

時間	工作內容	注意事項
08:00 前	◎8:00 用餐及整裝完畢並量完 V/S ◎Check 個案 vital sign 並紀錄在每日日常生活照顧表中 ◎倒尿(以便評估尿管是否阻塞) ◎晨間護理：病人單位整理、mouth care、NG care	◎溫牛奶
08:00-08:30	◎Bedside 等交班 ◎翻身擺位及交班 ◎NG Feeding	◎注意大夜交班內容，於交接班時需做身體評估並特別注意個案皮膚狀況。 ◎必要時給予 suction。 ◎V/S 異常，30 分鐘後應 recheck 並記錄 ◎給藥前需先了解藥物作用、副作用、注意事項，並確實執行三讀五對。
08:50-09:00	◎Meeting	◎請注意自己個案當日是否安排特殊檢查。
09:00-10:30	◎執行各項治療及護理 1、協助沐浴(準備棉質寬鬆衣褲、尿布)、Bed Bath、 2、steam inhalation (p.r.n.) 3、更換管路 4.wound CD (請於擦澡或洗澡後)	◎侵入性治療請務必由老師或學姊指導下執行。 ◎住民換洗衣物，擦澡後請隨手翻到 正面 ，方便清洗。 ◎住民正於洗澡間洗澡時，同學請 勿 進入拿取用物。
10:30-11:20	◎協助下床及復健	◎接送個案復健時，須告知老師或單位學姐 ◎勿自行讓住民上下輪椅
11:00-11:30	◎餵食餐間水	
11:30-12:00	◎協助住民用餐	
12:00-12:30	◎餵食中午牛奶	◎Feeding 前確實反抽，觀察胃內容物量、性質、顏色並且翻身、擺位、倒尿完畢)
12:30-13:30	◎prn 參與醫院在職教育課程	
13:30-14:00	◎更換早上未完成之管路、meeting	
14:00-14:30	◎翻身	
14:30-15:00	◎meeting	◎請自備筆記本
15:00	◎餵食餐間水	
15:30-16:00	◎record I/O	
16:00	◎Bedside 交班	◎若當日為與護理師學習日，跟隨該區白班學姊與小夜班同仁交完班後即可下班

Ps!見習同學請於第二天見習畢後，次日與老師交班並繳交護理人員工作流程內容及心得。

洗澡日： 星期一、三、五 501-1-515

星期二、四、六 516-527-2