

# 單位特性介紹

賴鈺萍老師 2020.01.14 修訂

臺中醫院為母嬰親善醫院，推行「親子同室」及哺餵母乳。婦產科病房位於臺中醫院五樓，共有 17 床。實習主要以產科之產後照顧為主，包括產後生理、心理之護理，及產後相關之護理及衛教。另外本單位亦可見到婦科相關疾病之術前、術後之護理，及婦產科門診、產房生產之見習。

## 產後病房自然生產照護指南

	生產日	產後第一天	產後第二天~出院日
醫療處置	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 測量生命徵象</li> <li>2. 產後六-八小時內自解小便</li> <li>3. 按時服用藥物</li> <li>4. 會陰自我沖洗</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 測量生命徵象</li> <li>2. 按時服用藥物</li> <li>3. 會陰自我沖洗</li> <li>4. 按時溫水坐浴</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 測量生命徵象</li> <li>2. 按時服用藥物</li> <li>3. 會陰自我沖洗</li> <li>4. 按時溫水坐浴</li> </ol>
活動	視體力下床活動	下床活動	下床活動
飲食	普通飲食	普通飲食	普通飲食
護理評估衛教	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 產後生理評估</li> <li>2. 子宮復舊說明</li> <li>3. 子宮按摩指導</li> <li>4. 說明產後出血定義及惡露量自我評估</li> <li>5. 產後六-八小時解尿情形</li> <li>6. 會陰自我沖洗</li> <li>7. 採漸進式下床</li> <li>8. 產後飲食指導</li> <li>9. 協助母乳哺餵</li> <li>10. 環境介紹</li> <li>11. 出生證明：父、母之身分證正本</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 產後生理評估</li> <li>2. 協助母乳哺餵</li> <li>3. 產後 24 小時溫水坐浴</li> <li>4. 乳房護理(清潔及按摩)</li> <li>5. 手擠乳指導</li> <li>6. 乳汁保存方法</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 產後生理評估</li> <li>2. 協助母乳哺餵</li> <li>3. 嬰兒吃夠奶水評估</li> <li>4. 家庭計畫指導</li> <li>5. 性生活開始的時間</li> <li>6. 產後運動</li> <li>7. 職業婦女持續哺乳指導</li> <li>8. 出院護理指導(會陰傷口照護、惡露量自我觀察、返診時間...)</li> </ol>

### 產後病房剖腹生產照護指南

	生產日	產後第一天	產後第二天	產後第三天~出院
醫療處置	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 測量生命徵象</li> <li>2. 點滴維持</li> <li>3. 導尿管留置</li> <li>4. 必要時止痛劑使用</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 測量生命徵象</li> <li>2. 點滴維持</li> <li>3. <u>移除導尿管</u> 留置導尿管- 會陰護理</li> <li>4. 必要時止痛劑使用</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 測量生命徵象</li> <li>2. 移除導尿管 (一定要)</li> <li>3. 按時服用藥物</li> <li>4. 傷口換藥 (Qod)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 測量生命徵象</li> <li>2. 按時服用藥物</li> <li>3. 評估傷口狀況及傷口換藥</li> </ol>
活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 全身麻醉，臥床休息，可隨意更換姿勢</li> <li>2. 半身麻醉，手術後平躺八個小時</li> </ol>	視體力鼓勵下床活動或床上活動，以增加腸蠕動	下床活動	下床活動
飲食	術後禁食 6-8 小時，隨後開始漸進式飲食	普通飲食	普通飲食	普通飲食
護理評估 衛教	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 產後生理評估</li> <li>2. 環境介紹</li> <li>3. 視體溫狀況，烤燈使用</li> <li>4. 平躺八小時後指導床上翻身</li> <li>5. 禁食時間說明及漸進式飲食說明</li> <li>6. 術後止痛說明</li> <li>7. 說明產後出血定義及惡露量自我評估</li> <li>8. 教導及協助束腹帶使用</li> <li>9. 出生證明：父、母之身分證正本</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 產後生理評估</li> <li>2. 協助母乳哺餵</li> <li>3. 協助床上擦澡</li> <li>4. 床上翻身，採漸進式下床</li> <li>5. 乳房護理(清潔及按摩)</li> <li>6. 手擠乳指導</li> <li>7. 乳汁保存方法</li> <li>8. 產後飲食指導</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 產後生理評估</li> <li>2. 協助母乳哺餵</li> <li>3. 評值疼痛是否影響下床</li> <li>4. 採漸進式下床</li> <li>5. 會陰自我清洗方式</li> <li>6. 嬰兒吃夠奶水評估</li> <li>7. 腹部傷口自我照護</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 產後生理評估</li> <li>2. 協助母乳哺餵</li> <li>3. 脹奶之處理</li> <li>4. 家庭計畫指導</li> <li>5. 性生活開始的時間</li> <li>6. 產後運動指導</li> <li>7. 職業婦女持續哺乳指導</li> <li>8. 出院護理指導(腹部傷口照護、惡露量自我觀察、返診時間...)</li> </ol>