

實習護生工作常規

時間	工作內容	注意事項
7:30-7:50	<ol style="list-style-type: none"> 1. 查看單位白板 2. 查看病人藥物治療之相關注意事項、前一天大小夜紀錄、當日特殊檢查及治療 3. 準備 0900 常規藥物 4. 列印並抄寫體溫單，記錄需量測的 Vital Sign、血糖、疼痛等 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解學姊班別、組別，並介紹自己名字與要照護的病人給學姊 2. 注意當日 8:00 是否有在職教育
07:50-08:30	<ol style="list-style-type: none"> 1. 仔細聽晨會報告，瞭解病室動態 	
08:30-11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. 個別交班 2. 和護理師一起巡視評估病人 3. 詢問各組主責護理師組別需執行技術。 4. 給藥前三讀五對，並開始執行個案護理 5. 測量 Vital Sign 6. 給予 1100、1130 AC 的藥 7. 書寫護理紀錄 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 專心聽大夜班學姊交班，並做交班紀錄，且需配合單位的交班規定。 2. 交班時與病人道早，自我介紹。 3. 檢視手圈正確，點滴管路順暢。 4. 依病患個別性，執行各項護理技術及護理指導 5. 護理技術：依醫院標準技術手冊 6. 備 1200、1300、1500 的藥物。
11:00-13:30	<ol style="list-style-type: none"> 1. 測量 1100 的血糖 2. 測量 Vital Sign 3. 給予 1300 藥物。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 1100-1200 分批用餐，同學請在 1300 前用餐完畢(吃飯時間 30 分鐘)!! 2. 跟學姊給予 1200、1300 藥 3. 測量中午異常 Vital Sign 4. 用餐同學交班給留在病房單位的同學之事 5. 練習寫紀錄給老師
13:30-14:30	老師與同學進行教學活動	實習當日的問題，提出討論。
14:30-16:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. 測量 1500 的血糖 2. 統計並記錄輸入/輸出量，包括引流管路(記錄時間 14:30) 3. 測量 Vital Sign 4. 給 1500 藥物 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 練習交班給老師聽 2. 離院的同學，記得跟老師報備!! 3. 記得下班前向護理長及護理師(學姊)有禮

	5. 整理環境 6. 各組整理及補充工作車用物 7. 分組交班	貌的說再見！ 4. 整車時需注意垃圾分類(水銷箱)-有個資但非紙張請丟感染垃圾
--	---------------------------------------	--

***護理指導：**

入出院護理(出院護理指導用螢光筆劃重點，出院紀錄 11 點前完成)、手術前後護理

***評估病人：**

1. 疼痛：每位病人都要評估(每天)
2. 口腔黏膜：每位病人都要評估(每天)，尤其有執行化學治療、NPO、NG 等病人
3. 情緒壓力：每位新入院病人
4. 壓瘡及跌倒：每位新病人、病情變化及星期三

***給藥：**

1. 單位所有靜脈給藥均需滴注(IV drip)給藥!!!
2. 給予口服藥物必須協助並親視病人服藥!!!
3. 給藥必須有老師或護理師陪同，不可獨自前往且確認無誤後，再執行
4. 如有餘量藥品，請勿丟棄
5. IV 加藥時，注意時間-不可滴空
6. 稀釋後針劑有餘量勿丟棄，請交給學姐。有冰箱餘量先使用!! 管制藥品由學姊核對領取，親視服藥

***生命徵象：**

1. 異常值需評估病人有無不穩定症狀(胸悶、頭暈、胸痛、呼吸困難等)，立刻告知學姊!
2. 病人肢體禁治療配有紅色手圈，請勿測量!!治療肢體也避開測量。
3. 異常值可用紅筆註記，量完生命徵象先請學姊覆核數據(活動後數據可重新測量)，體溫單在下班前務必交班給學姊。
4. 使用任何儀器，包括平版、血壓計、血氧機等，請保持備電及隨手關掉電源習慣。
5. 測量任何數據或傳輸任何資料，請確認病人正確及核對手圈。
6. 接觸隔離病人，請最後測量集中護理，使用單獨自備的儀器測量生命徵象。
7. 病人家屬詢問任何問題，先紀錄於體溫單再反應給學姊。
8. 當在量血壓時，可以在血壓計充氣的時候檢查一下病人身上的管路及傷口，了解管路功能、到期日、點滴等情形。

***其他：**

1. 個案若有異常狀況，立即通報
2. 侵入性治療及侵入性導管護理，需有老師或護理師從旁指導。