

日常生活活動功能量表 Activity of daily living (ADL)-巴氏量表(Barthel index)

項 目	內 容	得分
1.進食	10：自己在合理時間內(約 10 秒吃一口)，可用筷子取食，食物若需用進食輔具時，可自行取用穿脫，不需協助 5：需協助取用穿脫進食輔具 0：無法自行取食或餵食時間過長	
2.移位	15：可自行坐起，由床移位至椅子或輪椅不需協助，包括輪椅煞車及移開腳踏板，且無安全上之顧慮 10：在上述移位過程中需些微協助或提醒，或有安全上之考慮 5：可自行坐起，但需別人協助才能移位至椅子上 0：需別人協助才能坐起，或需兩人幫忙方可移位	
3.個人衛生 /修飾	5：可自行刷牙、洗臉、洗手及梳頭髮 0：協別人協助	
4.如廁	10：可自行上下馬桶不會弄髒衣褲並能穿好衣服；使用便盆者能自行清理便盆 5：需幫忙保持姿勢的平衡、整理衣物或使用衛生紙；使用便盆者能自行取放便盆但需仰賴他人清理 0：需別人協助	
5.洗澡	5：可自行完成 0：需別人協助	
6.平地上走 動	15：使用或不使用輔具皆可自行行走 50 公尺以上 10：需稍微扶持才能行走 50 公尺以上 5：雖無法行走，但可獨立操縱輪椅並可推行輪椅 50 公尺以上 0：無法行走或推行輪椅 50 公尺以上	
7.上下樓梯	10：可自行上下樓梯 5：需稍微扶持或口頭指導 0：無法上下樓梯	
8.穿脫衣褲 鞋襪	10：可自行穿脫衣褲鞋襪，必要時使用輔具 5：在別人幫忙下可自行完成一半以上動作 0：需別人完全協助	
9.大便控制	10：不會失禁，必要時會自行使用栓劑 5：偶爾會失禁(每週不超過一次)，若需使用栓劑則需別人協助 0：需別人協助處理大便事宜	
10.小便控制	10：日夜皆不會尿失禁，或可自行使用並自行清理尿布或尿套 5：偶爾會失禁(每週不超過一次)，使用尿布或尿套需別人協助 0：需別人協助處理小便事宜	

附註:1.巴氏量表評估項目共有 10 項，每一項目從完全依賴、需要協助到完全獨立分成 2~4 級，每等級 5 分，總分為 100 分。

2.0~20 分為完全依賴；21~60 分為嚴重依賴；61~90 分為中度依賴；

91~99 分為輕度依賴；100 分為完全獨立