好？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
6.您是否會害怕不好的事情會發生在您身上？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
7.您大部分的時間都覺得很快樂？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
8.您是否經常會感覺到很無助？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
9.您是否比較喜歡待在家裏而不願外出嘗試一些新的事物？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
10.您是否覺得記性比別人差？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
11.您是否認為活著是一件美好的事？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
12.您是否覺得自己很沒有價值？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
13.您是否覺得自己充滿活力？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
14.您是否覺得自己沒有希望？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
15.您是否覺得大部分的人都過得比你好？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

附註:第 1.5.7.11.13 題答「否」者，及第 2.3.4.6.8.9.10.12.14.15 題答「是」者，符合答案者，每一題給 1 分。得分 5~9 分表示可能有憂鬱症，10 分以上則確定憂鬱症。