

時間	工作內容	注意事項
7:30 1 7:50	1.查看單位白板、量測體溫紀錄。 2.查看病人藥物治療、前一天大小夜紀錄、病況有無更改、查閱病歷資料，準備 0900 常規藥物 3.列印並抄寫體溫單，記錄需量測的 Vital Sign、血糖、疼痛等。7:30 開始與老師對藥。	1.了解學姊班別、組別，並貼上自己名字與寫好照護的病人。 2.病人當日特殊檢查及治療。 3.藥物先確認相關注意事項 ※注意當日 7:30 是否有在職教育！！
07:50 1 08:30	晨會時間:不可以拿藥盒開會 推護生車(no.11.12)至 AB 區域並點班(下班前清潔整車歸車)星期五整車清潔日	仔細聽晨會報告，瞭解病室動態。並將之寫入當週實習過程實錄/實習週誌!!
08:30 1 08:35	1.個別交班。 2.和護理師一起巡視病人。 3.詢問各組主責護理師組別需執行技術。 請同學有主動學習、相互合作的精神!	1.專心聽大夜班學姊交班，並做交班紀錄，並配合單位的交班規定。 2.交班時與病人道早安，自我介紹。 3.檢視手圈正確，點滴管路順暢。
08:35 1 09:00	1.與老師及護理師核對口服藥及針劑。 2.早晨對藥時，藥盒沒有看到的藥物，必須先告知或詢問！！和學姐確認藥物才可以給藥	藥物作用、機轉、副作用，及注意事項 包括病人自備藥品及水劑藥品、夜班增加的 UD 藥品
09:00 1 10:50	1.給藥前三讀五對，並開始執行個案護理 2.測量 Vital Sign(耳溫已經校正) 3.依病患個別性，執行各項護理技術 4.依病患個別性，給予各項護理指導(包括入出院護理) 5.若個案需手術時，則做手術前的護理 6.評估病人 ①疼痛：每位病人都要評估(每天) ②口腔黏膜：每位病人都要評估(每天)，尤其有執行化學治療、NPO、NG 等病人 ③情緒壓力：每位新入院病人 ④壓瘡及跌倒：每位新病人、病情變化及星期三 7.出院護理指導(藍→綠→紅)用螢光筆劃重點，出院紀錄 11 點前完成 *單位所有靜脈給藥均需滴注(IV drip)給藥!!! *給予口服藥物必須協助並親視病人服藥!!!	1.給藥必須有老師或護理師陪同，不可獨自前往。 2.個案若有異常狀況，立即通報。 3.侵入性治療及侵入性導管護理，需有老師或護理師從旁指導。 4.口服藥、小量 IV、大量點滴加藥物 請老師或護理師確認無誤後，再執行。 *如有餘量藥品，請勿丟棄。 5.護理紀錄正確書寫及交班。 6.IV 加藥時，注意時間-不可滴空。 7.備點滴：請注意種類及有無加藥。 8.護理技術：依醫院標準技術手冊。 9.稀釋後針劑有餘量勿丟棄，請交給學姐。 有冰箱餘量先使用!! 管制藥品由學姊核對領取，親視服藥
10:50 1 11:00	1.給予 1100、1130 AC 的藥 2.書寫護理紀錄 (草稿於 1330 前給老師審閱，之後再給當班護理師審視，再打上資訊護理記錄)	備 1200、1300、1500 的藥物。 (並和老師覆核完畢)
11:00 1 11:30	1.測量 1100 的血糖 2.測量 Vital Sign	1.個案若有異常狀況(包括異常生命徵象及血糖值)，立即通報。 2.值日生 1130-1200 前往餐廳(分批用餐) 同學請在 1300 前用餐完畢(30 分鐘)!!
11:30	1.給予 1200、1300 藥後，再去吃飯(吃飯時間 30 分鐘)	1.分批用餐，用餐同學交班，留在病房單位

1 12:50	2.請 1130 去吃飯於 1200 返回病房、再和護理師一起給予 1200、1300 藥 3.測量中午異常 Vital Sign	的同學要負責用餐的同學的個案。 2.1300 藥物，請核對無誤後再給藥。 3.給藥請由老師或護理師陪同 (千萬不可以單獨執行)
12:50 1 13:30	書寫護理紀錄 護理紀錄經由 1.主責護理師學姐確認網頁，打上資訊系統登錄，護生打完後，務必記得最後 2.sign in 名字 SN ○○○。	1.紀錄經老師及護理師確認填上資訊，書寫完畢後，需給學姐簽章才算完成。(護理紀錄請於 13:30 完成) 2.實習手冊/學習紀錄單
13:30 1 14:30	1.老師進行教學活動、複習、個案討論、考試等 2.學生個案報告/個案照護計畫/案例分析(內外依學制三擇一)基護:個案照護報告 二技：實證報告	實習當日的問題，提出討論。 身體評估要複習討論。
14:30 1 15:30	1.測量 1500 的血糖 2.統計並記錄輸入/輸出量，包括引流管路(記錄時間 14:30) 3.測量 Vital Sign、給 1500 藥物。 歸病人藥盒至藥車(星期五為 10Am)	1.測血糖者自行書寫/輸入血糖值。 2.I/O 先用鉛筆寫上，讓老師學姊看完後，再用原子筆修改完整。 3.先行練習交班給老師聽。
15:30 1 16:00	1.值日生整理環境。 2.各組整理及補充工作車用物。 3.分組交班—待同學交完班，下班離開。離院的同學，記得跟老師報備!!	記得下班前向護理長及護理師(學姊)有禮貌的說再見！ 體溫單務必下班前交班給學姊。 整車時需加以注意：垃圾分類(水銷箱) 有個資但非紙張請丟感染垃圾