

# 國立臺中科技大學護理系產科護理學實習教學計畫(新惠生醫院)

109.11.18 系務會議通過

112.11.29 系務會議通過

- 一、年制：四技四年級上學期
- 二、科目名稱：產科護理學實習
- 三、實習學分數：3 學分
- 四、實習時數：160 小時
- 五、實習學生人數：7-8 名
- 六、背景能力：修畢解剖學、生理學、微生物免疫學、病理學、藥理學、護理學導論、基本護理學及實驗、人類發展學及實驗、婦產科護理學及實驗、兒科護理學及實驗、內外科護理學及實驗、醫護英文、社區衛生護理學及實驗與精神科護理學及實驗。
- 七、先備能力：基本護理學實習及婦產科護理學及實驗及格，且全年實習前技術考通過者。
- 八、實習目標：
  - (一) 認知領域
    1. 能熟悉婦女生產環境及工作常規。(I、II)
    2. 能認識產房常見之檢查、診斷、治療與護理。(I、II)
    3. 能理解待產與生產婦女及其家屬身、心變化和行為表現。(I、V、II、IV)
    4. 能以家庭為中心的照護原則，提供個案照護及保健指導。(I、II、III、IV、V、VI)
    5. 認識產科護理學臨床的趨勢與發展。(III、VII、I、II)
    6. 認識產科臨床特殊處理的過程。(I、II)
  - (二) 技能領域
    1. 能運用相關學理於產房臨床實務中。(I、II、IV)
    2. 能運用溝通技巧與個案建立治療性人際關係。(III、VI)
    3. 能觀察產後家庭互動情形，並能促進親子互動。(I、III)
    4. 能熟悉產房常見之技術。(I、II)
    5. 能確立個案現存與潛在性的健康問題。(I、II、IV)
    6. 能運用護理過程擬定符合個案的護理計畫。(I、II、III、IV)
    7. 能執行個案的護理計畫。(I、II、III、IV)
    8. 能確實評值護理成效。(I、IV)
    9. 能在指導下處理婦產科個案緊急狀況並提供所需之護理。(I、II、IV、VI、VII)
  - (三) 情意領域
    1. 能從實習過程中學習獨立思考及解決問題的能力。(IV、VIII)
    2. 能認同並發展個人護理專業之成長。(II、VIII)
    3. 了解跨文化對孕產婦之影響並提供具文化敏感度之護理(IV、V、VI)
    4. 展現關懷與尊重個案之態度。(V、VI)

(備註：八大核心素養：I 一般臨床護理技能；II 基礎生物醫學科學；III 溝通與合作；IV 批判性思考；V 關愛；VI 倫理素養；VII 克盡職責；VIII 終身學習)
- 九、教學方法：講述法、練習法、討論法、問答法、啟發法、個別輔導法、自學輔導法、測驗法、參觀教學法、實際操作

十、實習進度：由單位指導教師擬定（如附件）

十一、實習作業：

（一）產科個案照護計畫一份

（二）週心得和總心得

十二、成績評量：

（一）臨床實習表現佔 70%（包含實習指導教師佔 35%、單位護理長佔 35%）

（二）作業 30%（個案照護計畫 25%、週心得和總心得 5%）

## 婦產科護理學實習個案照護計畫

### 一、產婦基本資料：5%

姓名		國籍		門診號	
年齡		婚姻		病房號	
妊娠週數		職業		生產日期	
最後一次月經		教育程度		生產方式	
預產期		入院原因			
血型及 Rh		產科特殊病史			

### 二、入院時評估：5%

- ◆ Bloody Show\_\_\_\_\_，Membranes：intact / rupture\_\_\_\_\_
- ◆ ROM time\_\_\_\_\_，color\_\_\_\_\_，Labor pain：regular / irregular\_\_\_\_\_
- ◆ Uterine contraction：Duration\_\_\_\_\_，frequency\_\_\_\_\_，interval\_\_\_\_\_，intensity\_\_\_\_\_
- ◆ Vital sign：TPR：\_\_\_\_\_ BP：\_\_\_\_\_
- ◆ Cervix：Dilation\_\_\_\_\_，Effacement\_\_\_\_\_，Station\_\_\_\_\_

### 三、護理評估（40%）

#### （一）健康史（5%）

1. 孕產史：胎次、產次、流產經驗之有無？
2. 產檢特殊檢驗與檢查報告(如 GBS、HIV、OGTT、HBsAg...)
3. 過去病史：過去疾病和醫療史、手術史、過敏史、平日藥物服用狀況。
4. 家族史(可以家庭樹呈現)：標示家庭成員(三代)的年齡、健康狀態及遺傳性疾病、同住成員。
5. 家庭狀態：家庭形態及發展任務、經濟來源、主要決策者及產後做月子可提供資源者。
6. 是否在產前上過生產教育相關課程:(請描述上課內容)
7. 是否在產前與醫師討論並填寫過生產計畫書?

#### （二）待產及生產及產後護理評估(35%)

##### 1. 待產時評項目(5%)

- 產痛之行為表現：\_\_\_\_\_
  - 產痛時何種護理處置最能幫助個案：\_\_\_\_\_
  - 呼吸技巧/休息放鬆方式/生產球：\_\_\_\_\_
  - 待產時產婦如何運用呼吸巧？\_\_\_\_\_
  - 陣痛時是否出現換氣過度現象？若有給予哪些處置？\_\_\_\_\_
  - 家屬陪產及產婦與主要照顧家屬行為表現\_\_\_\_\_
-

● 待產時使用藥物名

藥名稱物	劑量/途徑	作用(機轉)	副作用

● 飲食攝取情況：\_\_\_\_\_

● 膀胱情形：\_\_\_\_\_

● 胎心音：

■ 基準線\_\_\_\_\_變異性\_\_\_\_\_

■ 胎心音異常變化時，護理處置：\_\_\_\_\_

(三) 產時評估(產程進展期間的觀察與措施)(30%)

■ 第一產程(10%)

產兆 產程	子宮頸變化 註1	子宮收縮與胎兒狀況				歷時	產婦狀態/ 互動過程	護理措施
		frequency	Duration	Interval	Fetal Heart /bpm			
第一產程	潛伏期							
	活動期							
	過渡期							

註1:請說明子宮頸 Dilatation 擴張(cm), Effacement變薄(%), Station下降(+/-)三種變化的程度

■ 第二與第三產程(10%)

第二產程	胎兒娩出	● 先露部位：頭位_____臀位_____其他_____
		● 生產方式：NSD (NVD)_____Forceps_____Vacuum_____/ or C/S_____
		● 麻醉方式：Local_____Epidural_____Spinal_____
		● 會陰切開方式：中側會陰切開_____正中會陰切開_____；裂傷：_____度

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 新生兒娩出時間：_____，性別：_____，身長：_____體重：_____gm</li> <li>● 臍繞頸：有_____，圈_____無_____</li> <li>● 處理方式：O<sub>2</sub>：有_____無_____，時間：_____分             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Suction Ball_____Suction tube_____其他_____</li> </ul> </li> <li>● Apgar Score：第一分鐘為_____分，第五分鐘為_____分</li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin: 10px 0;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;">Apgar Score</th> <th style="width: 35%;">第一分鐘</th> <th style="width: 35%;">第五分鐘</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>心跳速率</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>呼吸速率</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>肌肉張力</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>反射應激性</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>皮膚顏色</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 新生兒生理評估：</li> <li>1. 新生兒送往單位：<input type="checkbox"/>BR <input type="checkbox"/>PBR <input type="checkbox"/>PICU；日期時間：_____</li> </ul>	Apgar Score	第一分鐘	第五分鐘	心跳速率			呼吸速率			肌肉張力			反射應激性			皮膚顏色		
Apgar Score	第一分鐘	第五分鐘																		
心跳速率																				
呼吸速率																				
肌肉張力																				
反射應激性																				
皮膚顏色																				
<b>第三產程</b>	胎盤娩出	胎盤娩出方式：_____ 胎盤娩出徵象：_____胎盤重量：_____gm； 失血量：_____c. c. 生命徵象 依醫囑給藥： 特殊狀況：																		

■ 第四產程 (產後恢復室)(10%)

身體評估

生命徵象：\_\_\_\_\_

氧合狀況：\_\_\_\_\_

液體與電解質平衡狀況：\_\_\_\_\_

膀胱自解尿液的狀況：\_\_\_\_\_

痔瘡突出：是/否

皮膚狀況：\_\_\_\_\_

- 疼痛程度:\_\_\_\_\_
- 使用藥物情況:\_\_\_\_\_
- 舒適程度:\_\_\_\_\_
- 會陰傷口情況:\_\_\_\_\_
- 子宮復舊狀況:\_\_\_\_\_
- 產後子宮底高度:\_\_\_\_\_
- 子宮張力:\_\_\_\_\_
- 子宮位置:\_\_\_\_\_
- 惡露的量與性質:\_\_\_\_\_
- 血塊情況:\_\_\_\_\_

註：傷口評估項目(REEDA)：發紅 Redness、水腫 Edema、瘀血 Ecchymosis、分泌物 Discharge、癒合情形 Approximation

- 產婦心理的表現
  - 情緒狀況:\_\_\_\_\_
  - 對母親角色的適應狀況:\_\_\_\_\_
  - 適應不良的危險因子:\_\_\_\_\_
  - 其他:\_\_\_\_\_

#### 四、護理問題確立表 (10%)

問題優先次序	現存/潛在性的健康問題

五、學理依據 (10%)：請內容說明須呈現出(1)個案主要護理問題的相關性文獻查證；或(2)針對護理措施內容的學理依據

#### 六、主要護理問題之措施、相關因素與評值 (30%)

- (一) 主要之護理問題 / 導因：\_\_\_\_\_
- (二) 確立主要護理問題之日期：\_\_\_\_\_
- (三) 照護表：

主觀資料	客觀資料	護理目標	護理措施	評值

#### 七、護理反思心得(5%)

#### 八、參考資料(依據 APA 第七版) (5%)

國立臺中科技大學 \_\_\_\_\_ 學年第 \_\_\_\_\_ 學期學生實習教學進度表

實習日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日至 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

實習機構及單位： \_\_\_\_\_

學制學年學期/學分數		四技第四學年上學期/3 學分				
<p>先修科目及學生背景能力：</p> <p>一、背景能力：修畢解剖學、生理學、微生物免疫學、病理學、藥理學、護理學導論、基本護理學及實驗、人類發展學及實驗、婦產科護理學及實驗、兒科護理學及實驗、內外科護理學及實驗、醫護英文、社區衛生護理學及實驗與精神科護理學及實驗。</p> <p>二、先備能力：基本護理學實習及婦產科護理學及實驗及格，且全年實習前技術考通過者。</p>						
週數	行為目標	與所需能力之連結	日期	星期	教學活動	評量
第一週						
第二週						
第三週						
第四週						

實習臨床指導教師

護理長