

台中科技大學學生精神科病房實習時間流程表

實習單位：草屯療養院六一、六二病房

109.08.18 修訂

時間	護理要項	注意事項
7:40-8:10	檢查病友內務 對藥、給藥	<ol style="list-style-type: none"> 1. 說出藥物作用及副作用後，依口服給藥技術給藥，流程中須注意病友有無藏藥情形。push 病友起床並執行晨間盥洗。確實檢查內務(毛巾、床鋪、鞋、杯、衣櫃)。 2. 施打長效針劑前，請先複習肌肉注射學理與技術。
8:10-8:20	測量生命徵象	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有高血壓病史或血壓不穩的病友，每日須測量血壓、脈搏與呼吸(體溫由大夜班測量)。 2. 每週三 W61 及 W62 全部病友須測量血壓、脈搏與呼吸(體重隔週測量)。 3. 測量結果若有異常需追蹤並報告。
8:00-8:30	晨會(配合專科醫師到單位時間)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解病室動態與病友病情改變情形。
8:20-8:40 8:00-8:20	6-1 五行操 6-2 五行操	<ol style="list-style-type: none"> 1. 鼓勵病友抬頭挺胸確實打開雙手跟上節奏。 2. 觀察病友活動能力及肢體動作是否有 EPS 情形。 3. 此時為病房安檢時間，請依安排的組別跟隨護理師。
08:30-09:30	續未完成之治療	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可安排與個案互動、會談或執行娛樂治療。
09:30-10:30	職能治療時間	<ol style="list-style-type: none"> 1. 同學需鼓勵並陪同病友參加，防止病友躺床。 2. 觀察病友職能治療活動情形(動機、動作協調、注意力及持久度等)，請勿帶領病友其它活動。 3. 如果病房沒有職能治療活動，請同學安排進行娛樂活動。
10:30-11:00	點心時間	觀察並協助發點心過程秩序，注意病友進食情形及吞嚥狀況，防止病友搶食他人食物。
11:00-11:30	6-1W 整理儀容：刮鬍子、剪指甲 6-2W 國民健康操	觀察病友的外觀及儀容，引導並協助整理儀容。
11:45-12:15	病友進食中餐	觀察並協助發餐盒過程秩序，注意病友進食情形及吞嚥狀況，防止病友搶食他人食物或剩菜。
12:15-12:45	同學進食中餐	10:30 前請完成訂便當。
12:45-13:30	開會	進行教學與討論。
13:30-14:30	職能治療時間	觀察病友職能治療之活動情形(動作協調、動機、注意力及持久度等) 鼓勵病友參加，請勿帶領做其它活動。
14:30-15:30	病友洗澡	追蹤並觀察病友洗澡情形。
15:20-15:50	討論團體	當日護生學習問題追蹤與討論。
15:50-16:??	交班	將病友病情或未完成之護理活動交班。
16:??	下班	白班予小夜交班完後，方可下班。