

工具性日常生活活動量表 Instrumental Activities of Daily Living (IADL) scale

項目	等級	計分	內容
使用電話的能力	(1)	1	1=自動自發使用電話—查電話號碼，撥號等。
	(2)	1	1=只會撥幾個熟知的電話
	(3)	1	1=會接電話，但不會撥號。
	(4)	0	0=完全不會使用電話
上街購物	(1)	1	1=獨立處理所有的購物需求
	(2)	0	0=可以獨立執行小額購買
	(3)	0	0=每一次上街購物都需要有人陪伴
	(4)	0	0=完全不會上街購物
做飯	(1)	1	1=獨立計畫、烹煮和擺設一頓適當的飯菜
	(2)	0	0=如果備好一切材料，會做一頓適當的飯菜
	(3)	0	0=會將已做好的飯菜加熱和擺設、或會做飯，但做得不夠充分
	(4)	0	0=需要別人把飯菜煮好、擺好
做家事	(1)	1	1=能單獨處理家事或偶而需要協助（如：幫忙比較重的家事）
	(2)	1	1=能做較輕的家事，如：洗碗、鋪床、疊被
	(3)	1	1=能做較輕的家事，但不能達到可被接受的清潔程度
	(4)	1	1=所有家事都需要別人協助
	(5)	0	0=完全不會做家事
洗衣	(1)	1	1=會洗所有的個人衣物
	(2)	1	1=會洗小件衣物，清洗襪子、褲襠等
	(3)	0	0=所有的衣物都要由別人代洗
交通方式	(1)	1	1=能自己搭乘公共交通工具或自己開車
	(2)	1	1=能自己搭計程車，但不會搭公共交通工具
	(3)	1	1=當有人協助或陪伴時，可以搭公共交通工具
	(4)	0	0=只能在別人協助下搭計程車或私用車
	(5)	0	0=完全不能出門
自己負責服藥	(1)	1	1=能自己負責在正確的時間服用正確的藥物
	(2)	0	0=如果能事先將藥物的份量備妥，則可以自行服藥
	(3)	0	0=不能自己負責服藥
處理財務的能力	(1)	1	1=獨立處理財務（自己做預算，寫資料，付租金，付帳單，上銀行），自己匯集收入並清楚支用預算
	(2)	1	1=可以處理日常的購買，但需要別人協助與銀行的往來，或大宗的購買等
	(3)	0	0=不能處理錢財

附註:1.男性應去除做飯、家事、洗衣三項的計分（故總分5分）。分數越高，獨立性越好。

2.上街購物、外出活動、食物烹調、家務維持、洗衣服等五項中有三項以上需要協助者即為輕度失能。