

## 衛生福利部豐原醫院 兒科病房實習前作業

### 【1~18 題請自行整理重點於 A4 筆記本內】

- 1、依發燒三期分別陳述各期症狀及其護理措施及照護重點（含溫水拭浴法）
- 2、熱性痙攣學理及護理（請分述住院及居家）
- 3、冷熱敷及烤燈使用目的，及使用注意事項
- 4、依年齡層及體重分別敘述兒童需水量計算公式，並寫出如何評估脫水的方法及脫水程度
- 5、請說明並畫出扁桃腺腫大的評估與分級
- 6、呼吸音判別（coarse、乾囉音【rhonchi】、濕囉音【rales/crackles】、Wheezing、stridor）
- 7、促進痰液排除的方法？如何評估低血氧？
- 8、兒童拍痰的順序、步驟、時機及注意事項
- 9、O2 Hood 及 O2 tent 的適應症、使用目的及使用注意事項
- 10、兒童意識評估（2 歲前及 2 歲後）
- 11、腹脹的護理處置方式及促進腸胃蠕動的方法
- 12、依產氣程度分述產氣食物（含蔬果）的種類
- 13、腹瀉、紅臀及皮膚疹、皮膚癢的照護重點
- 14、副食品添加的時機及原則
- 15、外用藥物使用（含眼、耳、肛門藥物）
- 16、尿液檢體留取方式(導尿及非導尿方式如何留取 U/A、U/C)
- 17、G-6-P-D 相關學理及照護注意事項（含哪些日常油劑不可使用及藥物交互作用）
- 18、CDC 腸病毒資料查詢(含 1 含氯漂白水泡製方式及使用注意事項、2 手足口病與皰疹性咽峽炎的不同)

### 病房常見護理指導

- 1、胸腔物理治療
- 2、噴霧治療
- 3、氧氣罩使用及注意事項
- 4、發燒處理
- 5、溫水拭浴
- 6、腹瀉、紅臀
- 7、傷口護理

### 常見技術（請配合兒科複習）

生命徵象	口服給藥	靜脈輸液滴數計算
肛門塞劑	小量針劑給藥劑量精算	靜脈注射準備與更換大量點滴溶液
Menthol Packing	眼藥、耳滴劑給藥	PCT test
氧氣治療（O2 tent、O2 hood）	蒸氣吸入/胸腔物理治療	腹瀉/紅臀之護理指導
鎮靜灌腸（肛管）	發燒護理	單次導尿
集尿袋使用	抽痰	肌肉注射
隔離（接觸、腸胃道、飛沫）	入出院護理	氧氣罩使用及注意事項

## 常見藥物

藥物：請依各藥物的作用、副作用、機轉及禁忌做整理（討論決定自行或一起整理皆可）

Fucile paran	Sconin	Voren	Zithromax	Tamiflu(Eraflu)	Secorine
Fucou	Pilian	Actein	Encore	Peace	Ambroxol
Aminophylline	Dexamethasone	Inolin	Histapp	Adrenalin (Bosmin)	DL-Methylephedrine HCL
Mixapin(Meptin)	Butanyl	Antibiophilus	Smecta	Kascoal	Emetrol
K.B.T.tablet	Primperan	Peptidin	Mag Oxide	Miyarisan	Hidrasc infants
Talex	Amoxicillin	Ucefa	Cefa	Cefuroxime	Gentamicin
Baktar	TRICEF	Oxacillin	Amsulber	solu-cortef	C-B Complex
Chloral hydrate					

大量點滴：

Taita No.1	
Taita No.2	

補充電解質、水分及葡萄糖。成分差異以台大 1 號之電解質濃度最低(可供新生兒、幼童及老人使用)，台大 4 號的 Na<sup>+</sup>濃度最高。

## 各年齡層生命徵象

心跳(次/分)

Age	平均	最低	最高
新生兒			
1-11m/o			
2y/o			
4y/o			
6y/o			
8-10y/o			
12y/o			
14y/o			
16y/o			
18y/o			

呼吸(次/分)

Age	次/分
新生兒	
1y/o	
2-3y/o	
5y/o	
10y/o	
15-20y/o	

血壓

Age	收縮壓 SBP	舒張壓 DBP
2-6m/o		
7-11m/o		
1-5y/o		
6-18y/o		

\*測量血壓部位：

\*下肢血壓會比上肢高 20mmHg。